

L'Automobile Club Association vous présente son site [mobisenior.fr](https://www.mobisenior.fr)

L'Automobile Club Association, fortement engagée en faveur d'une mobilité sûre et durable pour tous, lance son site [mobisenior.fr](https://www.mobisenior.fr).

Plus d'une personne sur cinq en France a 65 ans ou plus. Cette part augmente depuis 30 ans et continuera d'augmenter tout comme les besoins d'une mobilité adaptée pour nos aînés.

La mobilité (sous toutes ses formes : en auto, à vélo, à pied, en transport en commun, etc.) est essentielle à chacun de nous, à chaque âge mais encore plus lorsque l'on est senior. Elle est un enjeu social et économique majeur, essentiel au bien vieillir. Rester mobile c'est rester indépendant et autonome. C'est un besoin vital pour éviter l'isolement et continuer à tisser du lien social. C'est le gage d'une bonne santé physique et psychique.

Le site [mobisenior.fr](https://www.mobisenior.fr) propose **un véritable accompagnement** pour **permettre aux seniors de préserver leur mobilité, le plus longtemps possible en toute sécurité.**

Comment ? En proposant **des outils gratuits et interactifs** et une **mine d'informations et de conseils pratiques d'une diversité inédite** pour aider les seniors et leurs proches à anticiper, évaluer et adapter leur mobilité.

[mobisenior.fr](https://www.mobisenior.fr) c'est :

- Un site **soutenu par la Délégation à la Sécurité routière** et élaboré en lien avec nos partenaires de longue date, la **Fédération Internationale de l'Automobile (FIA)**, le **Crédit Mutuel et Essilor**, experts et engagés en faveur de la sécurité routière ;
- Un site **ouvert à tous**, aux **contenus et outils nombreux et gratuits** ;
- Des **questionnaires d'autoévaluation et de tests interactifs** performants et **totale­ment anonymes** pour tester **ses fonctions cognitives, sa vision, son audition, ses connaissances, depuis chez soi**, de manière **ludique**, avec des **résultats en ligne immédiats** ;
- **Des conseils utiles et pratiques** pour rester mobiles **partout et même chez soi** : aide au choix des modes de déplacements, fiches conseils de prévention des accidents domestiques, loisirs, voyages, etc. ;
- Des informations **pour s'y retrouver parmi toutes les possibilités d'aides et d'accompagnement** relatives au maintien et à l'aménagement du domicile, aux soins et aides ménagères, à la domotique et téléassistance, etc. ;
- La possibilité de s'inscrire et participer à des **Ateliers de la mobilité**, spécialement conçus pour les seniors, pour aller encore plus loin dans sa démarche de maintien d'une mobilité sûre et durable ;
- **Des outils et des conseils destinés aux familles et aux aidants** pour leur permettre de détecter des signaux d'alerte dans la mobilité d'un proche et d'aborder ce sujet de manière appropriée et sans maladresse.

Cliquez, découvrez et partagez : www.mobisenior.fr

