

#1

# Somnolence au volant : attention danger !

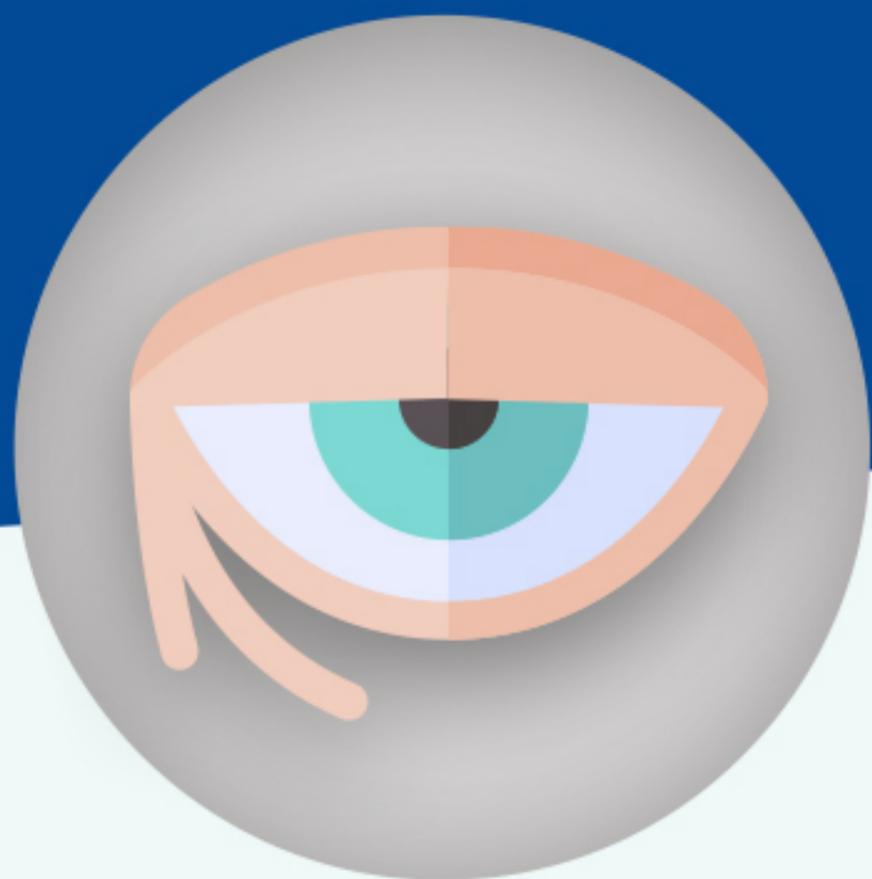


Les signes qui doivent vous alerter

Somnolence au volant

# Picotement des yeux

**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant

# Baillements répétés

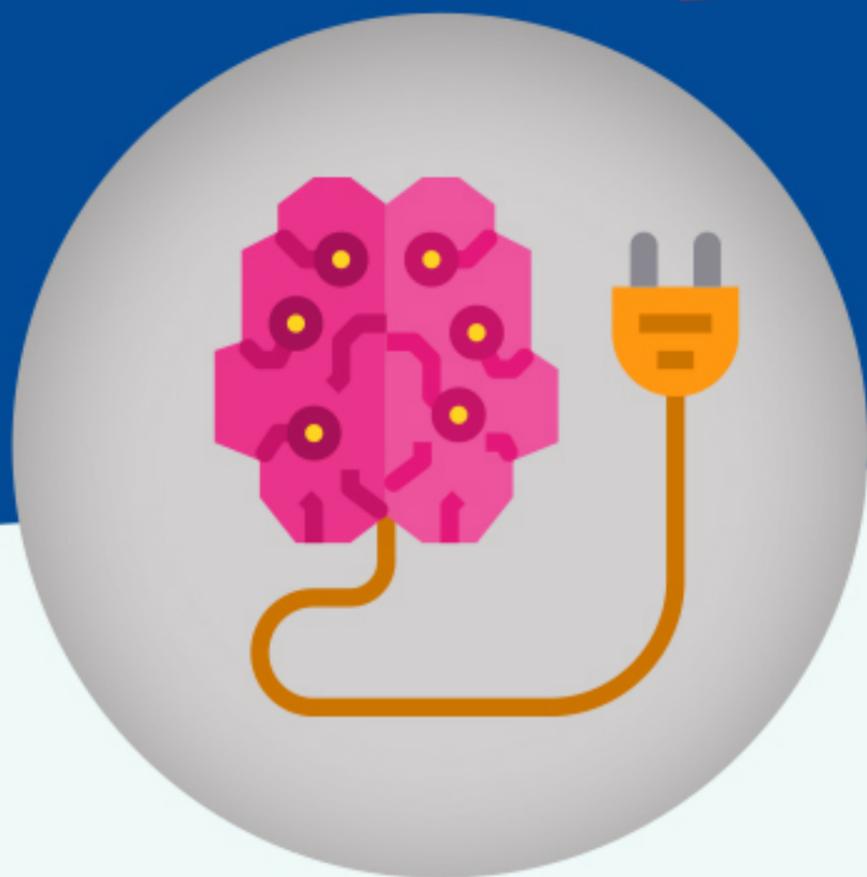
**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant

# Difficulté à se concentrer

**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant  
**Fourmillement**  
dans les jambes

**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant

**Besoin incessant  
de changer de position**

**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant

# Des raideurs dans la nuque et le dos

**SIGNE D'ALERTE**



Somnolence au volant

Une seule consigne :  
dès les premiers  
signes d'alerte,

**ARRÊTEZ-VOUS !**

An illustration of a hand holding a stop sign. The hand is light-skinned and is gripping a grey vertical pole. At the top of the pole is a red rectangular sign with rounded corners and a white border. The word "STOP!" is written in white, bold, uppercase letters on the sign. The background is a light blue gradient.

**STOP!**