

ATELIER DE LA MOBILITÉ SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR

De nombreux tests faciles et amusants pour favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite qui évoluent avec le temps.



**Un atelier pour comprendre
les mécanismes, trucs et
astuces pour une conduite
plus efficace et en toute
sécurité**

PÉDAGOGIQUE, LUDIQUE ET INTERACTIF

3 thèmes abordés



Notre cerveau et la route, comment ça marche ?

Comprendre les mécanismes
S'auto-évaluer sur l'analyse des situations



Notre vue, premier lien avec la route

La prise d'information sur la route
S'auto-évaluer : tests de la vue, du champ visuel, de la tâche aveugle, de l'appréciation des distances...



Réagir en conduite, une activité complexe

Comprendre les enjeux du temps de réaction : les capacités de concentration, la surcharge mentale, la fatigue...
S'auto-évaluer : tests temps de réaction simple et complexe

Une conduite plus efficace !