



théorique 3 h

SE COMPRENDRE

Immanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité, etc.) s'altèrent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement de conduite...

UN ATELIER POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LES CONTRAINTES DE CONDUITE.

Thématiques abordées

NOTRE CERVEAU ET LA ROUTE



- Mécanisme
- Analyse des situations

CAPACITÉ VISUELLE



- Prise d'information
- Champ visuel, tache aveugle...

RÉAGIR EN CONDUITE



- Capacité de concentration, surcharge mentale
- Temps de réaction simple et complexe

Objectifs de l'Atelier

- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.

Atouts de l'Atelier



- Adapté et à la portée de tous
- Contenus pédagogiques originaux
- Animé par des professionnels
- Favorise l'auto-évaluation
- Approche ludique et interactive

