



En 2016 :



35 ateliers
ont été organisés



628 personnes
y ont participé
DONT 450 ADHÉRENTS

Pourquoi est-il si important de se former à vélo ?

Dernier né des Ateliers de la mobilité de l'Automobile Club Association (ACA) : l'Atelier Vélo. Pour qui, pourquoi, quand, où ? On vous dit tout !

Nous avons interrogé Vincent Clevenot, Directeur de la formation et du pôle innovation à l'ACA, pour en savoir plus.

1. COMMENT VOUS EST VENUE L'IDÉE D'UN ATELIER "VÉLO" ?

L'ACA est dans une démarche de réflexion globale autour de la mobilité. Aujourd'hui nous ne sommes pas seulement automobilistes mais aussi piétons, utilisateurs de transports en commun et cyclistes. Ainsi, il nous est apparu important d'élargir notre offre et de proposer des formations adaptées à l'usager de la route pluri-modal que nous sommes.

2. QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À LE PROPOSER DANS LE CADRE DES ATELIER DE LA MOBILITÉ ?

Acteur de formations depuis 25 ans, nous avons toujours eu à cœur de répondre aux attentes des usagers de la route et de nous adapter à l'évolution de "l'utilisation de la route". Nous avons commencé avec les stages de sensibilisation à la sécurité routière, puis, plus récemment, des sessions de mise à jour du Code de la route. Sessions que nous avons d'ailleurs adaptées aux conducteurs expérimentés, parce qu'après 30 ans de permis de conduire, beaucoup de choses ont changé ! Dans le même esprit, être cycliste aujourd'hui avec une densité de voitures plus importante est plus compliqué. De plus, il y a une réelle volonté des pouvoirs publics d'insérer le vélo dans la circulation en ville. Cela passe par l'aménagement de voies de circulation dédiées, mais

aussi par l'apparition de nouveaux panneaux, de nouvelles règles de circulation propres aux cyclistes. Malheureusement, tout ceci n'est pas forcément connu des cyclistes réguliers et surtout occasionnels.

3. QUEL EST L'OBJECTIF DE CES ATELIER ?

Rendre le vélo accessible à tous de manière sûre. C'est pourquoi, il est important de se former à rouler à vélo, pour qu'il ne soit pas seulement vu comme un loisir mais vraiment comme un moyen de transport à part entière. Et pour cela, il faut expliquer les règles de cohabitation avec les autres usagers qui sont souvent complexes, méconnues voire mal interprétées. Car la circulation à vélo a ses propres contraintes et nécessite des aptitudes spécifiques.

4. EN QUOI CONSISTE CONCRÈTEMENT LA FORMATION ?

D'une durée de 3 heures, ces ateliers se déroulent dans une salle de formation avec au maximum 20 participants. Trois grandes thématiques sont abordées pendant cette demi-journée :

1. les panneaux de signalisations spécifiques (double sens, tourne à droite, voies vertes...);
2. les déplacements en circulation (sas cyclistes, zone de rencontre, circulation sur voies spécifiques);
3. la sécurité, les risques, la réglementation (situations d'accidents, équipements obligatoires, responsabilités...).

Comme pour l'ensemble de nos formations,

Adhérents, profitez des ateliers gratuitement !

- Des stages d'une valeur de 30 €.
- Gratuits pour les adhérents, quelle que soit la formule souscrite.
- Des sessions limitées à 20 personnes.
- Inscription auprès de l'ACA.
- Dates et lieux de stages dans la revue *l'Automobiliste* ou dans les newsletters.

Pour plus d'informations, contactez le Service Relation Adhérents : **09 70 40 11 11**.

nous mettons l'accent sur l'interactivité et la dynamique de groupe. Animé par un formateur spécialisé en sécurité routière, les supports de formation favorisent le questionnement, les échanges et se veulent ludiques. Il est important que chacun s'exprime, fasse profiter les autres de son expérience pour créer de l'implication mais surtout des discussions. On ne veut absolument pas faire dans le cours magistral, trop théorique.

5. ENFIN, POURQUOI RECOMMANDERIEZ-VOUS DE PARTICIPER À UN TEL STAGE ?

D'après les premiers retours que nous avons, les stagiaires sont satisfaits des échanges que suscite cette formation. Ils ne craignent pas non plus de devoir se remettre en question et apprécient les informations reçues par rapport aux risques sur la route ou la manière d'aborder celle-ci. Cela ne peut donc être que bénéfique pour le cycliste régulier ou occasionnel.

Prochaines dates

Dijon (21) : 10 mai
Inscriptions au 03 80 60 09 70

Strasbourg (67) : 17 mai
Inscriptions au 09 70 40 11 11

Mulhouse (68) : 17 mai
Inscriptions au 03 89 45 38 72