

« PARCE QU'APRÈS 30 OU 40 ANS DE PERMIS DE CONDUIRE, BEAUCOUP DE CHOSES ONT CHANGÉ... »

« Quand j'ai passé mon permis, il n'y avait pas de ronds-points. Maintenant, on en trouve partout et je ne sais pas toujours comment les négocier. »

**Claude,
41 ans de permis**



**AUTOMOBILE CLUB
ASSOCIATION**

PRIORITÉ À LA MOBILITÉ

ATELIERS DE LA MOBILITÉ
pour **CONDUCTEURS EXPÉRIMENTÉS**

« Une mobilité durable et en toute sécurité pour tous »

ATELIERS DE LA MOBILITÉ

Dans un monde plus interconnecté que jamais, la **mobilité personnelle demeure un facteur essentiel de bien-être social, économique et environnemental**. Elle est indispensable à la qualité de vie (loisirs, accès aux services publics et aux commerces, soins médicaux, visite à la famille...).

Avec l'allongement de la durée de vie, nos aînés sont de plus en plus nombreux sur les routes. **Ils représenteront près de 32 % des automobilistes en 2050**. La mobilité des conducteurs expérimentés est donc un enjeu de société majeur, et leur permettre de **conduire le plus longtemps possible en sécurité est une nécessité**.

C'est pourquoi l'Automobile Club Association a créé les « Ateliers de la Mobilité » destinés à :

- évaluer leurs connaissances au Code de la route et savoir aborder les nouvelles infrastructures (ronds-points, croisements...),
- diriger les conducteurs expérimentés vers une approche auto-analytique de leurs compétences,
- favoriser la prise de conscience des contraintes liées à l'âge.

Qu'ils soient suivis isolément ou dans leur globalité, les ateliers de la mobilité permettent une prise en compte non culpabilisante des conditions modernes de circulation grâce à **une approche pédagogique très interactive, ludique et à la portée de tous**.

QU'EST-CE QU'UN CONDUCTEUR EXPÉRIMENTÉ ?

Un conducteur qui a au moins 30 ans de conduite

« La circulation devient de plus en plus dense et on se sent parfois un peu perdu. »

**Catherine,
35 ans de permis**

« Mes motivations ? Surtout réviser le Code de la route. J'ai passé mon permis en 1967 ! »

**Pierre,
48 ans de permis**

« Dans les ateliers, le fait d'être plusieurs montre que je ne suis pas le seul à me poser des questions. Ce sont d'ailleurs souvent les mêmes, peut-être du fait de notre âge et de notre expérience. »

**Louis,
39 ans de permis**



ATELIER « CONNAISSANCES »

Un atelier pour **évaluer et actualiser ses connaissances** au Code de la route au travers de l'évolution des infrastructures (ronds-points, croisements...). Une approche pédagogique interactive, basée sur la dynamique de groupe et qui intègre les résultats des études portant sur les enjeux spécifiques aux conducteurs expérimentés. Un support pédagogique ludique, spécialement créé pour être adapté à l'atelier.

SELON 3 THÉMATIQUES

- ▶ **S'évaluer en matière de connaissances au Code de la route :**
 - Les nouveaux panneaux et nouvelles signalisations.
- ▶ **S'évaluer en matière de déplacements routiers :**
 - Les placements en circulation (sens giratoires, croisements), sa place sur la chaussée en tant que cycliste et piéton.
 - Les transports alternatifs et écologiques.
- ▶ **S'évaluer en matière de risque dans l'espace routier :**
 - L'accidentologie spécifique des conducteurs expérimentés, les aptitudes nécessaires à la conduite, l'alcool, les médicaments, la fatigue...

ATELIER « SE COMPRENDRE POUR MIEUX (RÉ)AGIR »

Une approche auto-analytique, novatrice et non culpabilisante. De **nombreux tests faciles et amusants** pour favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite qui évoluent avec le temps. Les mécanismes, trucs et astuces pour une conduite plus efficace et en toute sécurité.

SELON 3 THÉMATIQUES

- ▶ **Notre cerveau et la route, comment ça marche ?**
 - Comprendre les mécanismes.
 - S'auto-évaluer sur l'analyse des situations.
- ▶ **Notre vue, premier lien avec la route**
 - La prise d'information sur la route.
 - S'auto-évaluer : tests de la vue, du champ visuel, de la tache aveugle, de l'appréciation des distances...
- ▶ **Réagir en conduite, une activité complexe**
 - Comprendre les enjeux du temps de réaction : les capacités de concentration, la surcharge mentale, la fatigue...
 - S'auto-évaluer : tests temps de réaction simple et complexe.

ATELIER « AUDIT DE CONDUITE »

Un atelier pour évaluer ses capacités en **situation réelle de conduite**.

EN 3 PHASES

- Questionnaire "profil du conducteur".
- Audit individuel de conduite en circulation avec un professionnel de la route.
- Restitution personnalisée.



À PROPOS DE L'AUTOMOBILE CLUB ASSOCIATION

L'Automobile Club Association (ACA) est une structure apolitique, qui intervient sur tous les sujets touchant la mobilité et offre, parallèlement, de multiples services aux usagers de la route et, notamment, à ses 770 000 membres.

L'éducation à la conduite et à la sécurité routière se construit dans le temps. C'est pourquoi **l'ACA a développé ses compétences dans le domaine de la sensibilisation et de la formation routière en privilégiant l'axe des stages post-permis.**

Qu'ils s'inscrivent dans un cadre légal (stages de récupération de points, en alternative à la sanction, composition pénale, peines complémentaires...) ou font suite à une démarche volontaire (stages de réactualisation des connaissances, stages sur piste, formation professionnelle...), les stages post-permis de l'ACA s'inscrivent dans une véritable démarche de continuum éducatif.

Chaque année l'Automobile Club Association forme et sensibilise plus de 40 000 conducteurs.

L'ACA s'engage pleinement pour l'amélioration de la sécurité routière !



**AUTOMOBILE CLUB
ASSOCIATION**

PRIORITÉ À LA MOBILITÉ

DEVIS GRATUIT
et sans
engagement

Votre contact :

Siège / Automobile Club Association - 38 avenue du Rhin - CS 80049 - 67027 Strasbourg Cedex
Tél. 09 70 40 11 11 / info@automobile-club.org

www.automobile-club.org