

# Les Ateliers de la mobilité

## les bases des premiers secours

Savoir bien réagir peut permettre de sauver la vie d'une personne.

UN ATELIER POUR *découvrir les bases du secourisme et les gestes de première urgence.*

### Objectifs de l'atelier

- Connaître les étapes des premiers secours.
- Avoir les bons réflexes.
- Découvrir les gestes qui sauvent.



### Atouts de l'atelier

-  Adapté et à la portée de tous
-  Contenus pédagogiques originaux
-  Animé par des professionnels
-  Favorise l'autoévaluation
-  Approche ludique et interactive

### Thématiques abordées

#### #1 La protection

- Reconnaître les dangers
- Protéger le site
- Protéger la victime

#### #2 L'alerte

- Reconnaître l'état d'une victime
- Savoir transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention

#### #3 La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes
- Vérification de la respiration
- Position Latérale de Sécurité

#### #4 Le massage cardiaque et le défibrillateur

### Formats de l'atelier

présentiel  théorique et pratique	jusqu'à <b>15</b> participants	durée <b>3 h</b>
--	--------------------------------------	---------------------

distanciel  théorique	jusqu'à <b>10</b> participants	durée <b>1 h 30</b> par atelier
--	--------------------------------------	---------------------------------------

support adapté au distanciel  
et connexion facile

