

ACCESSIBLES PARTOUT EN FRANCE  
en présentiel ou distanciel



# Les Ateliers de la Mobilité

Pour tous ceux qui souhaitent maintenir et favoriser leur bien-être en préservant leur mobilité le plus longtemps possible et en toute sécurité, l'Automobile Club Association a créé les Ateliers de la Mobilité.



  
En présentiel  
et en distanciel

  
Adaptés et à  
la portée de tous

  
Animés par des  
professionnels

  
Approche ludique  
et interactive

  
Pour préserver  
sa mobilité

EN VOITURE • À VÉLO • À TROTTINETTE • À PIED...

*Se déplacer en toute sécurité, le plus longtemps possible*

# Les Ateliers de la Mobilité

## Pourquoi ?

- Pour une actualisation des connaissances de la réglementation routière avec des formateurs spécialisés experts et psychologues.
- Pour garantir des formations continues aux conducteurs expérimentés, les autos-écoles étant principalement dédiées à la formation initiale du conducteur.
- Pour non seulement former les conducteurs, mais aussi les piétons, les cyclistes... tous les usagers de la route, pour les accompagner à travers le temps, vers une mobilité diversifiée et en adéquation avec les évolutions de la société.
- Pour mieux appréhender les situations réelles rencontrées dans la vie quotidienne de l'utilisateur de la route grâce aux thématiques variées proposées.

## Objectifs

- ➔ **Actualiser** ses connaissances du Code de la route, revoir les règles de base, comprendre les panneaux complexes et les nouvelles signalisations.
- 🕒 **Comprendre** rapidement la signalisation pour mieux appréhender la route, ses évolutions et mieux gérer les situations délicates sur la route.
- ⚡ **Favoriser** la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- ✳️ **S'auto-évaluer** pour des déplacements plus sécuritaires en fonction de son mode de déplacement.
- 🚲 **Découvrir** les nouvelles formes de mobilités alternatives et leur signalisation routière.
- 🩹 **Apprendre** à réagir en cas d'accident et les gestes qui sauvent...

## Atouts

1. Un réseau de formateurs qualifiés (BAFM, psychologues...)
2. Adaptation du format des ateliers en présentiel ou distanciel
3. Accompagnement personnalisé des participants et interactions avec les équipes qui organisent les ateliers
4. Favorisent les échanges et les interactions
5. Participation active grâce à de nombreux exercices pratiques
6. Maintien du lien social
7. Convivialité et dynamique de groupe
8. Évaluations avant ou après les ateliers pour une adaptation continue des supports

# Thèmes abordés

 **en présentiel**  
sessions de 45 min à 3 h  
selon les thèmes

 **en distanciel**  
sessions  
d'1 h30

*Adaptation des contenus et formats possible sur demande*



## Les panneaux de signalisation

Réviser et analyser les panneaux de signalisation des plus simples aux plus complexes (lecture des panneaux selon la forme, la couleur et la distance d'implantation, nouveaux panneaux...).



## Les situations de conduite

Comprendre et s'évaluer sur les règles en circulation aux intersections (les placements et croisements, les ronds-points, sens giratoires...).



## Les situations à risque

Identifier et prévenir les comportements associés aux accidents (l'accidentologie spécifique à la classe d'âge, l'alcool, les médicaments, les distracteurs).



## Réactualisation du Code de la route

- Évaluer et actualiser ses

connaissances au Code de la route (nouveaux panneaux, ronds-points, croisements..).

- Les situations de conduite, les situations à risque.
- Tout savoir sur le permis à points.



## Audit de conduite sur route ou sur piste

Évaluer ses capacités en situation réelle de conduite.



## Les dangers du téléphone au volant en réalité virtuelle

Sommes-nous toujours attentifs ? En quoi les distracteurs influencent-ils la conduite ?



## Les 5 sens en circulation

Mieux comprendre les aptitudes et les capacités sollicitées pour la conduite et les évolutions liées à l'âge : perception, champ visuel et pathologies à surveiller, traitement des informations utiles à la conduite.



## Les mobilités alternatives

Vélo, trottinette, gyropode, monoroue... : tout savoir sur les panneaux, signalisations spécifiques et les déplacements en circulation.



## Circuler à pied en sécurité

Revoir les principales règles du Code de la route, actualiser les connaissances des panneaux spécifiques et mise en avant de ce mode de déplacement, profitable à la santé.



## Les bases des premiers secours - initiation

La protection, l'alerte, la perte de connaissance, le massage cardiaque et le défibrillateur.



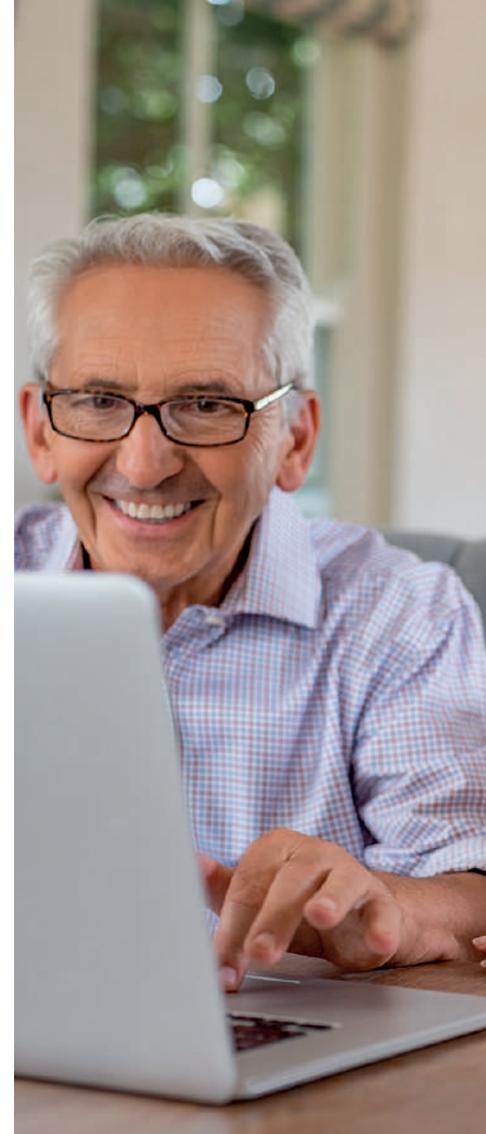
## Savoir agir en cas d'accident

Savoir quoi faire au moment de l'accident, savoir rédiger un constat amiable papier et un e-constat.



## Tout savoir sur le permis à points

Le fonctionnement du permis à points, les modalités liées à la perte et à la reconstitution des points, les rumeurs intox du permis à points.



# Les Ateliers de la Mobilité



- Parce que la mobilité personnelle demeure un facteur essentiel de bien-être social, économique et qu'elle est indispensable à la qualité de vie.



- Parce que l'environnement, les infrastructures, les modes de déplacement, la technologie évoluent sans cesse, de plus en plus vite, et qu'il est nécessaire de les comprendre et savoir s'y adapter.



- Parce que, inmanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité...) évoluent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement et notre mobilité.



- Parce qu'il existe des apprentissages et des méthodes simples et efficaces qui participent activement à la promotion de la santé et d'une mobilité durable.

Pour plus d'informations, demander un devis, organiser des Ateliers de la Mobilité :

09 70 40 11 11 (prix d'un appel local)  
ateliers@automobile-club.org



PRIORITÉ À LA MOBILITÉ

L'Automobile Club Association, première communauté d'utilisateurs de la route de France avec plus d'1 000 000 adhérents, s'engage et agit pour une mobilité durable pour tous et en toute sécurité.

Elle dispose d'une équipe dédiée à l'organisation des Ateliers de la Mobilité, à leur suivi avant et après chaque session, à l'accompagnement personnalisé des participants.

Elle s'appuie sur un réseau de formateurs qualifiés (BAFM, psychologues...), aux profils adaptés à chaque thème, et sur sa filiale Automobile Club Prévention (6 centres de formation dotés de pistes). Elle organise des Ateliers de la Mobilité partout en France.

**Chaque année, l'Automobile Club Association forme et sensibilise plus de 50 000 personnes.**

[www.automobile-club.org](http://www.automobile-club.org)

