

Les Ateliers de la Mobilité

Des ateliers qui visent à
PRÉSERVER LA MOBILITÉ
le plus longtemps possible en toute sécurité

En visio
1h30 / module

MODULE 1 : LES PANNEAUX DE SIGNALISATION



Réviser et analyser les panneaux de signalisation des plus simples aux plus complexes

- La lecture des panneaux selon la forme, la couleur et la distance d'implantation
- Les nouveaux panneaux

MODULE 2 : LES SITUATIONS DE CONDUITE



Comprendre et s'évaluer sur les règles en circulation aux intersections

- Les placements et croisements, les ronds-points, sens giratoires

MODULE 3 : LES SITUATIONS À RISQUE



Identifier et prévenir les comportements associés aux accidents

- L'accidentologie spécifique à la classe d'âge, l'alcool, les médicaments
- Les distracteurs

MODULE 4 : SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR



Les aptitudes et les capacités sollicitées pour la conduite et les évolutions liées à l'âge

- La perception, le champ visuel et les pathologies à surveiller (cataractes, DMLA, glaucome)
- Le traitement des informations utiles à la conduite

MODULE 5 : LES MOBILITÉS ALTERNATIVES



Vélo, trottinette, gyropode, mono-roue... sont désormais plébiscités par des utilisateurs de tout âge.

- Les panneaux et signalisations spécifiques
- Les déplacements en circulation

Atouts des Ateliers



Adapté et à la portée de tous



Contenus pédagogiques adaptés en distanciel



Animé par des professionnels



Favorise l'auto-évaluation



Approche ludique et interactive

Objectifs des Ateliers

- Actualiser ses connaissances du Code de la route, revoir les règles de base et comprendre les nouvelles signalisations.
- Comprendre et mieux gérer les situations délicates sur la route.

- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.