



théorique et
pratique 2 h 30

GESTES DE 1^{ERS} SECOURS *initiation*

Suite à un accident de la circulation

Savoir bien réagir face à un accident de la circulation peut permettre de sauver la vie d'une personne.

UN ATELIER POUR DÉCOUVRIR LES BASES DU SECOURISME ET LES GESTES DE PREMIÈRE URGENCE.



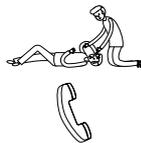
Thématiques abordées

LA PROTECTION



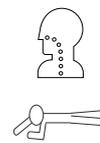
- Reconnaître les dangers
- Protéger le site
- Protéger la victime

EXAMEN ET ALERTE



- Reconnaître l'état d'une victime
- Contenu du message

LA PERTE DE CONNAISSANCE



- Libération des voies aériennes
- Vérification de la respiration
- Position Latérale de Sécurité



Objectifs de l'Atelier

- Connaître les étapes du 1^{er} secours
- Avoir les bons réflexes
- Découvrir les gestes qui sauvent



Atouts de l'Atelier



- Adapté et à la portée de tous
- Contenus pédagogiques originaux
- Favorise l'auto-évaluation
- Approche ludique et interactive

