

Pour une autoroute toujours plus sûre

Somnolence au volant :

les signes qui doivent vous alerter



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Picotement des yeux

signe d'alerte !



Bailllements répétés

signe d'alerte !



Difficulté à se concentrer

signe d'alerte !



Fourmillement dans les jambes

signe d'alerte !



Besoin incessant de changer de position

signe d'alerte !



Des raideurs dans la nuque et le dos

signe d'alerte !



**Une seule consigne :
dès les premiers
signes d'alerte**

ARRÊTEZ-VOUS !

