

#1

ROUTE DES VACANCES ET VISION

# Ne perdez pas de vue votre sécurité



AUTOMOBILE CLUB  
ASSOCIATION

PRIORITÉ À LA MOBILITÉ



essilor

VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

# NE PERDEZ PAS DE VUE VOTRE SÉCURITÉ

Avant de partir, contrôlez votre véhicule...  
et votre vue !



# ÉVALUEZ VOTRE VISION

Déterminez un éventuel trouble de la vue grâce à un **test de vue en ligne**.

<https://test-de-vue.essilor.fr>



Ces tests n'ont pas valeur de diagnostic. Consultez régulièrement un ophtalmologiste.



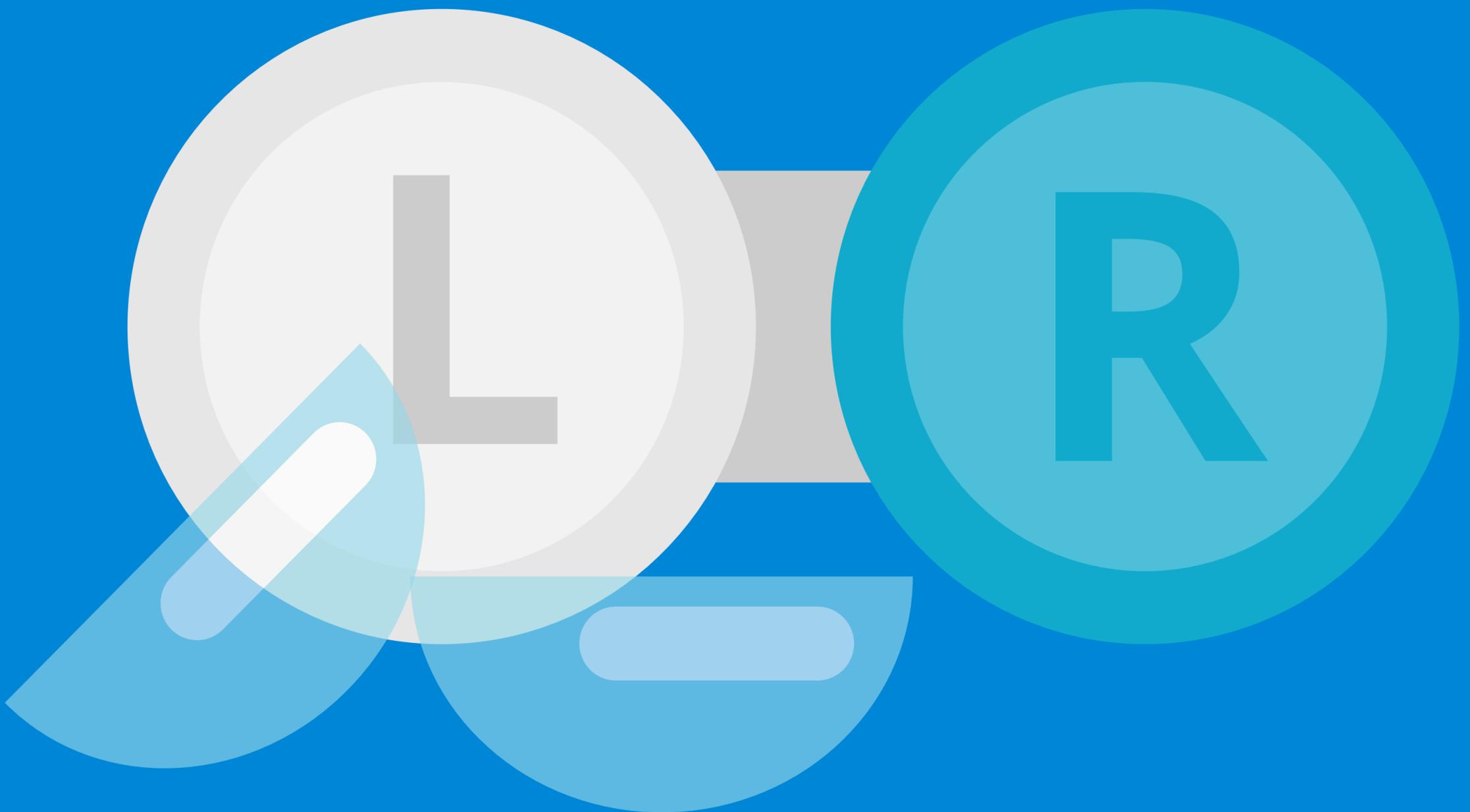
**PORTEZ VOS LUNETTES DE VUE**

même si votre correction est légère.



## VOUS PORTEZ DES LENTILLES ?

Les températures estivales et la climatisation peuvent accentuer la sécheresse oculaire : **prévoyez une paire de lunettes sur vous quand vous conduisez.**



# PORTEZ VOS LUNETTES DE SOLEIL

Protégez-vous des UV et de l'éblouissement,  
optez pour des verres adaptés  
(photochromiques , polarisants...)



**FAITES DES PAUSES RÉGULIÈRES**

pour votre vigilance  
et pour **limiter votre fatigue visuelle.**

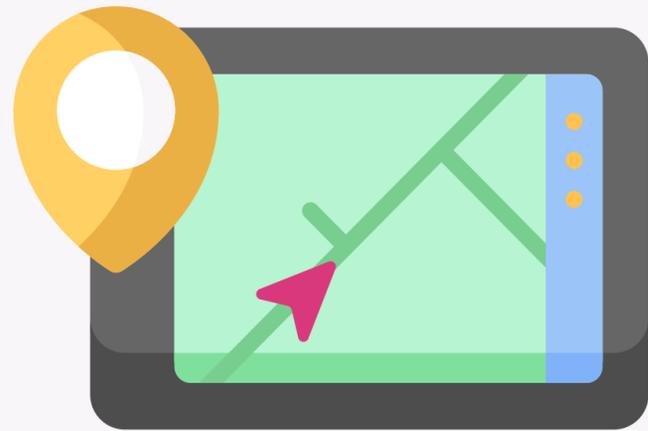


**DISTRACTION = DANGER**

**Gardez les yeux sur la route.**



**Pas de téléphone**



**GPS**

Programmez-le avant le départ et placez-le de manière à ce qu'il n'obstrue pas votre visibilité.