



théorique 3 h

CONNAISSANCES *Code de la route*

Nouveaux panneaux, nouvelles règles de circulation, législation en perpétuel mouvement, mauvaises habitudes ou performances qui s'effilochent au fil du temps...

UN ATELIER POUR FAIRE LE POINT.

Thématiques abordées

LES PANNEAUX DE SIGNALISATION

Évaluer et actualiser ses connaissances au Code de la route



- Nouveaux panneaux
- Nouvelles signalisations

LES SITUATIONS DE CONDUITE

Comprendre et s'évaluer en matière de déplacements routiers



- Ronds-points, croisements, voies d'insertion et de sortie...

LES SITUATIONS À RISQUE

Identifier et prévenir les situations à risque



- Accidentologie spécifique
- Aptitudes nécessaires à la conduite

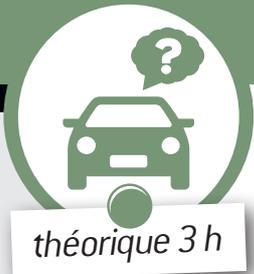
Objectifs de l'Atelier

- Actualiser ses connaissances du Code de la route, revoir les règles de base et comprendre les nouvelles signalisations.
- Comprendre et mieux gérer les situations délicates sur la route.

Atouts de l'Atelier

-  • Adapté et à la portée de tous
-  • Contenus pédagogiques originaux
-  • Animé par des professionnels
-  • Favorise l'auto-évaluation
-  • Approche ludique et interactive





théorique 3 h

SE COMPRENDRE

Immanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité, etc.) s'altèrent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement de conduite...

UN ATELIER POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LES CONTRAINTES DE CONDUITE.

Thématiques abordées

NOTRE CERVEAU ET LA ROUTE



- Mécanisme
- Analyse des situations

CAPACITÉ VISUELLE



- Prise d'information
- Champ visuel, tache aveugle...

RÉAGIR EN CONDUITE



- Capacité de concentration, surcharge mentale
- Temps de réaction simple et complexe

Objectifs de l'Atelier

- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.

Atouts de l'Atelier



- Adapté et à la portée de tous
- Contenus pédagogiques originaux
- Animé par des professionnels
- Favorise l'auto-évaluation
- Approche ludique et interactive



CONDUITE SUR PISTE

Évaluer les situations d'urgence, expérimenter les pertes d'adhérence sur la route et simulations d'obstacles pour optimiser le confort, la sécurité, la technique de conduite et le comportement.

UN ATELIER POUR APPRENDRE À MIEUX ANTICIPER LE DANGER



pratique en groupe
3 h 30



Thématiques abordées

SITUATIONS DE CONDUITE RÉELLES



- Expérimenter les pertes d'adhérence grâce à notre piste à adhérence variable



- S'exercer à conduire lors conditions météorologiques particulières



- Utiliser son véhicule de manière sûre et rationnelle



- Diminuer le stress lié au transport



TECHNIQUE DE CONDUITE

- Améliorer son confort et sa technique de conduite



- Comprendre le fonctionnement des systèmes d'aide à la conduite



Objectifs de l'Atelier

- Comprendre et appliquer le concept de la conduite attitude qui vise à optimiser le confort, la technique de conduite et le comportement
- Perfectionner ses compétences pour une meilleure adaptation aux évolutions technologiques des véhicules
- Utiliser son véhicule de manière sûre et rationnelle



Atouts de l'Atelier



- Recréer des situations de conduite réelles grâce à notre piste à adhérence variable



- Recréer des conditions météorologiques particulières



- Aide à la mise en application dans sa conduite, échanges sur les situations quotidiennes



- Formateurs expérimentés, disponibles et adeptes de méthodes pédagogiques dynamiques

