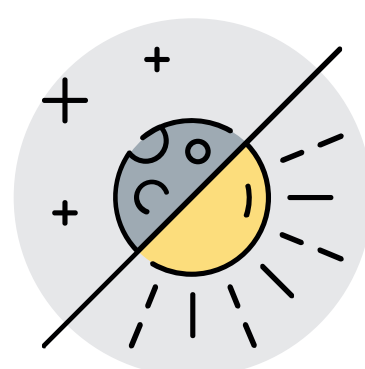


L'AUTOROUTE EN HIVER

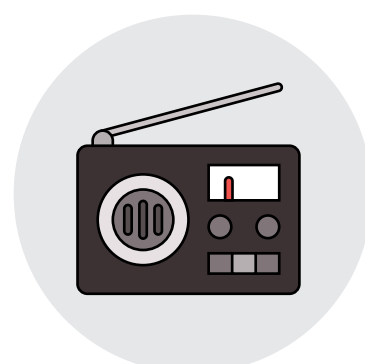
CONDUIRE EN HIVER, CELA NE S'IMPROVISE PAS
MÊME SUR UN RÉSEAU SÛR COMME L'AUTOROUTE.



AVANT DE PARTIR
CONSULTEZ LES PRÉVISIONS
de trafic des sociétés d'autoroutes



Si des risques climatiques importants
ou exceptionnels sont annoncés,
DIFFÉREZ VOTRE DÉPART

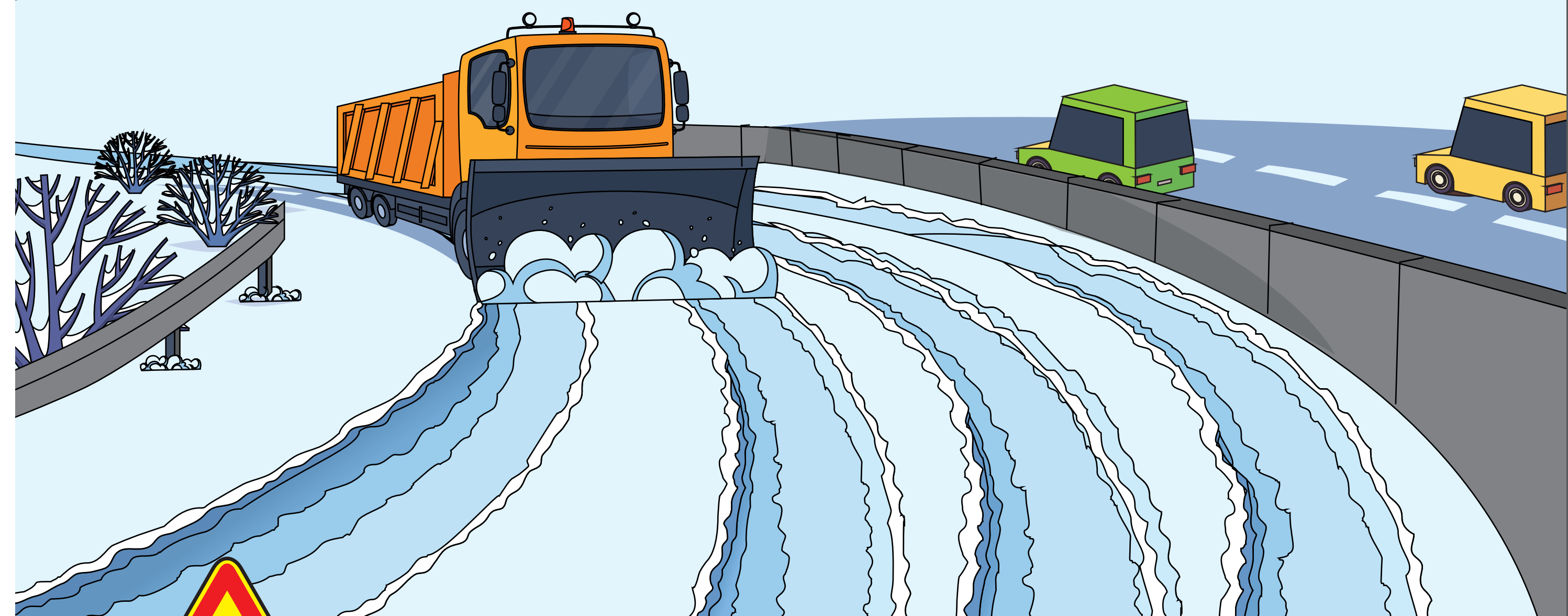


TOUT AU LONG DU TRAJET
RESTEZ À L'ÉCOUTE DU 107.7 FM
et soyez attentifs aux informations sur
les panneaux à messages variables



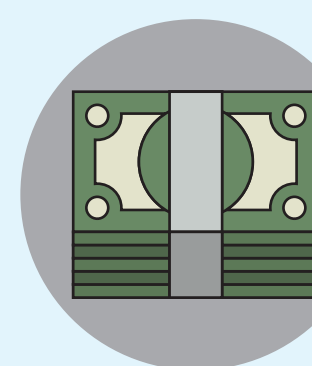
ADAPTEZ VOTRE CONDUITE
(vitesse modérée, conduite souple,
distances de sécurité renforcées...)

RESPECTEZ LES RÈGLES LIÉES AUX OPÉRATIONS SPÉCIFIQUES DE VIABILITÉ HIVERNALE



Ne dépassez pas les engins de service hivernal en action
quand une voie de circulation au moins est couverte, même
partiellement, de neige ou de verglas.

VOUS FACILITerez L'OPÉRATION, VOUS SEREZ EN SÉCURITÉ
ET ÉVITEREZ DES SANCTIONS IMPORTANTES :



135 €
d'amende

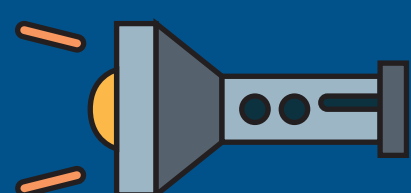


**Jusqu'à 750 € d'amende et
une suspension du permis
de conduire en cas de
passage devant le tribunal**

PRÉPAREZ VOTRE VÉHICULE ET ASSUREZ-VOUS D'AVOIR LES BONS ÉQUIPEMENTS



Gilet et triangle
de signalisation



Lampe
de poche



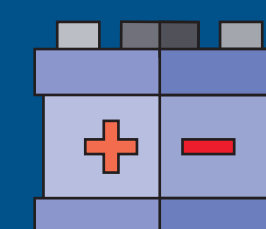
Gants et
vêtements chauds



Grattoir / produits
de dégivrage



Pneus hiver,
chaines



Câbles de
démarrage



Liquide
antigel



Eau et
nourriture

L'AUTOROUTE EN HIVER

EN HIVER, UNE CONDUITE SÛRE
PASSE PAR UN VÉHICULE BIEN « CHAUSSÉ »
même sur le réseau autoroutier réputé pour sa sécurité.



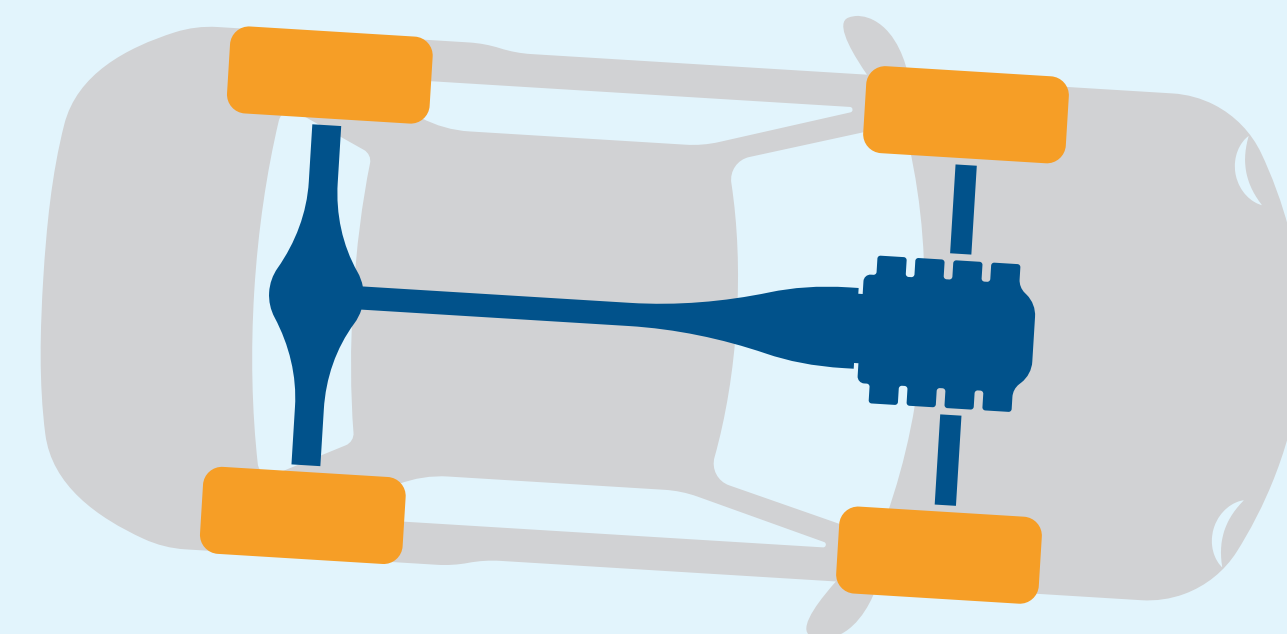
**Les pneus sont votre
point de contact**
entre la route et votre voiture

Ils doivent être en bon état et
**adaptés aux conditions
hivernales**

**LE CODE DE LA ROUTE N'IMPOSE PAS LES PNEUS HIVER
MAIS VOTRE SÉCURITÉ OUI !**



Avec le sigle M+S et/ou
le flocon et la montagne
à 3 pics (3PMSF)



Sur les 4 roues pour
plus d'adhérence et
de tenue de route

**EN PLUS DES PNEUS HIVER AYEZ TOUJOURS
DES CHÂÎNES À BORD DE VOTRE VÉHICULE.**
Vous pourrez en avoir besoin EN SORTANT de l'autoroute.



Attention
circuler avec des chaînes sur
autoroute, c'est interdit...



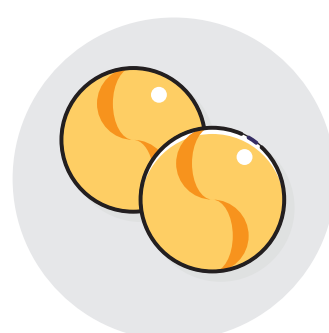
...et profiter de la bande d'arrêt
d'urgence pour les monter
avant de la quitter aussi !

LA SIGNALISATION ROUTIÈRE, VOTRE PRÉCIEUX GUIDE EN HIVER

LA SIGNALISATION ROUTIÈRE EST LÀ POUR VOUS AIDER À CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ

ELLE EST NOTAMMENT ASSURÉE PAR DU MARQUAGE ROUTIER

Tous les marquages permanents
hors agglomération ou temporaires sont
OBLIGATOIREMENT RÉTRORÉFLÉCHISSANTS,
POUR ÊTRE VISIBLES DE NUIT



Pour cela des billes de verre sont
saupoudrées sur les produits de
marquage lors de leur application



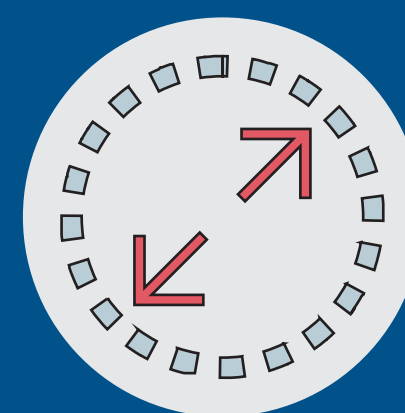
Elles agissent comme des systèmes
optiques qui renvoient la lumière
des phares vers le conducteur.

C'est le phénomène de rétroréflexion



La composition du produit, l'usure ou la pluie
peuvent avoir un impact sur le marquage,
et le rendre moins visible
et moins performant

**POUR GARANTIR UNE BONNE RÉTRORÉFLEXION
MALGRÉ LES INTEMPÉRIES,
DES MARQUAGES SPÉCIFIQUES SONT UTILISÉS :**
les VNTP (Visibles la Nuit par Temps de Pluie)...



...qui incorporent des billes plus grosses
qui émergent au dessus du film d'eau



... ou qui utilisent du relief,
qui draine l'eau pour qu'elle ne se stagne
pas sur les billes du marquage.

PNEUS HIVER:

5 MAUVAISES raisons de ne pas s'équiper

Nous sommes une majorité à considérer la conduite plus délicate en hiver. Et paradoxe, nous sommes aussi **une majorité à ne pas équiper notre véhicule, avec des (mauvaises) raisons pour le justifier.**



C'EST PAS OBLIGATOIRE

CERTES LE CODE DE LA ROUTE N'IMPOSE PAS DE S'ÉQUIPER EN PNEUS HIVER, MAIS NOTRE SÉCURITÉ OUI ! Vos pneus sont le point de contact entre la route et votre véhicule.
Bien chaussés = 100 % de sécurité.

À noter : une nouvelle réglementation permettra de rendre l'équipement hivernal des véhicules (pneus hiver ou chaînes) obligatoire dans les communes des massifs montagneux à partir du 1^{er} novembre 2021.

JE VIS DANS UNE RÉGION OÙ IL NE NEIGE PAS BEAUCOUP

POUR LES PNEUS, L'HIVER C'EST UNE QUESTION DE TEMPÉRATURE. DÈS 7° ET EN DESSOUS, AVEC OU SANS NEIGE, UN PNEU ÉTÉ DURCIT ET PERD EN EFFICACITÉ.

La gomme et la structure spécifique des pneus hiver garantissent des qualités d'adhérence, de tenue de route et de motricité pour une conduite en toute sécurité.



J'EN ÉQUIPE UNIQUEMENT LES ROUES AVANT

CELA REVIENT À FAIRE UNE ÉCONOMIE SUR SON BUDGET MAIS ÉGALEMENT SUR SA SÉCURITÉ !

Avec 2 pneus hiver seulement, montés le plus souvent à l'avant, les performances au démarrage sont assurées mais en aucun cas dans les virages et au moment du freinage, où le véhicule partira facilement en tête à queue.



C'EST TROP CHER

C'EST CERTES UN INVESTISSEMENT DE DÉPART MAIS QUI S'AMORTIT SUR LA DURÉE DE VIE DES PNEUS. Et pendant qu'on utilise ses pneus hiver on n'use pas ses pneus été et inversement.

Bien s'équiper coûtera toujours moins cher qu'un accident avec le risque d'une franchise, d'un malus et tous les désagréments d'un sinistre.

PAS DE (FAUSSE) ÉCONOMIE SUR NOTRE SÉCURITÉ !



J'AI TOUJOURS DES CHÂÎNES DANS MON VÉHICULE, ÇA SUFFIT

Avoir des chaînes à bord de sa voiture c'est plus que conseillé et **très utile surtout quand la signalisation les impose pour pouvoir continuer sa route.** Mais elles ne peuvent pas être portées tout le temps et partout. Elles sont par exemple interdites sur autoroute.

LES PNEUS HIVER C'EST LA GARANTIE D'ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ ET DE CIRCULER DANS DES CONDITIONS OPTIMALES DE SÉCURITÉ PENDANT TOUTE LA SAISON HIVERNALE.

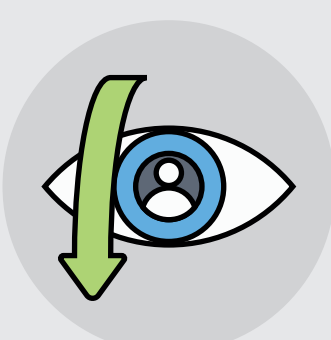


VISION ET CONDUITE EN HIVER

En hiver, les conditions de conduite sont dégradées par la météo mais aussi par une **PÉRIODE NOCTURNE PLUS LONGUE** qui couvre les heures de pointe du trafic du début et de la fin de journée.

CELA A DES EFFETS SUR VOTRE VISION AU VOLANT.

LA NUIT, LES PERFORMANCES VISUELLES DIMINUENT



La faible luminosité crée un phénomène appelé « myopie nocturne » faisant **BAISSER L'ACUITÉ VISUELLE AU LOIN**



LA VISION EST LIMITÉE en largeur et en distance par la portée des phares

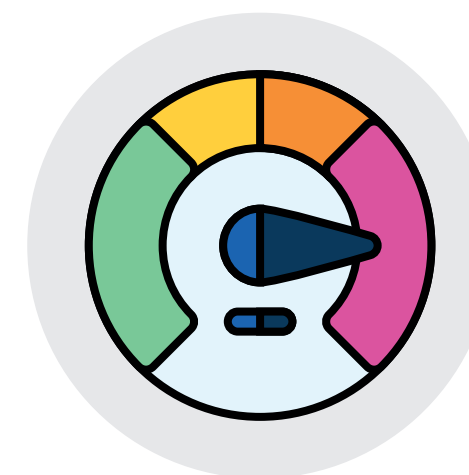


Les changements d'intensité lumineuse et les phénomènes d'éblouissements liés aux phares et aux éclairages publics génèrent **INCONFORT ET FATIGUE VISUELLE**



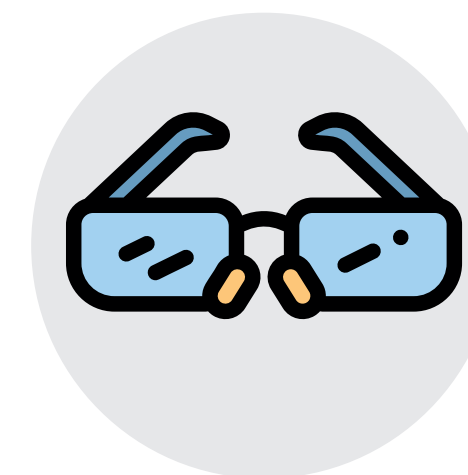
LES TEMPS DE RÉACTION PEUVENT ÊTRE AUGMENTÉS à cause d'une visibilité réduite

LES BONS RÉFLEXES



MAÎTRISEZ ET ADAPTEZ VOTRE VITESSE

+ la visibilité diminue
+ le temps de réaction
s'allonge



PORTEZ VOS LUNETTES DE VUE

même si votre
correction est légère



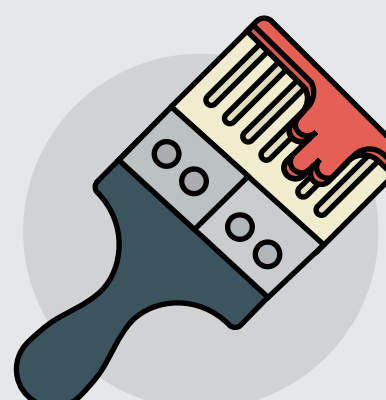
RANGEZ VOS LUNETTES TEINTÉES

hormis les teintes de classe 0,
tous les verres solaires sont à
proscrire la nuit au volant

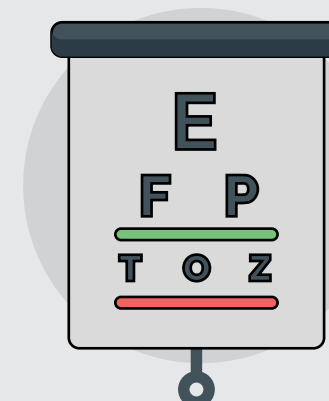
VOUS ÊTES SENSIBLE À L'ÉBLOUISSEMENT ? CHOISISSEZ DES LUNETTES SPÉCIFIQUES, DISPONIBLES AVEC OU SANS CORRECTION VISUELLE



un traitement antireflet sur les verres réduit les effets de halos lumineux, les reflets parasites sur les verres et améliore la perception visuelle au volant



une teinte spécifiquement développée pour la conduite de nuit permet de limiter l'éblouissement et d'améliorer les contrastes



Pour en savoir plus,
demandez conseil à votre opticien

DES CHIFFRES « ÉCLAIRANTS »

Source : ASNAV, Essilor, Alphabet France IFOP



**1 conducteur sur 5
NE VOIT PAS BIEN LA ROUTE**
à cause d'une vision
non ou mal corrigée



**L'ACUITÉ VISUELLE
CHUTE**
d'environ 50% la nuit



**85 % des conducteurs
SE PLAIGNENT D'ÉBLOUISSEMENT**
notamment lors de la conduite nocturne

BIEN COUVERT EN HIVER... MAIS PAS AU VOLANT

En hiver, avec les températures basses, écharpes, moufles et autres accessoires sont de rigueur pour nous protéger du froid. Et nous sommes tentés de ne pas les quitter pour conduire.

**SAUF QU'AU VOLANT,
ILS PEUVENT ÊTRE ENCOMBRANTS.**

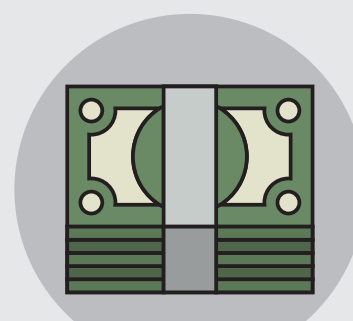
**Moufles, bottes de
neige, bonnets,
cagoule...
ne sont pas
interdits par
le Code de la route
pour conduire**

**MAIS ILS PEUVENT
GÊNER LE RESSENTI,
LIMITER LES GESTES,
ET RESTREINDRE
LE CHAMP DE VISION
DU CONDUCTEUR.**



**ATTENTION, UNE VERBALISATION
POURRAIT ÊTRE POSSIBLE**
si la tenue du conducteur est de
nature à l'empêcher d'exercer
commodément et sans délai toutes
les manœuvres qui lui incombent.

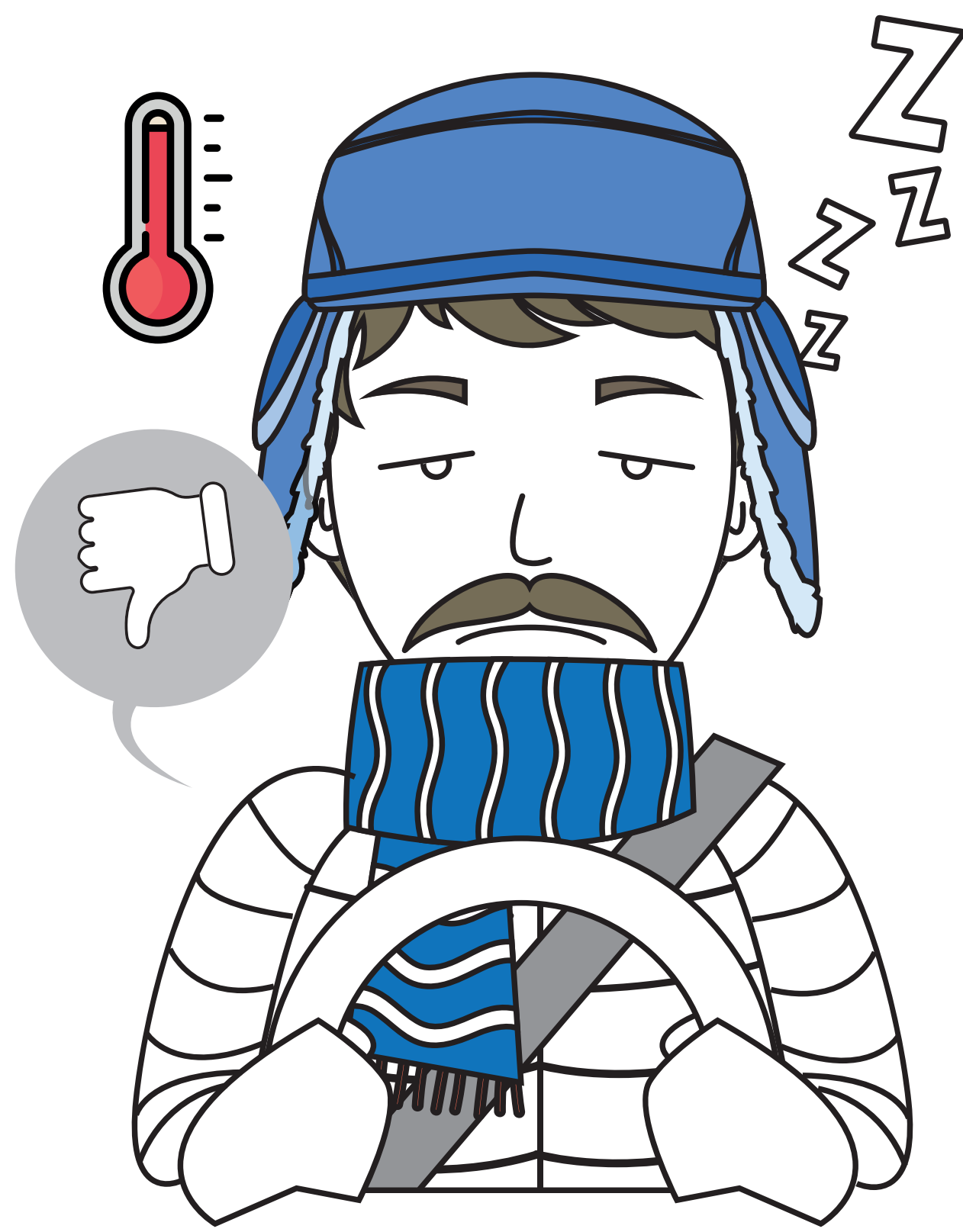
VOUS RISQUEZ...



**35 €
d'amende**



**l'immobilisation
possible du véhicule**



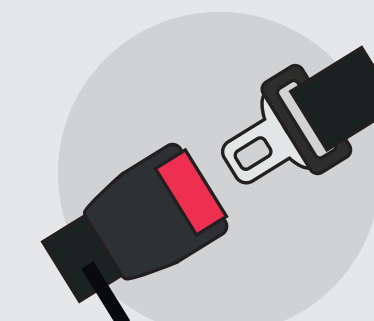
Des habits trop chauds
associés à l'usage excessif
du chauffage dans l'habitable
peuvent aussi
**aggraver les risques
de somnolence ou
de malaise**

**UNE TENUE ADAPTÉE
AUX EXIGENCES
DE LA CONDUITE EST
DONC PLUS QUE
RECOMMANDÉE**

**ET POUR LES PLUS FRILEUX
qui ne veulent pas tomber
la veste ou la doudoune**



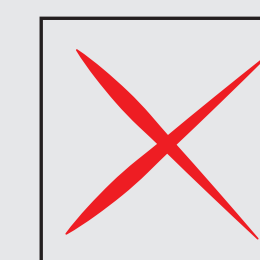
LAISSEZ-LA OUVERTE
pendant la conduite



BOUCLEZ LA CEINTURE DE SÉCURITÉ
au plus près de votre corps pour
qu'elle vous protège efficacement



RABATTEZ L'AVANT DE VOTRE VESTE
par-dessus votre ceinture



LES 5 RÉFLEXES DE CONDUITE HIVERNALE

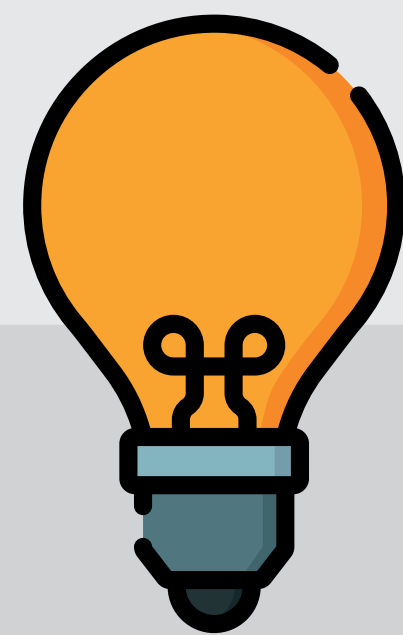
CONDUIRE EN HIVER EST
UN EXERCICE PARTICULIER.
5 réflexes de conduite à adopter pour plus de sécurité.

**1 ALLUMER LES BONS
FEUX AU BON MOMENT,**
même de jour si la météo est dégradée,
pour bien voir et être vu

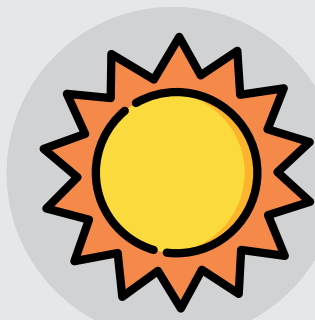
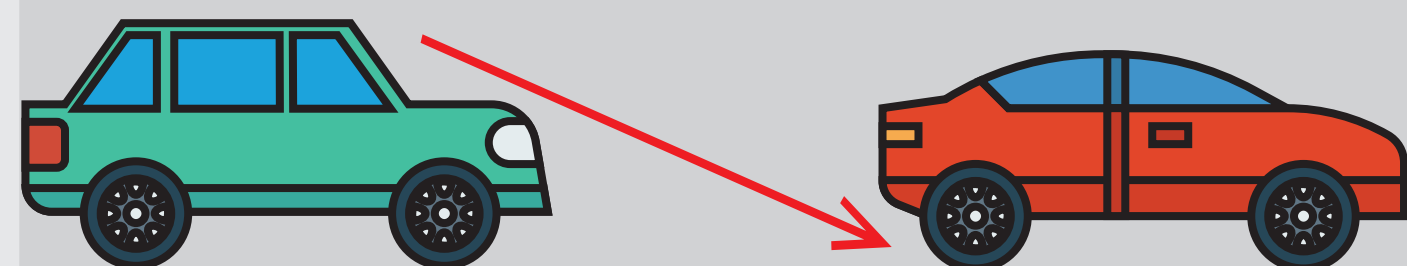


**3 AUGMENTER LES DISTANCES
DE SÉCURITÉ**

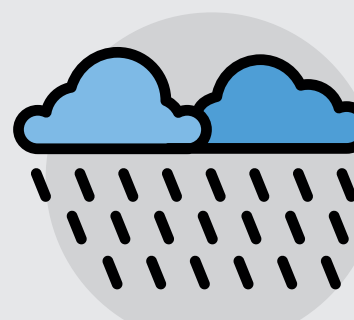
En circulation mais aussi à l'arrêt
(feux, stop, passage à niveau)



DISTANCE DE SÉCURITÉ À L'ARRÊT
IL FAUT VOIR LE POINT DE CONTACT
DES ROUES ARRIÈRE AVEC LE SOL
DU VÉHICULE DEVANT VOUS



PAR TEMPS SEC : distance de sécurité
de 2 secondes minimum avec le
véhicule qui nous précède



PLUIE, BROUILLARD : augmenter la
distance à 3 secondes minimum et
à 4 minimum en cas de neige

**4 SCRUTER LA ROUTE
ET RESTER CONCENTRÉ**



Il faut "scanner" la route pour
dépister plus tôt les indices qui
supposent une réaction



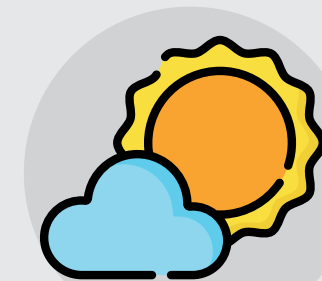
AU SOL : feuilles mortes, boue,
gravillons, flaques d'eau, plaque
de verglas...



DANS L'ENVIRONNEMENT : piétons
sous des parapluies ou portant
des capuches qui limitent leur
champ de vision, autres usagers

qui circulent avec des pare-brises pas
totalement dégivrés ou embués, véhicules
qui glissent, qui dérapent, qui freinent sur
des distances plus longues.

**5 NE PAS SE FAIRE
SURPRENDRE**



CONSULTER LES PRÉVISIONS MÉTÉO
et restrictions de circulation du jour



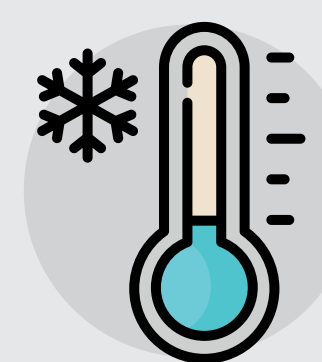
ANTICIPER LES DÉPLACEMENTS
et y renoncer s'il le faut



NE PAS SE CRISPER AU VOLANT



ADOPTER UNE CONDUITE SOUPLE
et agir avec douceur sur les
commandes



**GARDER UN ŒIL SUR LA TEMPÉRATURE
EXTÉRIEURE** qui peut alerter sur la
formation de verglas



ANTICIPER ENCORE D'AVANTAGE
vos freinages et changements de
direction pour ne pas surprendre les
autres usagers.

... ET SI ÇA DÉRAPE
malgré toutes ces règles de prudence



**AQUAPLANING (impression de
flottement du véhicule)**
lever le pied de l'accélérateur et laisser
agir le frein moteur pour retrouver la
sensation d'adhérence à la route



**LE VÉHICULE PERD
EN ADHÉRENCE**
ne pas freiner mais à
l'inverse décélérer



**LES ROUES ARRIÈRE
PERDENT TOTALEMENT
LEUR ADHÉRENCE
(dérapage ou survirage)**

placer les yeux sur l'endroit où l'on veut aller,
instinctivement nos mains sauront quoi faire
[contrebraquer] pour atteindre l'endroit
où il faut amener le véhicule



**SI LE TÊTE À QUEUE
EST INÉVITABLE
(véhicule à + de 45°
par rapport à la route)**
appuyer fortement sur la pédale
de frein jusqu'à l'arrêt du véhicule



**LES ROUES AVANT PERDENT
TOTALEMENT LEUR ADHÉRENCE
(glissade ou sous virage)**

- La vitesse doit être faible pour
retrouver de l'adhérence
- Rôle du regard identique, mais réduire l'angle
de braquage pour accompagner la glissade