

COVID-19

Conseils « propreté » pour votre sécurité

La climatisation



Prévention du risque de transmission de maladies

Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association

Appliquez aussi
LES MESURES
D'HYGIÈNE & LES
GESTES BARRIÈRES
dans votre
véhicule

CLIMATISATION

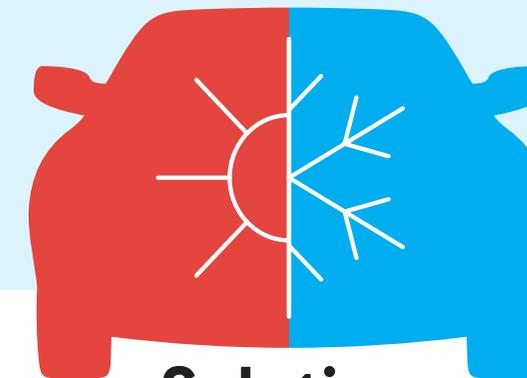
Une climatisation mal entretenue est mauvaise
POUR LA SANTÉ RESPIRATOIRE DES PASSAGERS
D'UNE VOITURE



Poussée trop forte,
la climatisation oblige
L'ORGANISME À COMBATTRE LE FROID



L'air sec de la clim affaiblit
les muqueuses et, si cet air est infecté,
il va favoriser le
DÉVELOPPEMENT DE CERTAINES BACTÉRIES
qu'on a naturellement dans la gorge et le nez

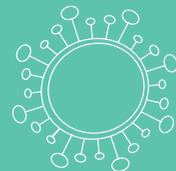


Solution

Il faut impérativement
FAIRE ENTREtenir
SA CLIMATISATION
en suivant les préconisations
du constructeur



COVID-19



Prévention du risque de transmission de maladies

Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



Conseils « propreté » pour votre sécurité

Ventilation et filtre d'habitacle

**Appliquez aussi
LES MESURES
D'HYGIÈNE & LES
GESTES BARRIÈRES
dans votre
véhicule**

VENTILATION ET FILTRE D'HABITACLE



Le filtre d'habitacle est un sérieux allié pour aider à
PURIFIER L'AIR DE VOTRE HABITACLE

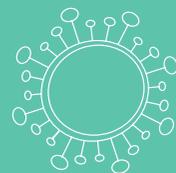
Pourquoi ?

- 1 Il empêche les impuretés et les particules de pénétrer dans l'habitacle.
- 2 Mais s'il est saturé de pollens et de poussières, il transmet un air vicié et il nuit au bon fonctionnement de la climatisation et de la ventilation.

- 3 Nombre d'autos sont équipées d'un filtre simple. Optez plutôt pour une cartouche à charbon actif (gris), qui stoppe également les mauvaises odeurs ou privilégiez, si vous avez des enfants, un filtre anti-allergènes.

L'accès se fait le plus souvent par une trappe cachée sous la baie de pare-brise ou derrière la boîte à gants.

COVID-19



Prévention du risque de transmission de maladies

Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



Conseils « propreté » pour votre sécurité Véhicules de location et véhicules partagés

**Appliquez aussi
LES MESURES
D'HYGIÈNE & LES
GESTES BARRIÈRES
dans votre
véhicule**

VÉHICULES DE LOCATION ET VÉHICULES PARTAGÉS



**Le brassage de
population et
de conducteurs
augmente
le facteur de risque**

Les véhicules sont normalement nettoyés entre deux clients.



**NETTOYER AVEC DES
LIGNETTES DÉSINFECTANTES**

**les parties en contact
direct avec votre peau
n'est pas superflu**

*Idem pour les véhicules
d'entreprises utilisés par
plusieurs conducteurs*

COVID-19

Conseils « propreté » pour votre sécurité

Les moquettes et tissus



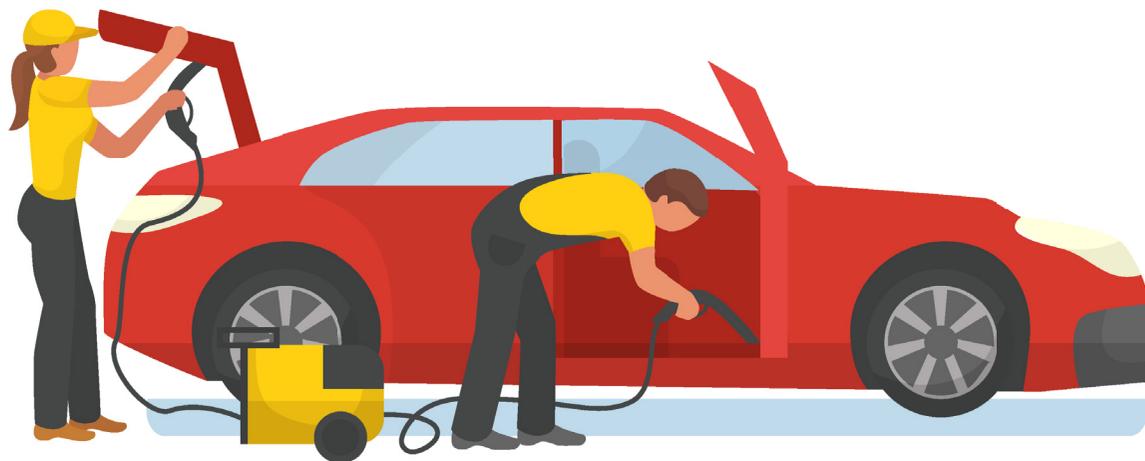
Prévention du risque de transmission de maladies
Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association

Appliquez aussi
LES MESURES
D'HYGIÈNE & LES
GESTES BARRIÈRES
dans votre
véhicule

MOQUETTE ET TISSUS

POUSSIÈRES ET AUTRES GERMES
colonisent les moquettes, tapis de sol, **tissus de**
contre porte, sièges... de votre véhicule

Pour les assainir
PROCÉDEZ À UNE ASPIRATION EN PROFONDEUR.
Le coffre de la voiture serait l'endroit le plus infecté !



Ensuite,
APPLIQUEZ UN
TRAITEMENT
à l'aide d'un purifiant



COVID-19

Pompe à essence et bornes de recharge VÉRITABLES NIDS À BACTÉRIES



Prévention du risque de transmission de maladies
Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



Un pistolet de distribution de carburant serait porteur de **13 000 000 DE COLONIES DE BACTÉRIES PAR CM²**.



Pour les boutons servant à sélectionner votre carburant ou taper votre code bancaire ça serait encore pire.



Une borne de recharge pour véhicule électrique serait porteuse de **328 400 COLONIES DE BACTÉRIES PAR CM²** (moins contaminée qu'un pistolet de distribution de carburant fossile, mais aussi moins utilisée).



Pourquoi ?

- 1 Ces pistolets ne sont quasiment jamais nettoyés, et s'ils le sont, comme les carburants sont des hydrocarbures (des dérivés de pétrole, des corps particulièrement gras) difficiles à nettoyer et qu'ils s'incrustent un peu partout dans les stations essence, cela implique bien souvent l'utilisation de dégraissants à base de solvants - souvent chimiques et pas toujours bon pour la santé et l'environnement...
- 2 Ils sont manipulés par énormément de personnes, toutes porteuses de leurs propres bactéries.
- 3 Contrairement à ce qu'on pourrait croire, les résidus de gazole et d'essence présents sur ces pistolets ne tuent pas les bactéries, au contraire, ils participent à leur développement car ils sont d'excellents milieux de culture. C'est un peu moins vrai pour le pistolet distribuant du E85 puisque celui-ci est composé en grande partie d'alcool.

Marche à suivre pour faire le plein ou mettre en charge son véhicule



UTILISER DES GANTS EN PLASTIQUE OU DU PAPIER pour saisir le chargeur ou le pistolet de la pompe



Se nettoyer les mains juste après, avec du **GEL HYDROALCOOLIQUE**

COVID-19

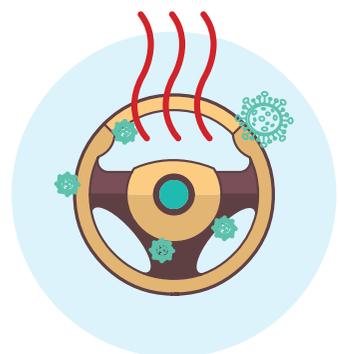
Le volant VÉRITABLE NID À BACTÉRIES



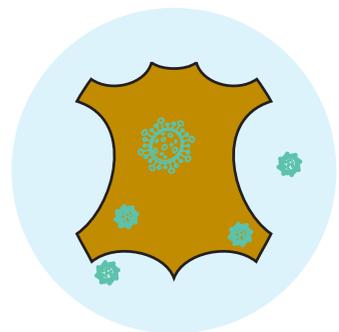
Prévention du risque de transmission de maladies
Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



LE VOLANT SERAIT L'UN DES OBJETS LES PLUS SALES que nous utilisons au quotidien



La surexposition de l'habitacle à la chaleur et à l'humidité favoriserait la MULTIPLICATION DE CHAMPIGNONS ET DE BACTÉRIES



Les volants en cuir seraient PORTEURS DE PLUS DE BACTÉRIES que ceux en plastique



Si vous vous grattez le nez, que vous mangez ou buvez au volant, VOUS INGURGITEZ DES MILLIERS DE GERMES et vous en déposez d'autres sur le volant

Solution



NETTOYEZ VOTRE VOLANT RÉGULIÈREMENT AVEC DES LINGETTES DÉSINFECTANTES
Idem avec les poignées de porte, le levier de vitesse, les commandes d'essuie-glace et de clignotants, l'écran multimédia...

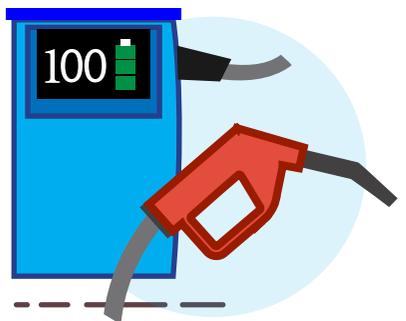
Quelques vérifications avant de reprendre le volant



**FAIRE LE TOUR DU VÉHICULE
AVEC ATTENTION** pour, par exemple,
*repérer une éventuelle fuite ou
constater d'éventuels dommages*



**CONTRÔLER LES NIVEAUX D'HUILE
et DE TOUS LES LIQUIDES**
(refroidissement, lave-glace, frein)



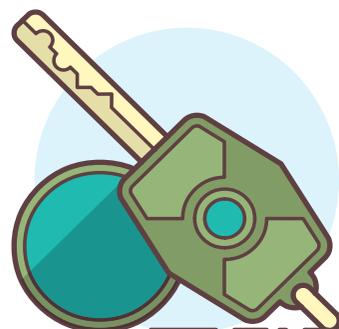
**CHARGER COMPLÈTEMENT SON
VÉHICULE ÉLECTRIQUE** ou
FAIRE LE PLEIN DE CARBURANT
le nouveau carburant va se mélanger
avec celui déjà présent dans le réservoir,
qui aurait pu perdre un peu en qualité



Si le véhicule est resté longtemps
sans rouler,
**VÉRIFIER SI DES RONGEURS
N'ONT PAS ABÎMÉ**
des câbles ou des durites



**AJUSTER LA PRESSION
des pneumatiques**



DÉMARRER LE MOTEUR
*et le laisser tourner au ralenti
pendant quelques minutes*

Désinfection quotidienne de votre véhicule

pour garder un haut niveau de sécurité
sanitaire lorsque vous en faites usage



**LES PARTIES À
DÉSINFECTER
SONT CELLES
QUI SONT
FRÉQUEMMENT
TOUCHÉES**

- les poignées de porte,
- la ceinture de sécurité,
- le volant,
- le levier de vitesse,
- les commandes d'essuie-glaces et de clignotant,
- l'écran multimédia (GPS, ordinateur de bord),
- le frein à main, etc.

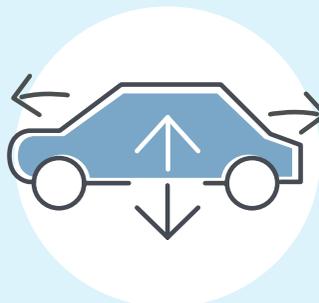
Des ajustements d'ordre technique de la conduite



ADOPTER L'ÉCO CONDUITE

*pour un impact
sur votre
consommation et
l'environnement*

Profiter des descentes pour soulager la pression sur la pédale d'accélérateur, limiter l'usage des freins, passer ses rapports de vitesse au bon moment, ne pas laisser son moteur tourner si l'arrêt se prolonge...



PERFECTIONNER SON "BALAYAGE" DE LA ROUTE

*et adopter une
stratégie visuelle*

Regarder devant soi, mais aussi régulièrement sur les côtés, établir un contact visuel avec les autres usagers, vérifier le tableau de bord, les rétroviseurs, les panneaux, les feux, le marquage au sol.



ÊTRE VIGILANT, PRÉVENANT ET ATTENTIF

*vis-à-vis des
usagers vulnérables*

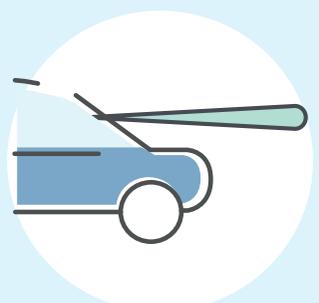
Respecter les distances minimales de sécurité en les dépassant, jeter un coup d'œil dans son rétroviseur et dans ses angles morts en sortant du véhicule, se méfier des écarts que ces usagers pourraient faire.



COMPRENDRE L'UTILITÉ ET LE FONCTIONNEMENT

*des aides à la
conduite*

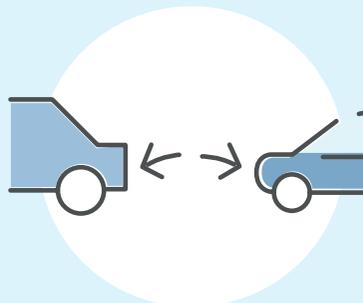
Se plonger dans le livret d'utilisation de son véhicule.



AUGMENTER SON NIVEAU D'ANTICIPATION

en regardant loin

Plus on roule vite, plus il faut regarder loin !



RESPECTER LES DISTANCES DE SÉCURITÉ

Vérifier que la distance de sécurité entre son véhicule et celui qui est devant est la bonne en comptant deux secondes.

Des ajustements d'ordre sanitaire



Désinfecter sa carte de crédit

*si on s'en est servi au péage
ou pour payer un parking*



S'assurer d'avoir dans son véhicule

*des masques, du gel
hydroalcoolique et des
lingettes désinfectantes*



Mettre en place un protocole de respect des gestes barrières

dans certaines situations :

- prendre du carburant
- récupérer ses courses au drive
- nettoyer son véhicule dans une station de lavage
- récupérer son véhicule après une révision
- lors d'un contrôle de police ou de gendarmerie
- lors de la rédaction d'un constat amiable...

Les principaux automatismes reviennent facilement !

Il n'est pas question de réapprendre à conduire après cette période où vous n'avez pas ou peu conduit.

CE RETOUR À LA MOBILITÉ EST L'OCCASION D'APPLIQUER DE NOUVELLES PRATIQUES.



Avant de reprendre le volant

Réviser la réglementation

#RESTECHEZVOUS, révisez tout !
des vidéos, jeux et quiz proposés par la Sécurité Routière

E-LEARNING

Les adhérents de l'Automobile Club Association peuvent réviser gratuitement leurs connaissances en matière de Code de la route www.ac-a.fr/ecode

Des ajustements d'ordre organisationnel et comportemental



NE PLUS COURIR APRÈS LE TEMPS et partir à l'heure !

Ne plus se dire qu'on "rattrapera du temps sur la route" alors que l'on sait que le temps ne se rattrape pas. Il faut, par exemple, se réserver un moment dans la journée pour gérer les imprévus.



NE PLUS SE STRESSER ET ANTICIPER avant que la pression ne monte !

Prendre, par exemple, la décision d'appeler la personne avec qui on a rendez-vous pour l'informer d'un retard éventuel - en s'arrêtant dans un endroit sécurisé.



PRÉPARER SON MATÉRIEL ET SES ITINÉRAIRES À L'AVANCE pour les salariés en mission

1/3 des déplacements dans l'artisanat du bâtiment sont dus à des oublis de matériels ou matériaux.



REDOUBLER D'EFFORT DE CONCENTRATION sur son action de conduite

Arrêter de téléphoner au volant alors que l'on sait que c'est très dangereux et se reconnecter avec la route régulièrement pour éviter de partir dans ses pensées.



ÊTRE "FAIR-PLAY" SUR LA ROUTE et être compréhensif avec les autres usagers