

# Les bons réflexes pour

ROULER EN SÉCURITÉ



mobilité club  
france



essilor

# Avant de partir

Contrôlez votre véhicule  
et votre vue



# Sur la route

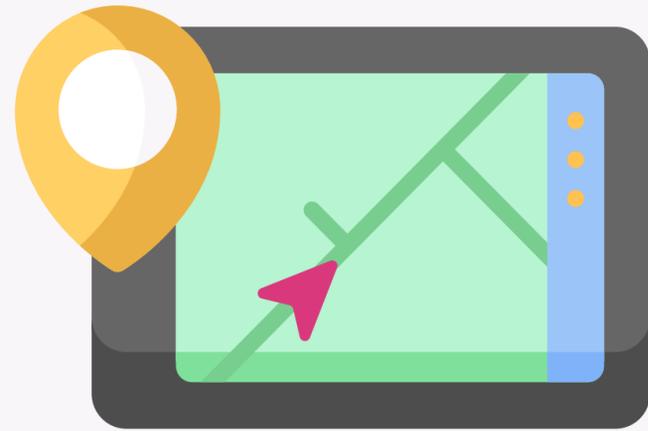
Faites des pauses  
régulières



## Sur la route

# Évitez les distractions !

Programmez votre GPS avant le départ et placez-le de manière à ce qu'il ne gêne pas votre visibilité.



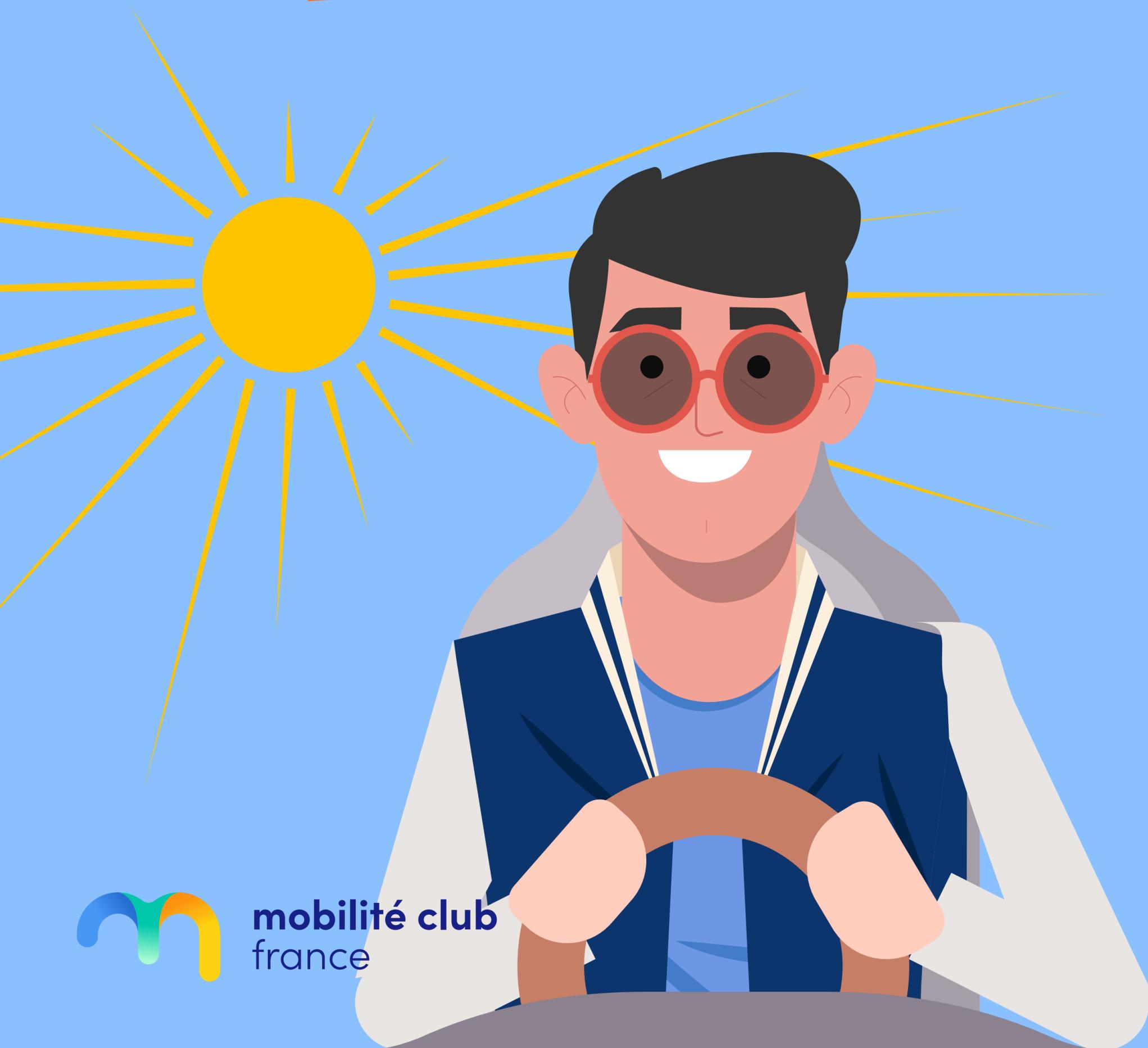
# Sur la route

Portez des verres adaptés  
à votre vue et vos besoins



# Bien choisir ses

## LUNETTES DE SOLEIL



**mobilité club**  
france



essilor

# Verres de qualité

Vérifiez la présence du  
marquage CE



# Protection UV

Choisissez un  
indice E-SPF\* élevé

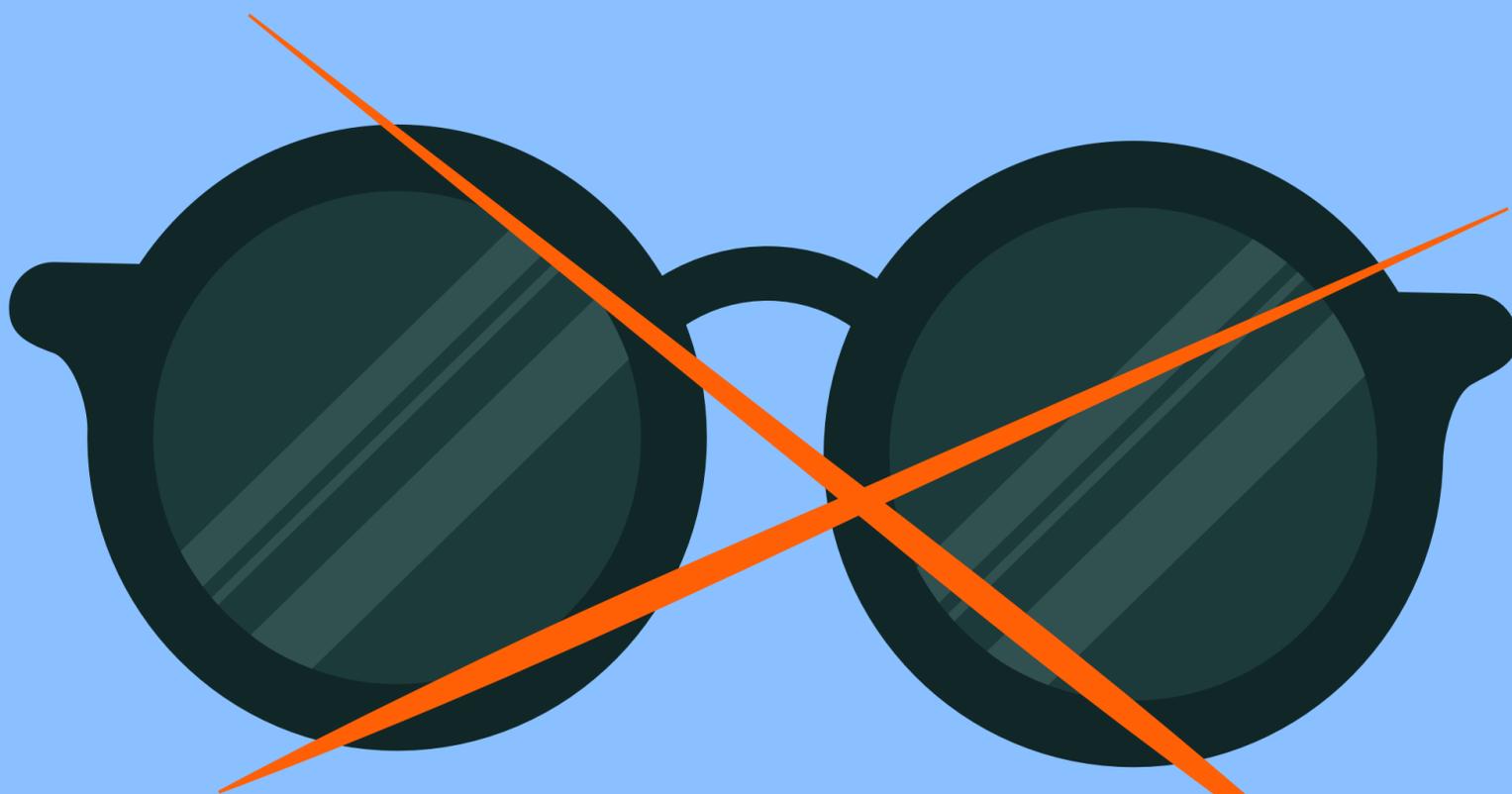


\* Eye-Sun Protection Factor : indice international certifiant la protection UV globale apportée par un verre.

# Éblouissement

Privilégiez les verres de  
catégorie 3

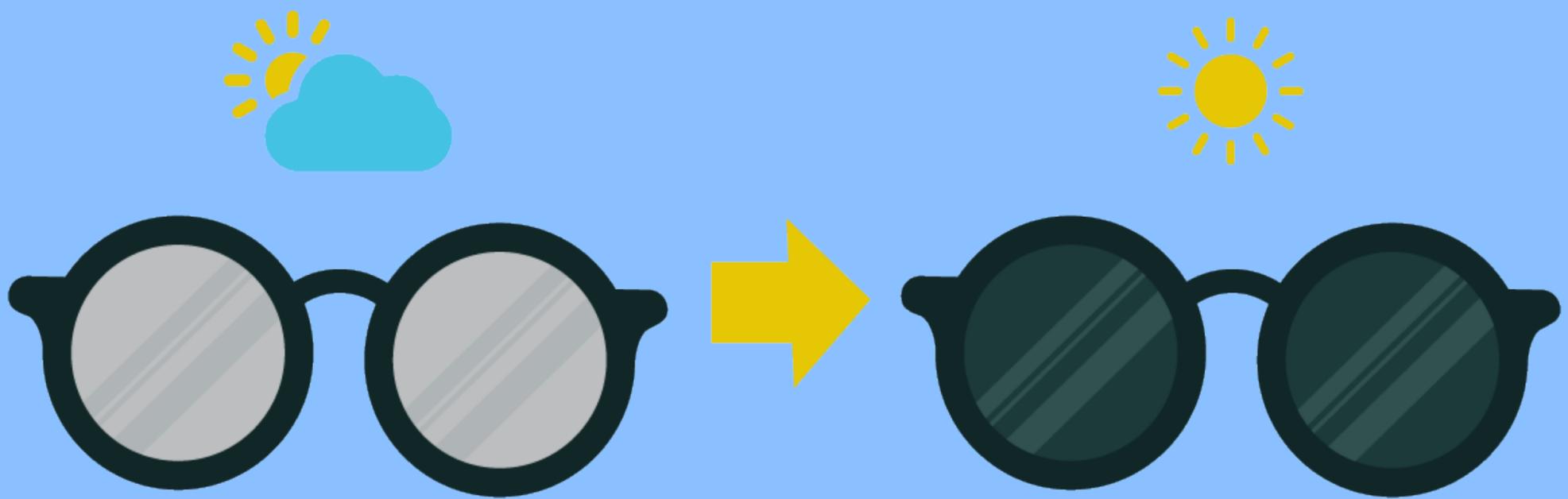
Les verres solaires de catégorie 4, les plus  
foncés, ne sont pas adaptés pour la conduite



**CATÉGORIE 4**

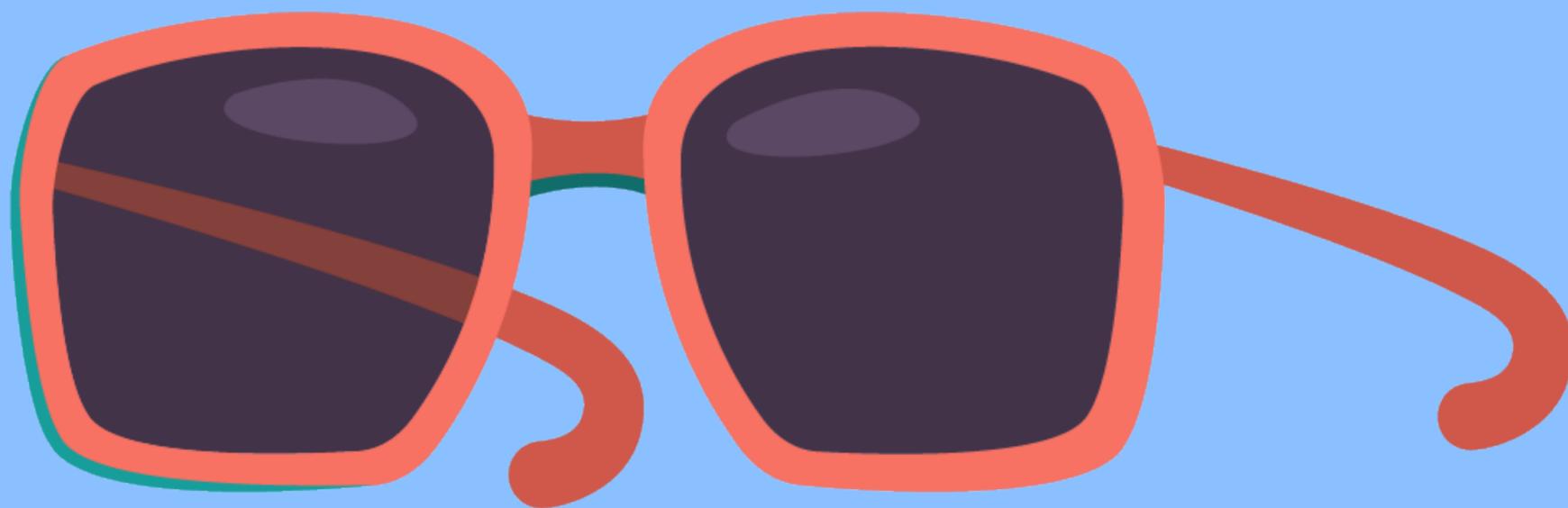
# Éblouissement

Pensez aux verres  
photochromiques



# Reflets et contrastes

Optez pour des  
verres polarisants



# Conduite et UV

LE SAVIEZ-VOUS ?



**mobilité club**  
france



**essilor**

**Le saviez-vous ?**

Une protection UV est  
primordiale en été



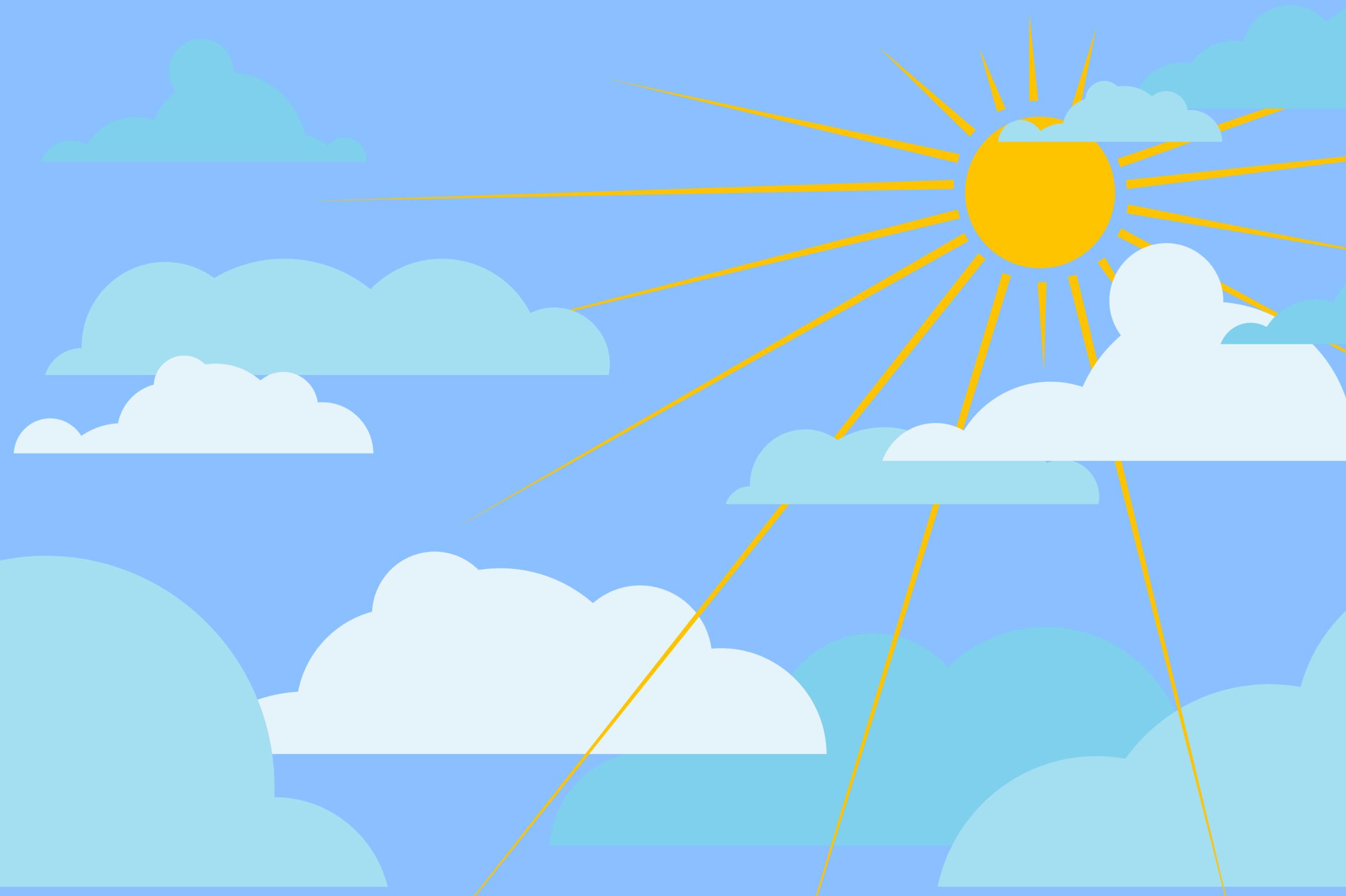
**Le saviez-vous ?**

Même en voiture, vous êtes  
exposés aux rayons UV



**Le saviez-vous ?**

Les UV sont présents  
même par temps nuageux



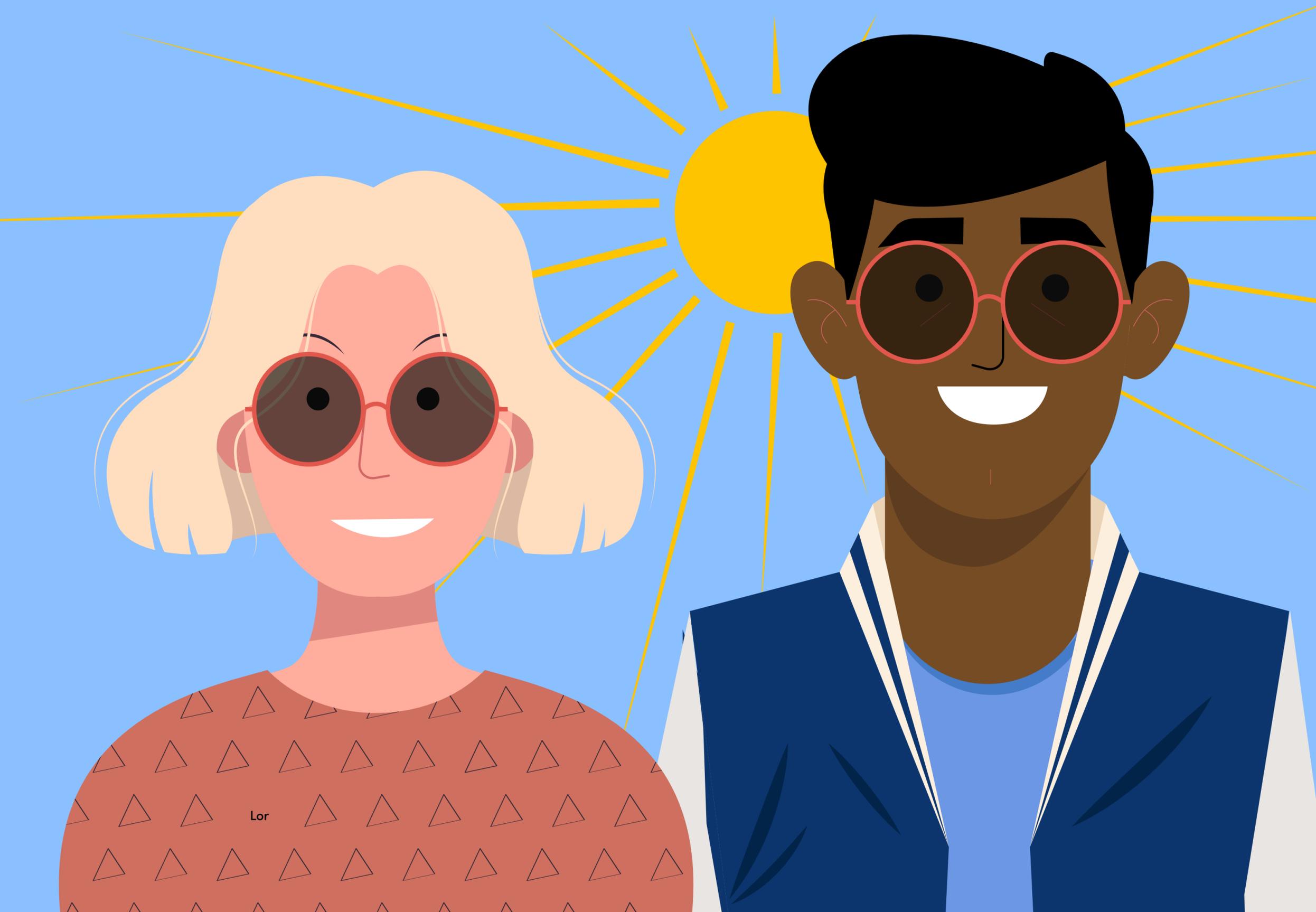
**Le saviez-vous ?**

Verres teintés  $\neq$   
protection



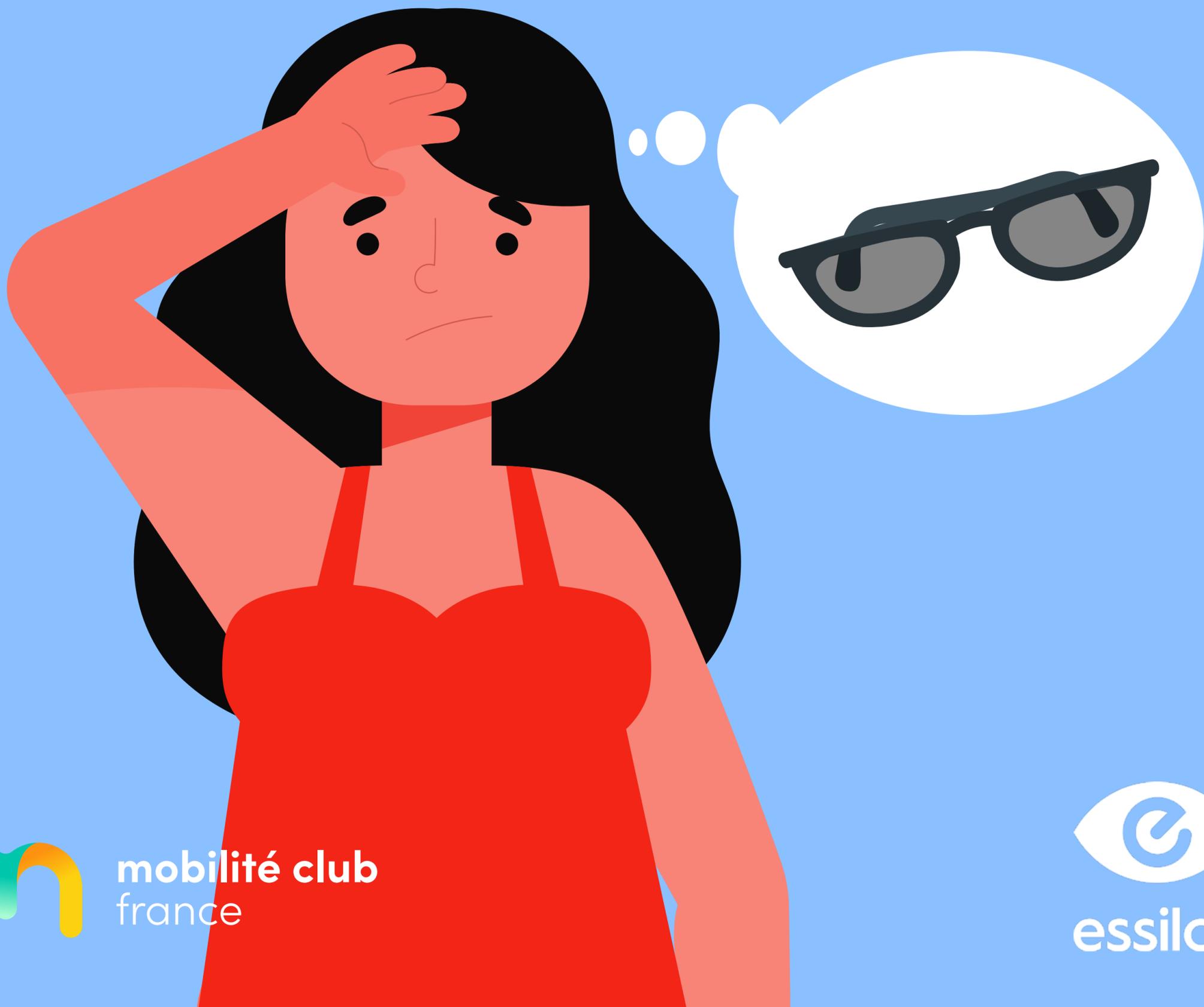
**Le saviez-vous ?**

Toutes les lunettes de soleil ne se valent pas !



# Conduite et éblouissement

LE SAVIEZ-VOUS ?



mobilité club  
france



essilor

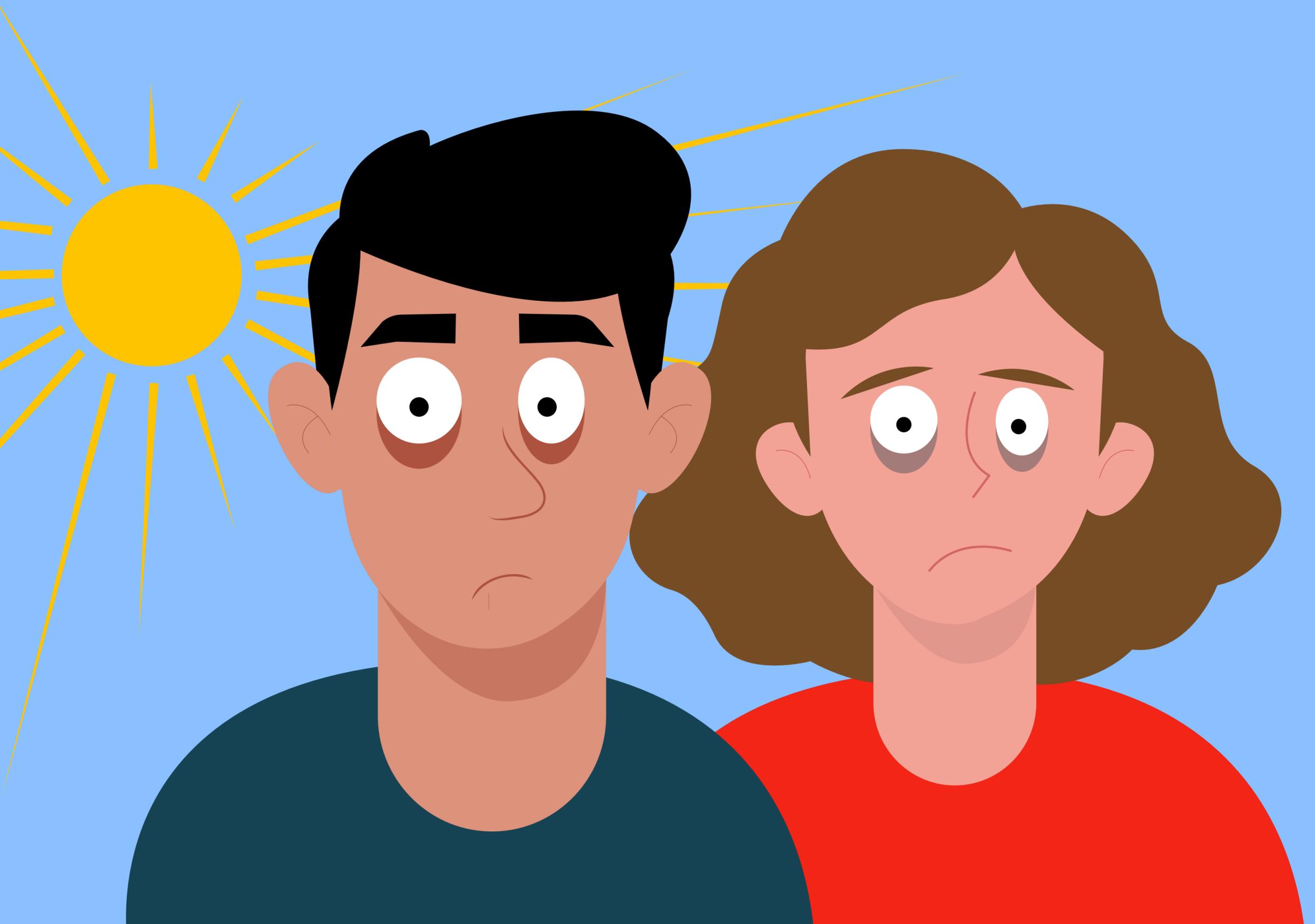
**Le saviez-vous ?**

9 personnes sur 10 sont  
sensibles à la lumière



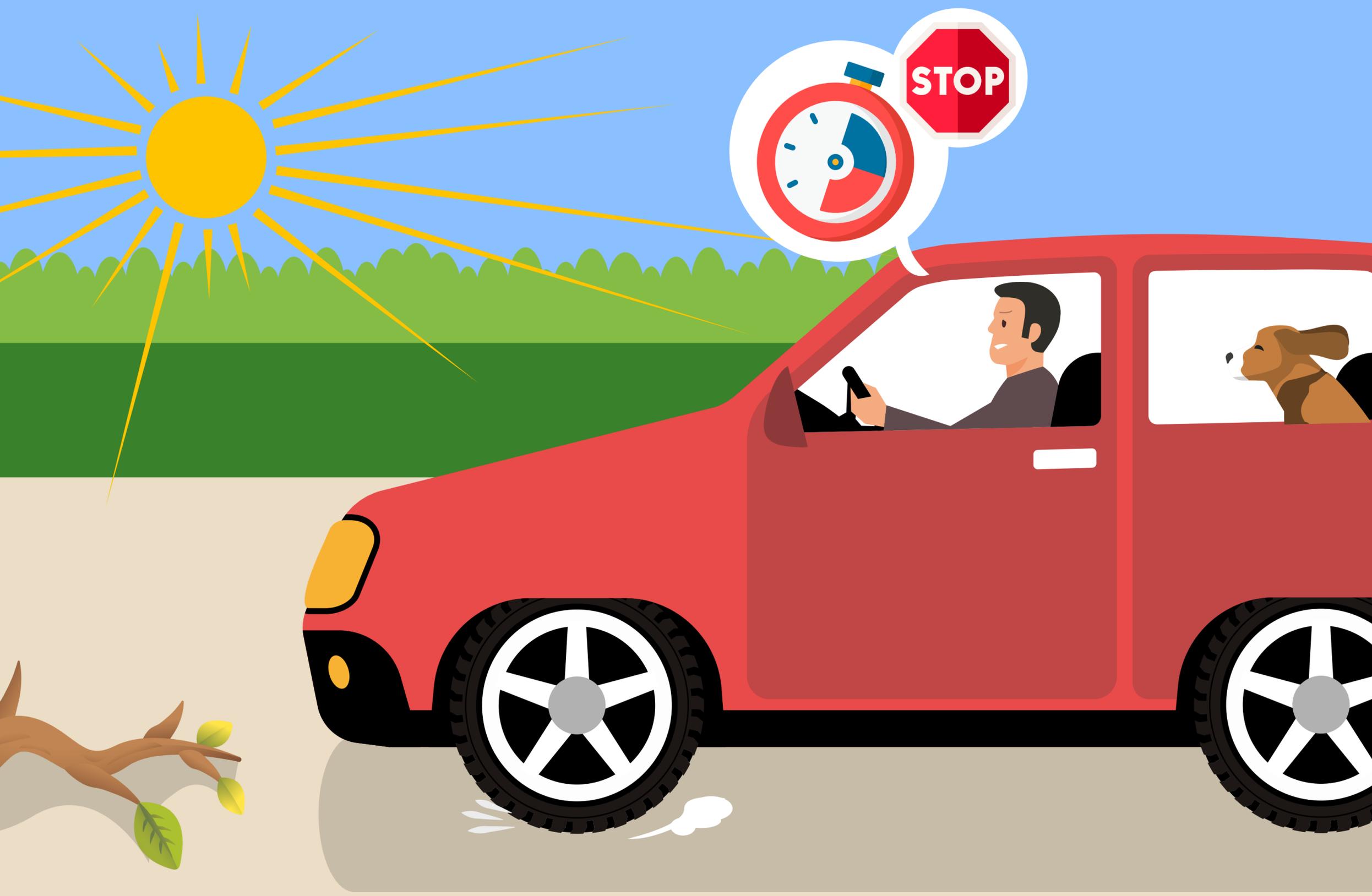
**Le saviez-vous ?**

Les variations de lumière causent  
inconfort et fatigue visuelle



**Le saviez-vous ?**

L'éblouissement réduit  
votre temps de réaction



# Conduite de nuit

LE SAVIEZ-VOUS ?



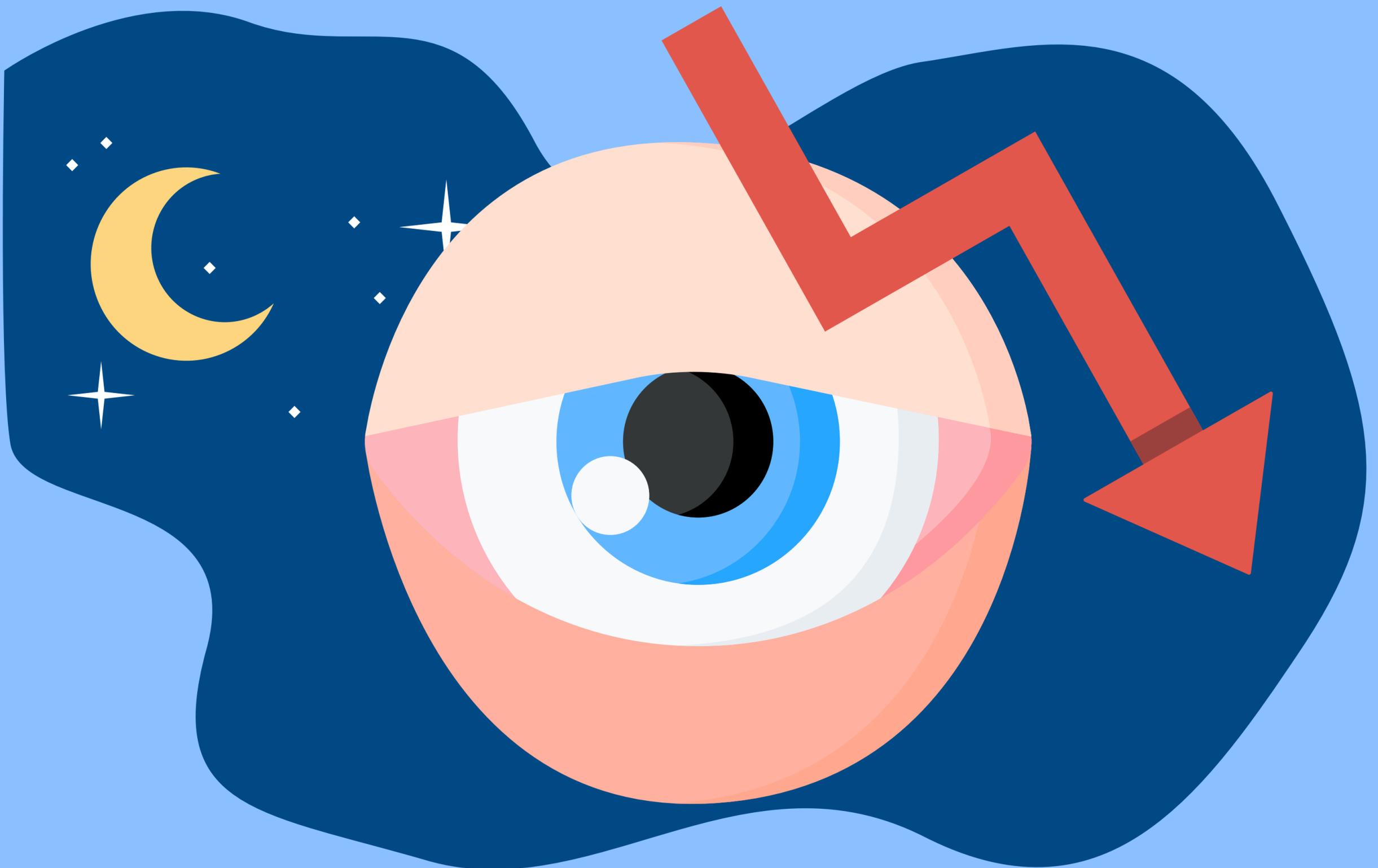
mobilité club  
france



essilor

**Le saviez-vous ?**

La nuit, la vision de loin  
diminue



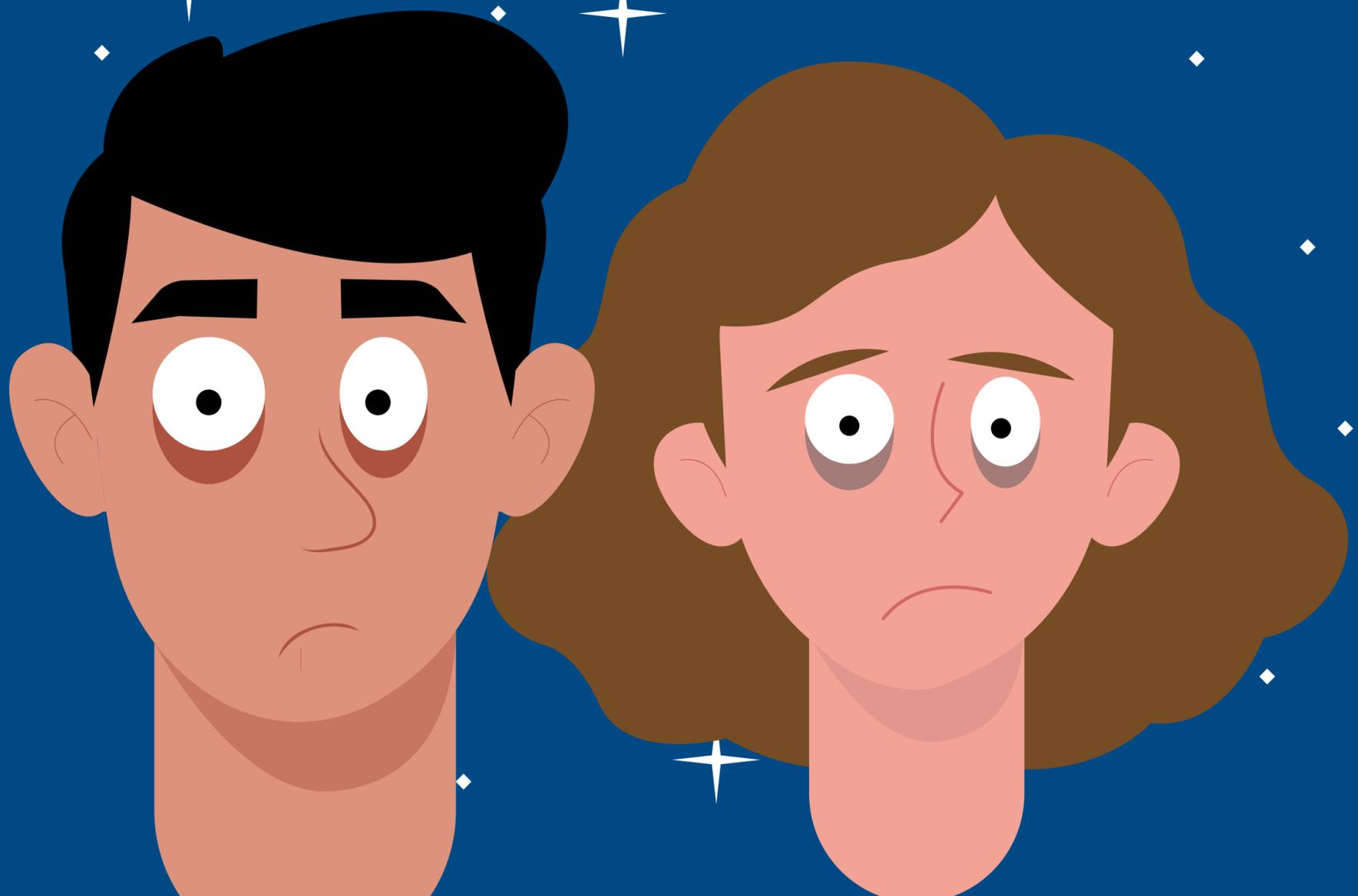
**Le saviez-vous ?**

La portée des phares  
limite la visibilité



**Le saviez-vous ?**

Les éblouissements  
génèrent de l'inconfort



## Le saviez-vous ?

Les temps de réaction peuvent être augmentés



# Conduite de nuit

POUR Y VOIR PLUS CLAIR



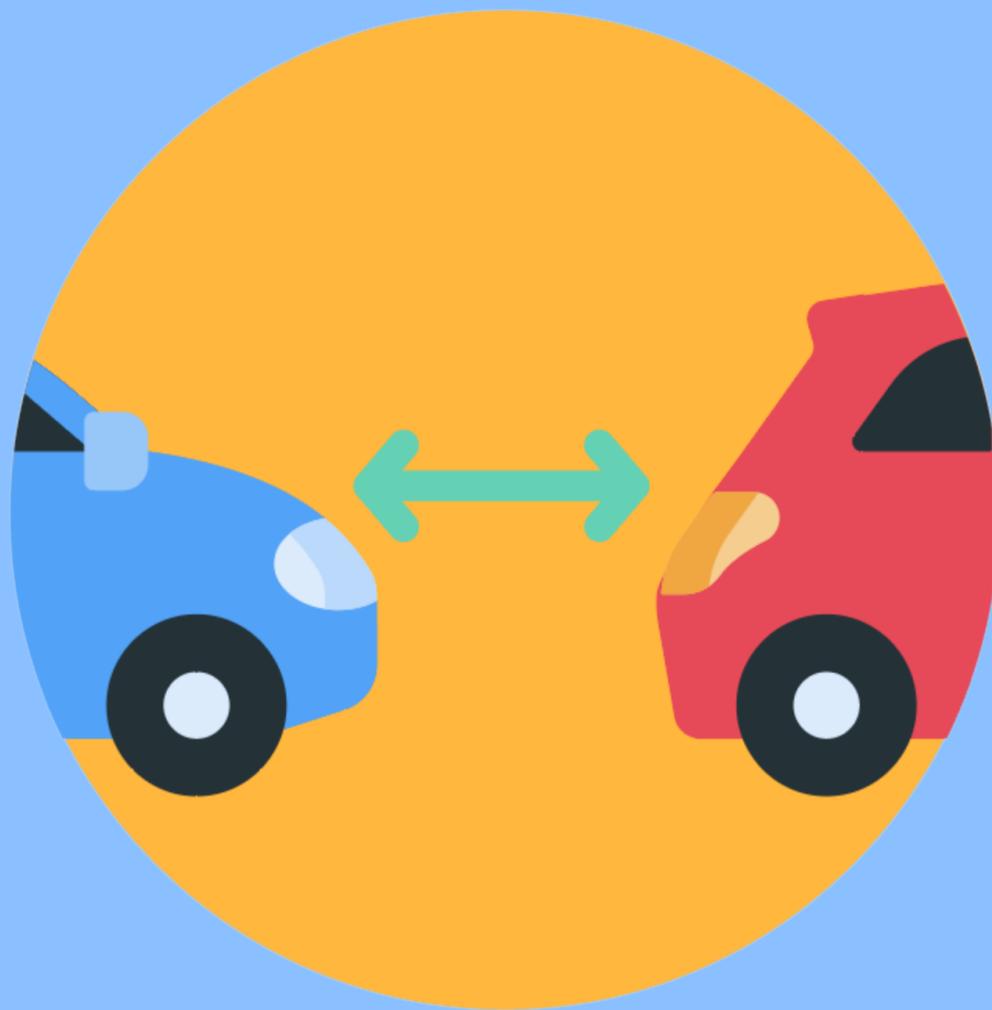
mobilité club  
france



essilor

## Conseil n°1

Adaptez votre vitesse et vos distances de sécurité



## Conseil n°2

Optez pour des verres de lunettes traités contre les reflets



## Conseil n°3

Testez les verres spécialisés  
pour la conduite de nuit

