

#1

ROUTE DES VACANCES ET VISION

# Ne perdez pas de vue votre sécurité



AUTOMOBILE CLUB  
ASSOCIATION

PRIORITÉ À LA MOBILITÉ

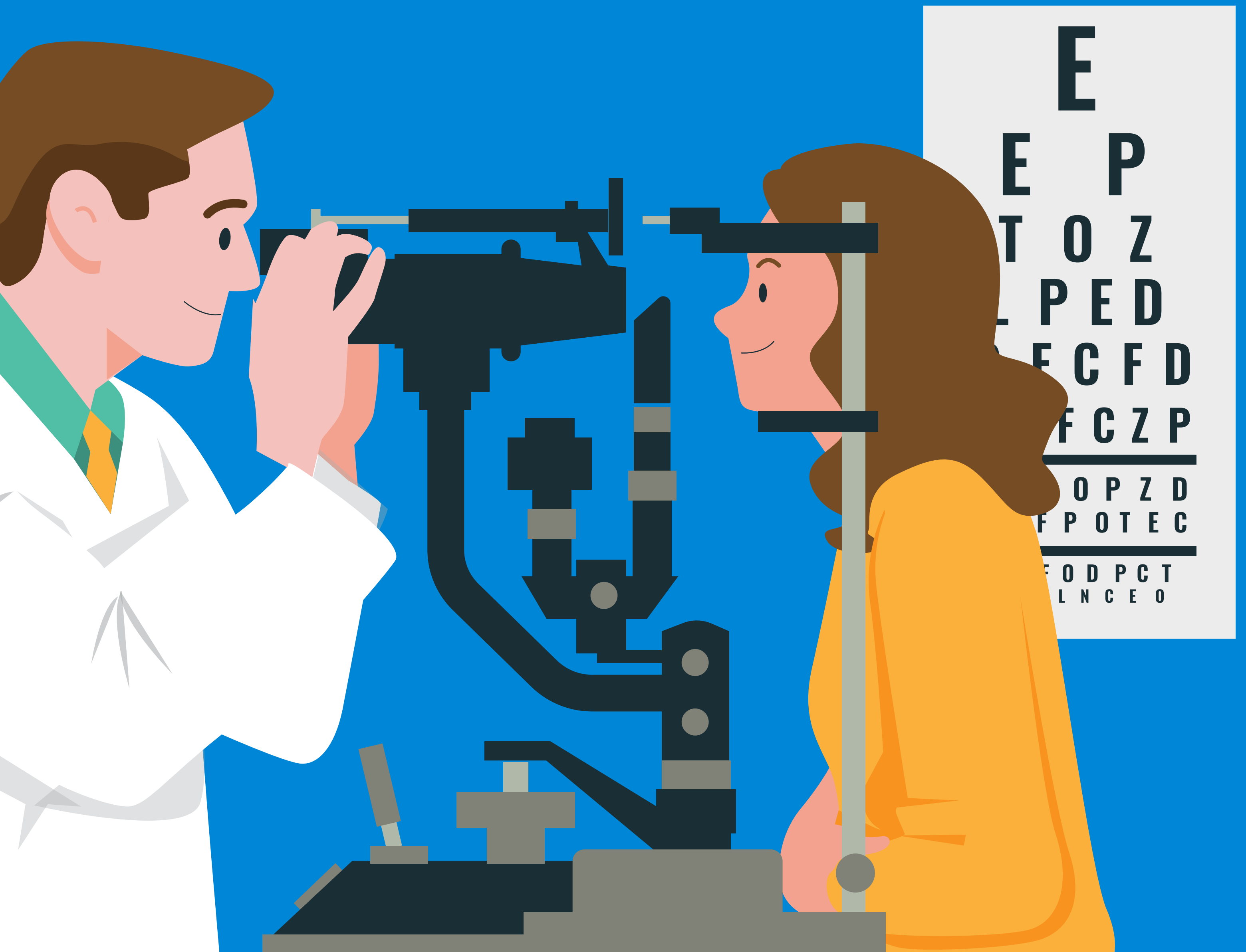


essilor

VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

# NE PERDEZ PAS DE VUE VOTRE SÉCURITÉ

Avant de partir, contrôlez votre véhicule...  
et votre vue !



# ÉVALUEZ VOTRE VISION

Détectez un éventuel trouble de la vue grâce à un **test de vue en ligne**.

<https://test-de-vue.essilor.fr>



Ces tests n'ont pas valeur de diagnostic. Consultez régulièrement un ophtalmologiste.



**PORTEZ VOS LUNETTES DE VUE**

même si votre correction est légère.



## VOUS PORTEZ DES LENTILLES ?

Les températures estivales et la climatisation peuvent accentuer la sécheresse oculaire : **prévoyez une paire de lunettes sur vous quand vous conduisez.**



# PORTEZ VOS LUNETTES DE SOLEIL

Protégez-vous des UV et de l'éblouissement,  
optez pour des verres adaptés  
(photochromiques , polarisants...)



**FAITES DES PAUSES RÉGULIÈRES**

pour votre vigilance  
et pour **limiter votre fatigue visuelle.**

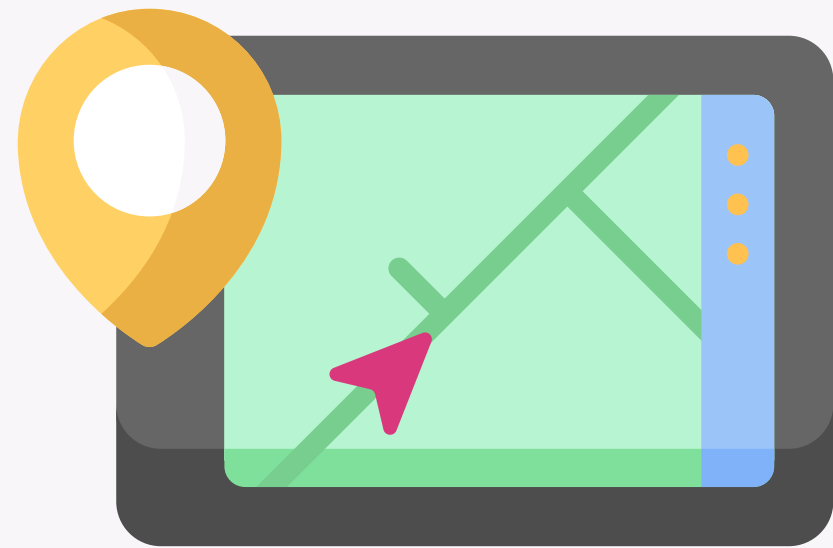


**DISTRACTION = DANGER**

**Gardez les yeux sur la route.**



**Pas de téléphone**



**GPS**

Programmez-le avant le départ et placez-le de manière à ce qu'il n'obstrue pas votre visibilité.



#2

SOYEZ ÉBLOUIS PAR VOTRE ÉTÉ,  
MAIS PAS SUR LA ROUTE

# Bien choisir vos lunettes de soleil



PRIORITÉ À LA MOBILITÉ



essilor

VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

## BIEN CHOISIR VOS LUNETTES DE SOLEIL

La teinte de vos verres ne vous protège pas des UV,  
mais de l'éblouissement.



## BIEN CHOISIR VOS LUNETTES DE SOLEIL

Vérifiez que vos lunettes portent un **marquage CE**.



## BIEN CHOISIR VOS LUNETTES DE SOLEIL

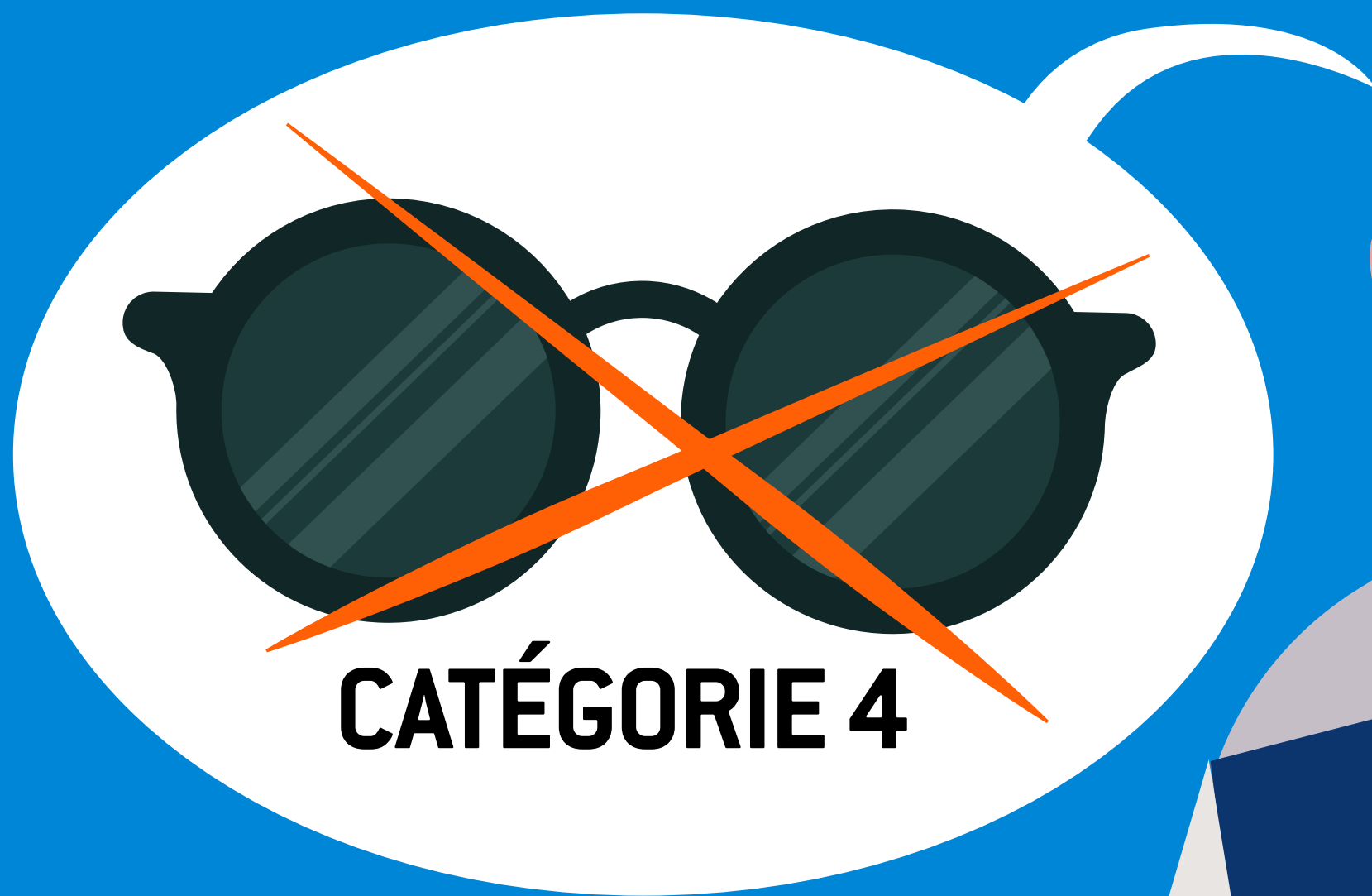
L'indice **E-SPF\*** (de 2 à 50) détermine le niveau de protection contre les UV.



\* Eye-Sun Protection Factor : indice international certifiant la protection UV globale apportée par un verre.

## BIEN CHOISIR VOS LUNETTES DE SOLEIL

Les verres solaires de catégorie 4, les plus foncés, ne sont pas adaptés pour la conduite.



#3

SOYEZ ÉBLOUIS PAR VOTRE ÉTÉ,  
MAIS PAS SUR LA ROUTE

# Protégez-vous des UV



AUTOMOBILE CLUB  
ASSOCIATION

PRIORITÉ À LA MOBILITÉ



essilor

VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

## PROTÉGEZ-VOUS DES UV

L'été, la lumière vive du soleil augmente le besoin d'une protection UV.



## PROTÉGEZ-VOUS DES UV

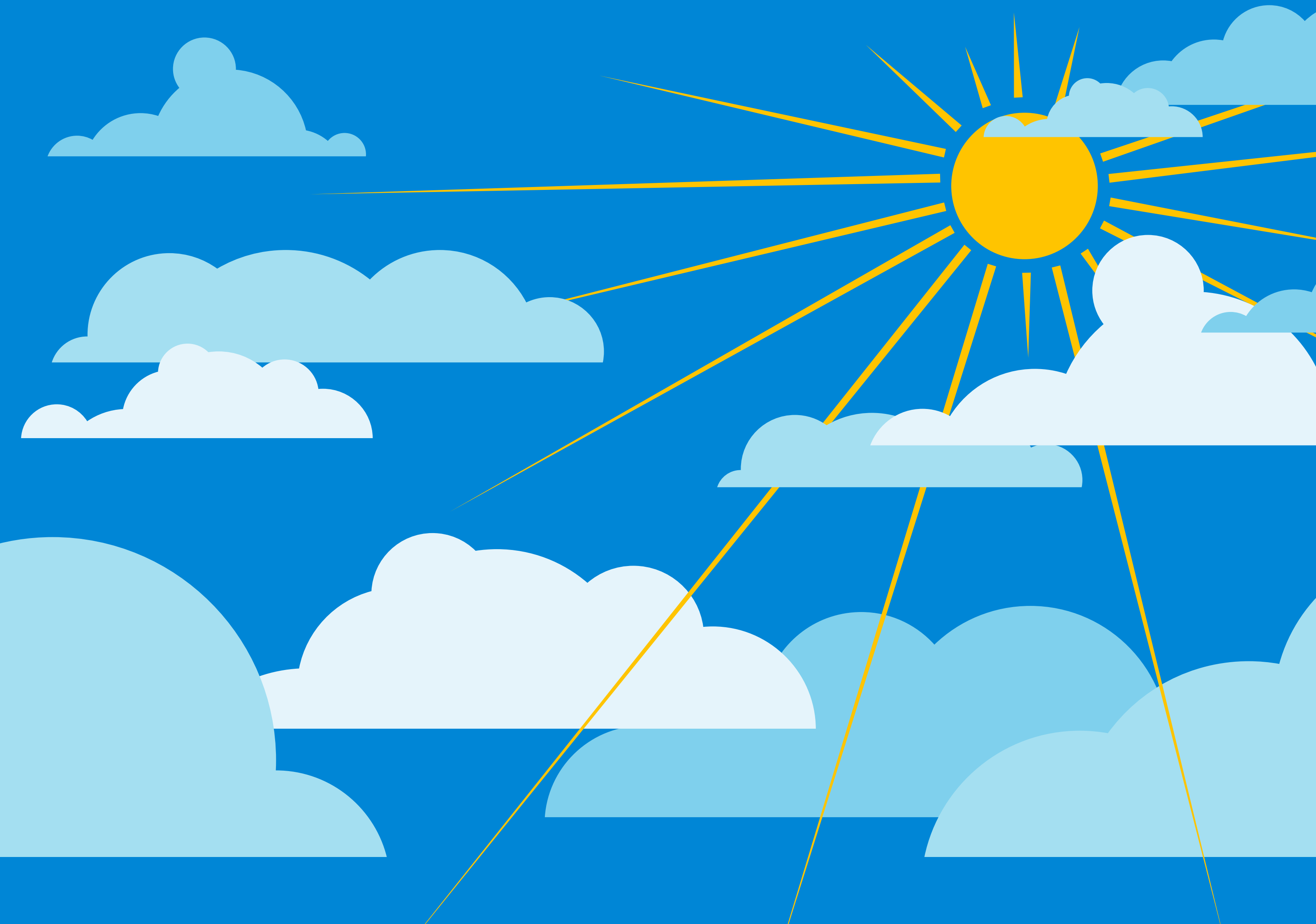
À l'intérieur d'une voiture, vous êtes exposé à la lumière du soleil sous tous les angles.





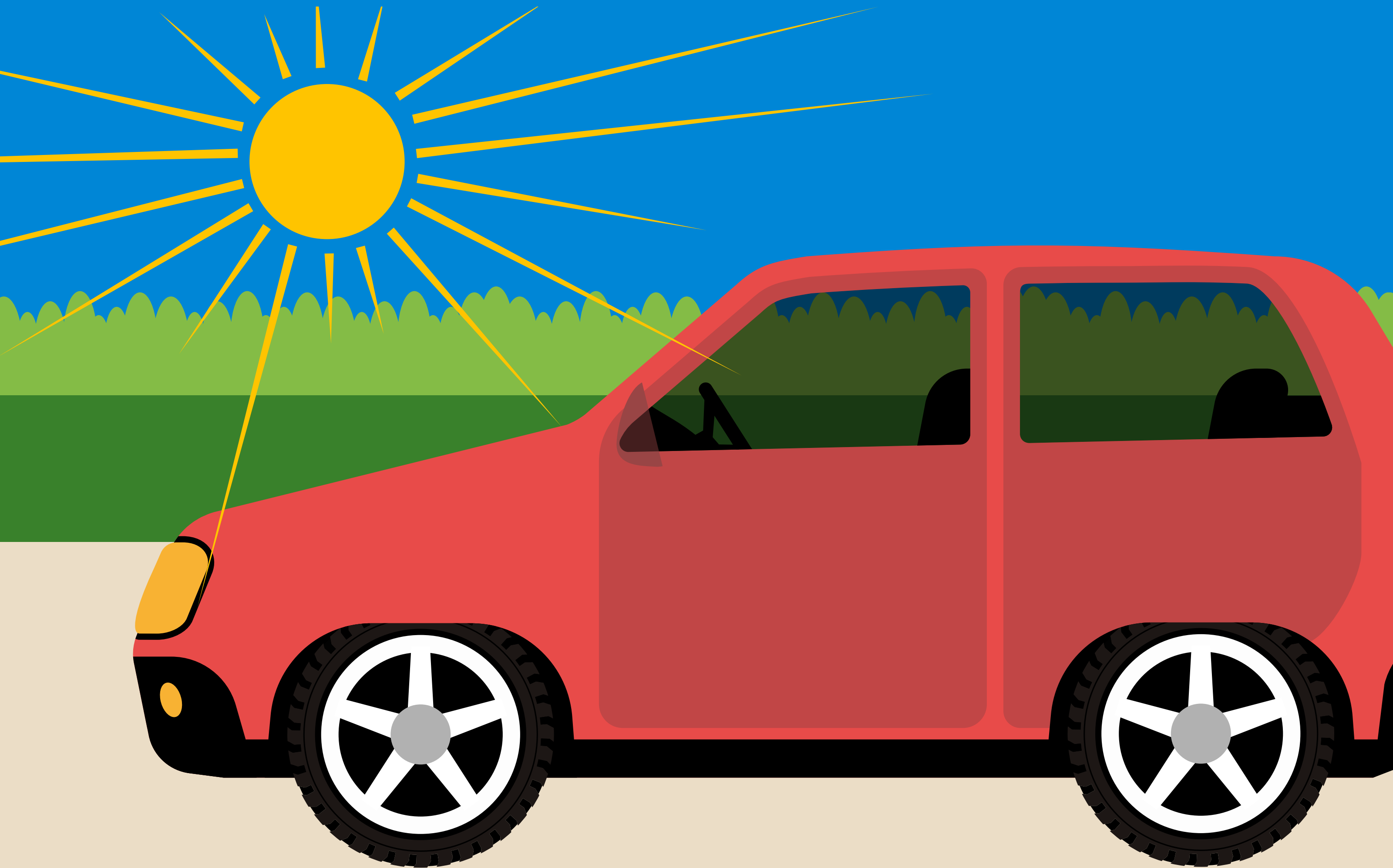
## PROTÉGEZ-VOUS DES UV

Même par temps nuageux : sous un ciel voilé,  
**seuls 5 à 10 % des UV sont filtrés.**



## PROTÉGEZ-VOUS DES UV

**Un pare-brise anti-UV et des vitres teintées ne sont pas des protections suffisantes.**



PROTÉGEZ-VOUS DES UV

Portez des lunettes  
de soleil !



#4

SOYEZ ÉBLOUIS PAR VOTRE ÉTÉ,  
MAIS PAS SUR LA ROUTE

# Protégez-vous de l'éblouissement



PRIORITÉ À LA MOBILITÉ



essilor

VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

**PROTÉGEZ-VOUS DE L'ÉBLOUISSEMENT**

**9 personnes sur 10  
sont sensibles à la lumière.**

**COUCOU, C'EST NOUS !**



# PROTÉGEZ-VOUS DE L'ÉBLOUISSEMENT

Les variations de luminosité (temps voilé, sortie de tunnel, lumière des phares) occasionnent **inconfort et fatigue visuelle**.



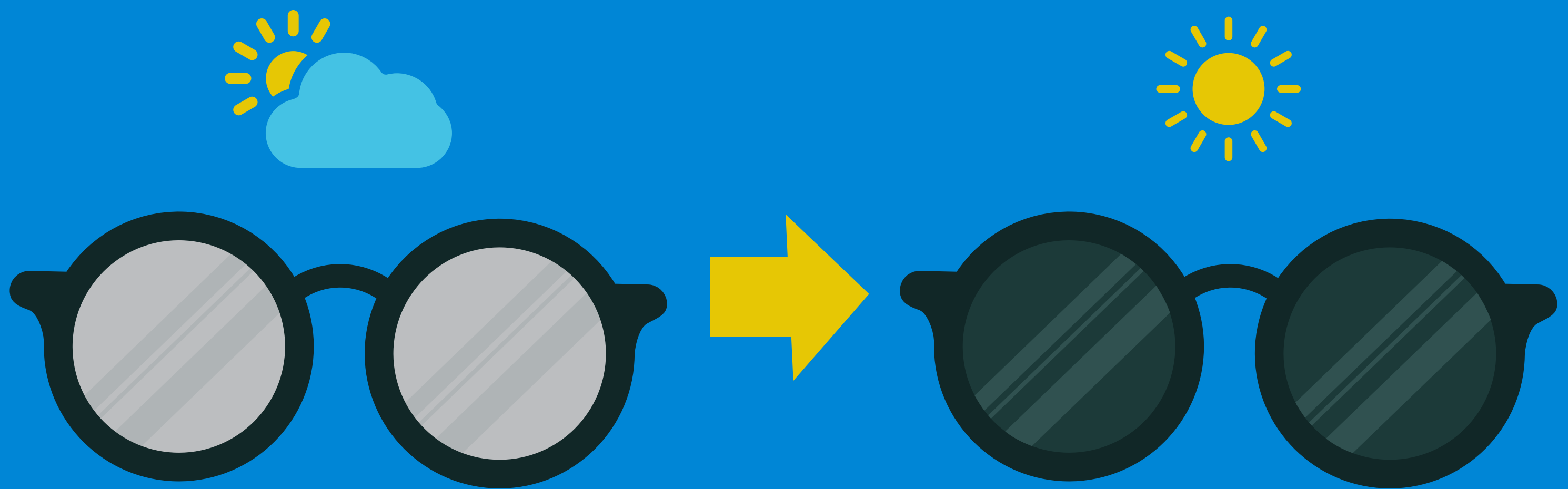
# PROTÉGEZ-VOUS DE L'ÉBLOUISSEMENT

Éblouissement = danger  
car il réduit votre temps de réaction



PROTÉGEZ-VOUS DE L'ÉBLOUISSEMENT

# Optez pour des verres photochromiques

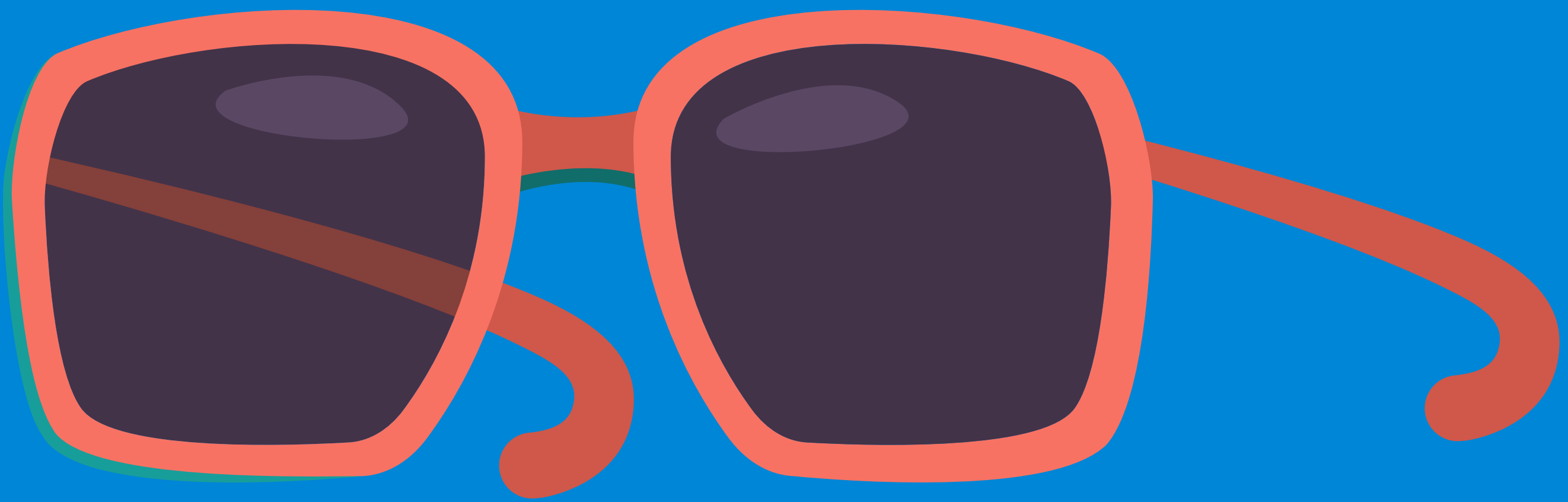


Ces verres clairs s'obscurcissent selon la luminosité, certains peuvent même se teinter sous un pare-brise traité contre les UV !



**PROTÉGEZ-VOUS DE L'ÉBLOUISSEMENT**

# Optez pour des verres polarisants



Ils éliminent la lumière réfléchie  
par le bitume ou les véhicules alentours

ROUTE DES VACANCES ET VISION

# La nuit, les performances visuelles diminuent



VOIR PLUS.  
VIVRE PLUS.

LA NUIT, LES PERFORMANCES VISUELLES DIMINUENT

La faible luminosité diminue  
l'acuité visuelle au loin.



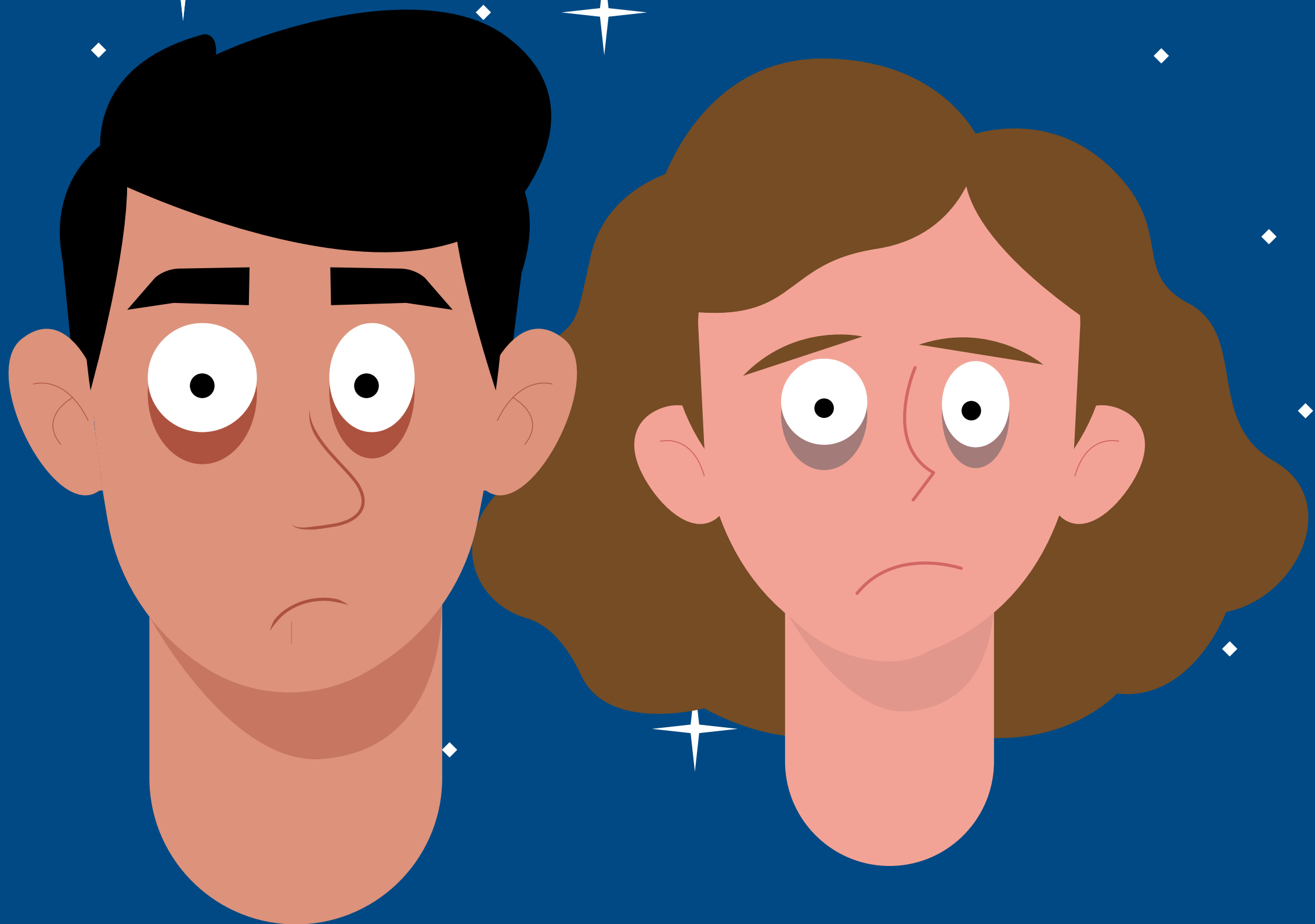
**LA NUIT, LES PERFORMANCES VISUELLES DIMINUENT**

La vision est limitée  
par la portée des phares.



LA NUIT, LES PERFORMANCES VISUELLES DIMINUENT

Des éblouissements  
génèrent de l'inconfort.



**LA NUIT, LES PERFORMANCES VISUELLES DIMINUENT**

Les temps de réaction  
peuvent être augmentés.



# NOS CONSEILS POUR Y VOIR PLUS CLAIR



Adaptez votre vitesse et vos distances de sécurité



Équipez vos verres de lunettes d'un traitement contre les reflets



Optez pour des verres spécialisés