



# StayBright\*

\* Reste *visible*

Conseils aux parents et  
aux enseignants



# Pourquoi il est important d'éduquer les enfants à la Sécurité Routière

Les piétons et les cyclistes font partie des usagers de la route les plus vulnérables. Les enfants, plus petits et de ce fait moins visibles par les automobilistes, sont particulièrement fragiles. De par leur taille, ils ont un champ de vision restreint et il leur est plus difficile de juger la vitesse et de la distance d'une voiture.

En ne portant pas d'équipement réfléchissant lorsque la visibilité est réduite, les enfants mettent leur sécurité dans les mains d'autres usagers de la route. Il faut s'assurer qu'ils contrôlent leur sécurité.

**Durant les mois d'automne et d'hiver, les nuits sont plus longues et les conditions climatiques peuvent engendrer une mauvaise visibilité sur la route : il est particulièrement important que les enfants fassent attention à eux.**



#StayBright\*

\*Reste visible



# Comment améliorer la sécurité des enfants sur la route ?

## En tant que piéton, il faut :



- ➔ Porter des vêtements, accessoires ou gilets réfléchissants ;
- ➔ Choisir la route la plus sûre, même si ce n'est pas la plus rapide (avec des passages piétons, des feux tricolores etc...) ;
- ➔ Toujours regarder à droite et à gauche avant de traverser la route ;
- ➔ Marcher du côté gauche de la route, face au trafic, s'il n'y a pas de trottoir et si on est seul ou en petit groupe ;
- ➔ Marcher du côté droit de la route si on est un grand groupe, avec une personne devant et une personne derrière tenant chacune une lampe de poche ;
- ➔ Marcher sur le trottoir, le plus loin possible de la circulation ;
- ➔ Toujours traverser la route dans des endroits sûrs, sur les passages piétons où la visibilité est bonne, tant pour les enfants que pour les voitures ;
- ➔ Ne pas courir sur le trottoir ou lorsque l'on traverse la route.

#StayBright\*  
\*Reste visible

# Comment améliorer la sécurité des enfants sur la route ?



## En tant que cycliste, il faut :

- ➔ Porter des vêtements, accessoires ou gilets réfléchissants ;
- ➔ Signaler aux autres usagers de la route ses intentions par un geste de la main ;
- ➔ Rouler à droite de la route ;
- ➔ Porter des équipements de protection tels qu'un casque, des genouillères ou des coudières blancs ou de couleur claire ;
- ➔ S'assurer d'avoir une lumière blanche ou jaune à l'avant qui fonctionne correctement ainsi qu'une lumière rouge à l'arrière du vélo ;
- ➔ S'assurer d'avoir des réflecteurs blanc à l'avant du vélo, rouge à l'arrière du vélo et oranges sur les côtés et les pédales ;
- ➔ Contrôler le bon état du vélo, notamment les freins et l'avertisseur sonore ;
- ➔ Bien rester dans sa voie, particulièrement lorsque l'on prend un chemin qui nous rend vulnérable face à la circulation opposée (ex: changement de direction à gauche)

# Est-ce suffisant ?

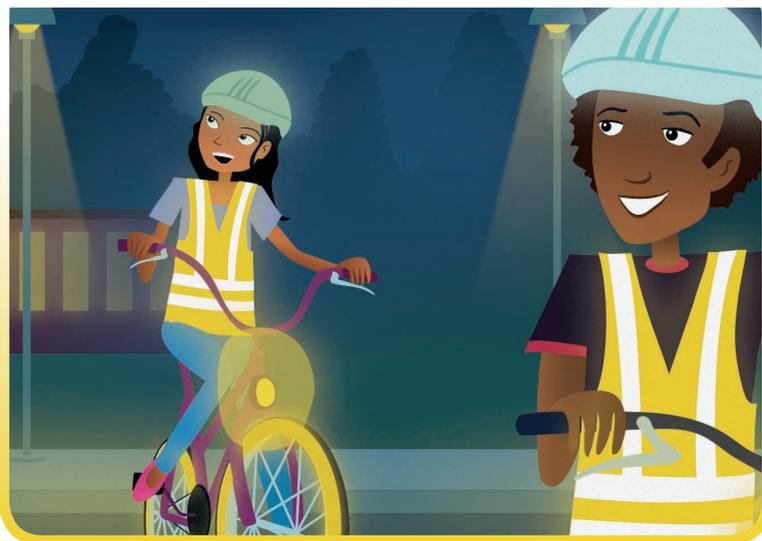
Dans la plupart des pays européens, les montres reculent d'une heure en octobre, les jours raccourcissent et les conditions climatiques se dégradent, ce qui réduit considérablement la visibilité.

Même si un enfant respecte les règles de circulation, le risque reste grand : un enfant peut voir arriver une voiture, mais le conducteur ne le distinguera pas forcément dans le noir.

Les adultes et parents accompagnateurs devraient également porter des équipements réfléchissants – de nombreuses vestes sur le marché possèdent déjà des éléments réfléchissants.

Les éléments réfléchissants sont également importants lorsque les enfants utilisent des scooter, segways, hoverboards, etc...

Il en est de même pour le gilet réfléchissant et le casque.



#StayBright\*  
\*Reste visible

# Comment utiliser au mieux les éléments réfléchissants ?



## En tant que cycliste :

- ➔ Assurez-vous du bon état des réflecteurs obligatoires à l'avant, à l'arrière et sur les côtés et les pédales ;
- ➔ Ne pas utiliser de lumières clignotantes qui pourraient dérouter les automobilistes ;
- ➔ Coller des autocollants sur le garde-boue arrière du vélo.





## Conseils

### N'oubliez pas !

Pour les enfants, il est tout aussi important de bien voir que d'être vus par les autres usagers de la route.

- ➔ Responsabilisez les enfants en leur apprenant à rester visibles sur la route ;
- ➔ Choisissez des élèves plus âgés afin qu'ils soient des "ambassadeurs de sécurité" et qu'ils aident les plus jeunes sur le chemin de l'école ;
- ➔ Incitez les parents à montrer à leurs enfants le chemin le plus sûr pour aller à l'école ;
- ➔ Collaborez avec les Automobile Clubs et la police pour effectuer un contrôle annuel des équipements de sécurité des enfants.



10 MÈTRES

Cyclistes, piétons : avec un bon éclairage et les bons équipements réfléchissants, vous êtes visibles 40 mètres plus tôt par un automobiliste.



50 MÈTRES

\*Reste visible

#StayBright\*

# Checklist



## Checklist pour les cyclistes :

-  Gilet réfléchissant
-  Casque blanc ou de couleur claire
-  Lumière blanche/jaune et réflecteur blanc l'avant du vélo
-  Lumière et réflecteur rouge à l'arrière du vélo
-  Réflecteurs oranges sur les côtés et les pédales du vélo
-  Autocollants réfléchissants sur le garde-boue arrière



## Checklist pour les piétons :

-  Gilet réfléchissant
-  Autocollants et porte-clés réfléchissants sur les sacs à dos/cartables
-  Bandes réfléchissantes pour les bras et les jambes



#SaveKidsLives



\***#StayBright**  
\*Reste visible

