

Panne sur autoroute



6 consignes pour votre sécurité

CONSIGNE N°1 Allumez vos feux de détresse

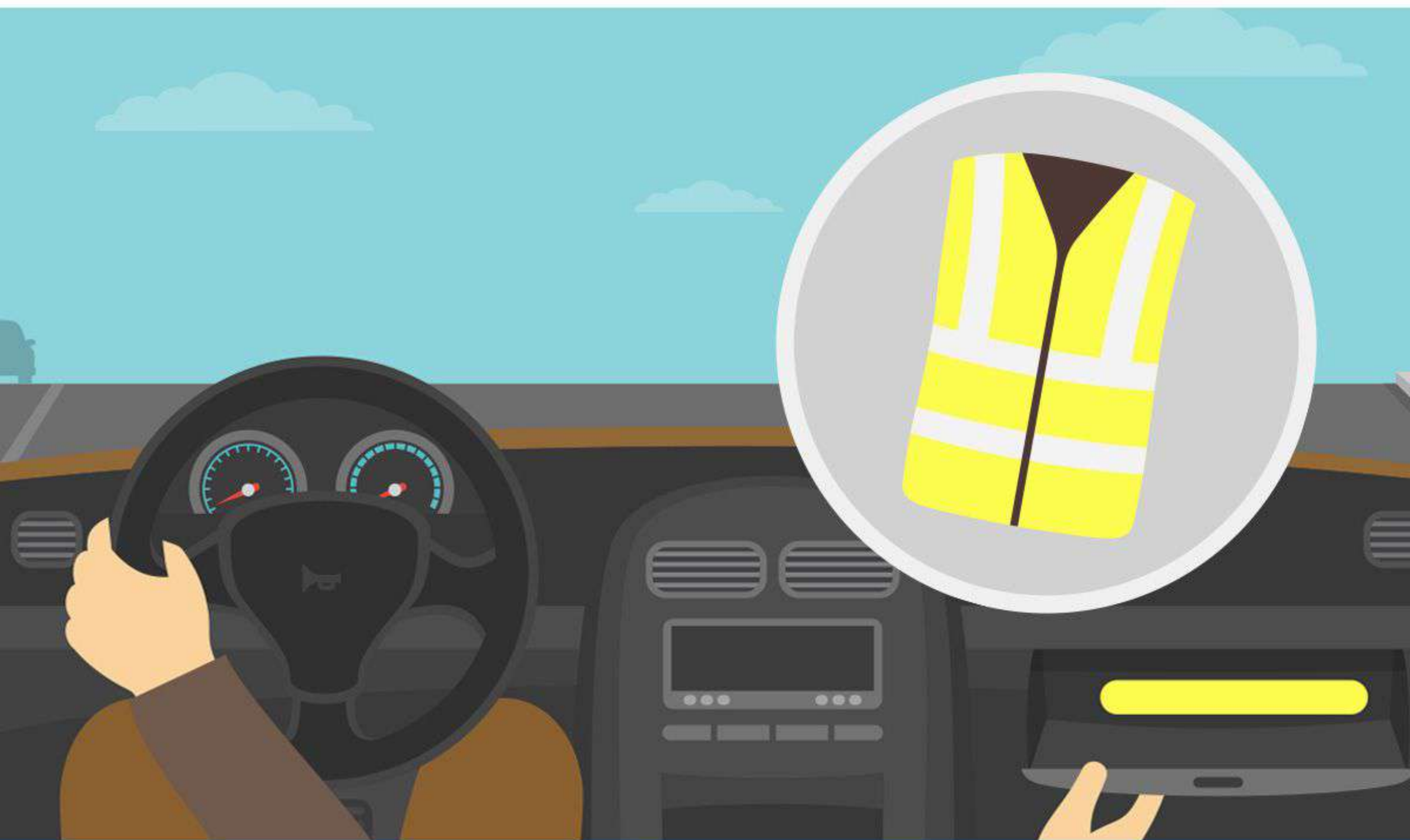


Garez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence

Serrez au maximum à droite tout en conservant un espace suffisant pour ouvrir la portière côté passager.

CONSIGNE N°2

**Prenez votre gilet de sécurité
et enfilez-le avant de sortir**



**Le gilet doit être rangé
dans votre boîte à gants
ou dans un endroit très accessible**

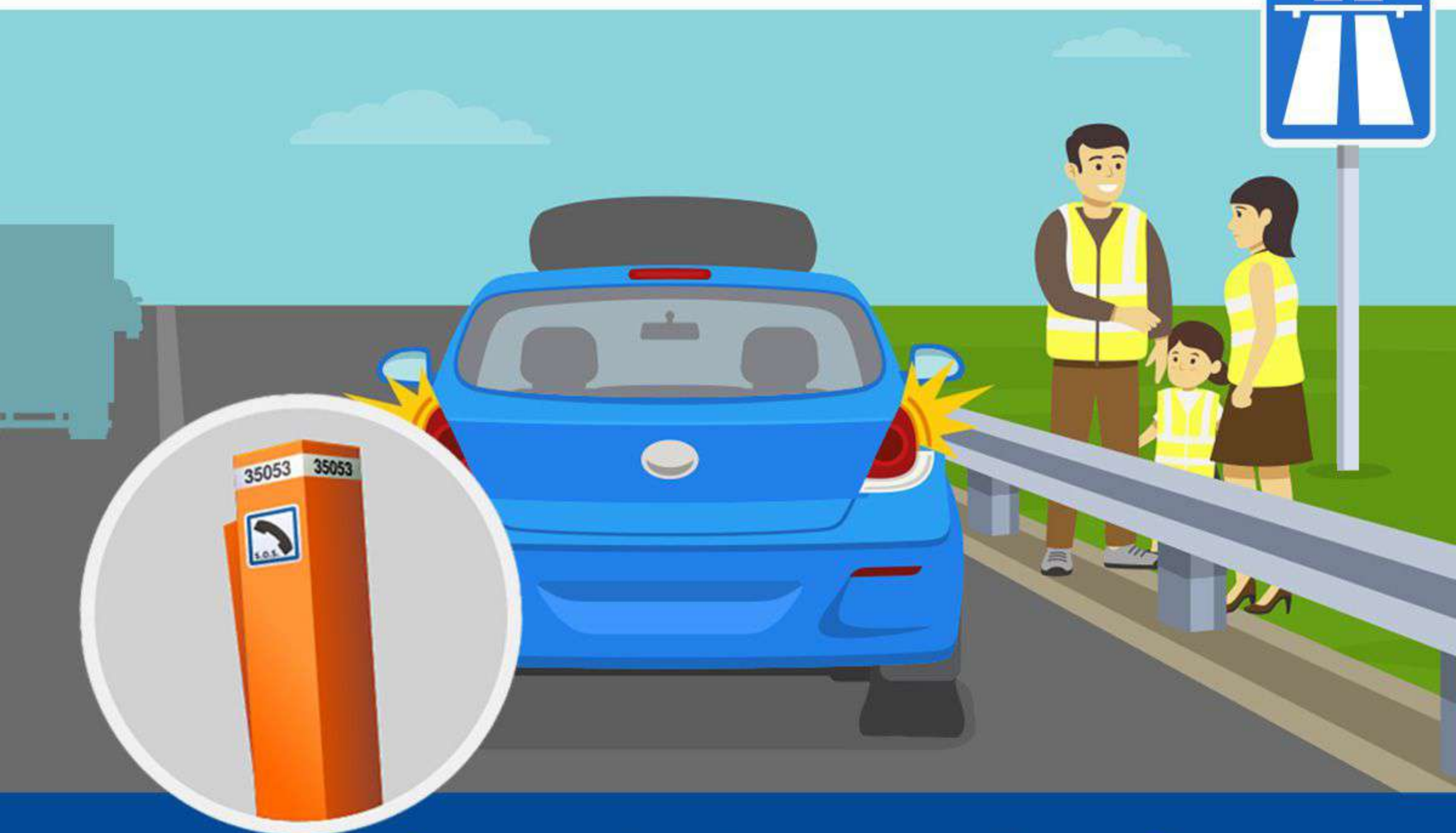
CONSIGNE N°3

**Sortez, ainsi que vos passagers,
du côté droit du véhicule**



CONSIGNE N°4

**Mettez-vous à l'abri derrière
la glissière de sécurité**



**Rejoignez la borne d'arrêt
d'urgence la plus proche**
en marchant derrière la glissière de sécurité.

Ne traversez jamais les voies pour accéder
à la borne située en face.

CONSIGNE N°5 **Prévenez les secours**



**Appuyez sur le bouton de
la borne d'appel**

(tous les 2 km environ). L'appel est gratuit.
Si ce n'est pas possible, appelez le 112
et communiquez votre localisation
(n° de l'autoroute, sens de circulation,
point de repère...).

CONSIGNE N°6

Rejoignez votre véhicule et attendez l'arrivée des secours en restant derrière la glissière de sécurité.



Les agents autoroutiers veillent sur votre sécurité



Respectez leur sécurité !



AGENTS AUTOROUTIERS



126
ACCIDENTS

corporels
et matériels

12
BLESSÉS

dont 4 agents
heurtés

année 2021

Depuis le début de l'année 2022

4 agents
routiers et autoroutiers
TUÉS



Vous apercevez des feux de détresse,
le gyrophare d'un dépanneur
ou un agent en intervention :

Vous devez créer un CORRIDOR DE SÉCURITÉ

Je ralentis

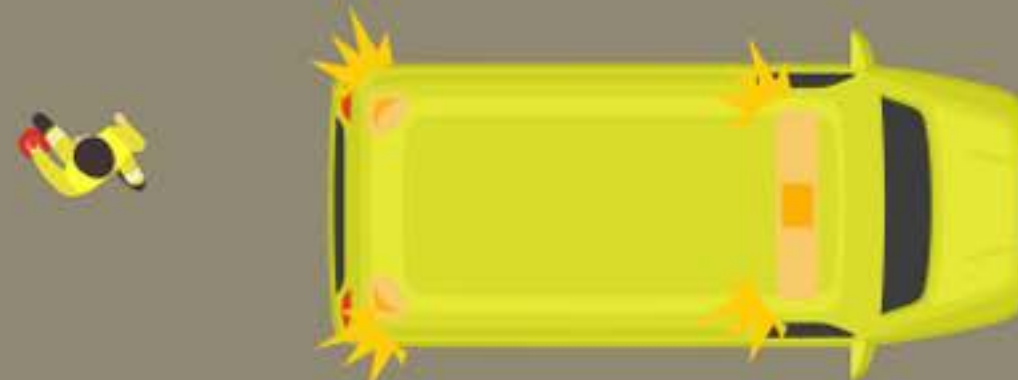
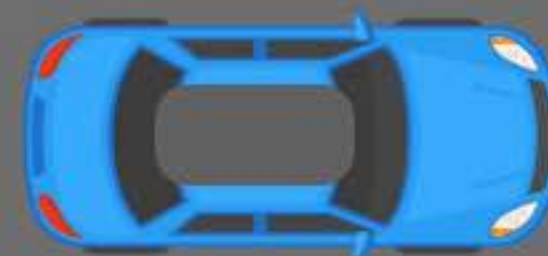
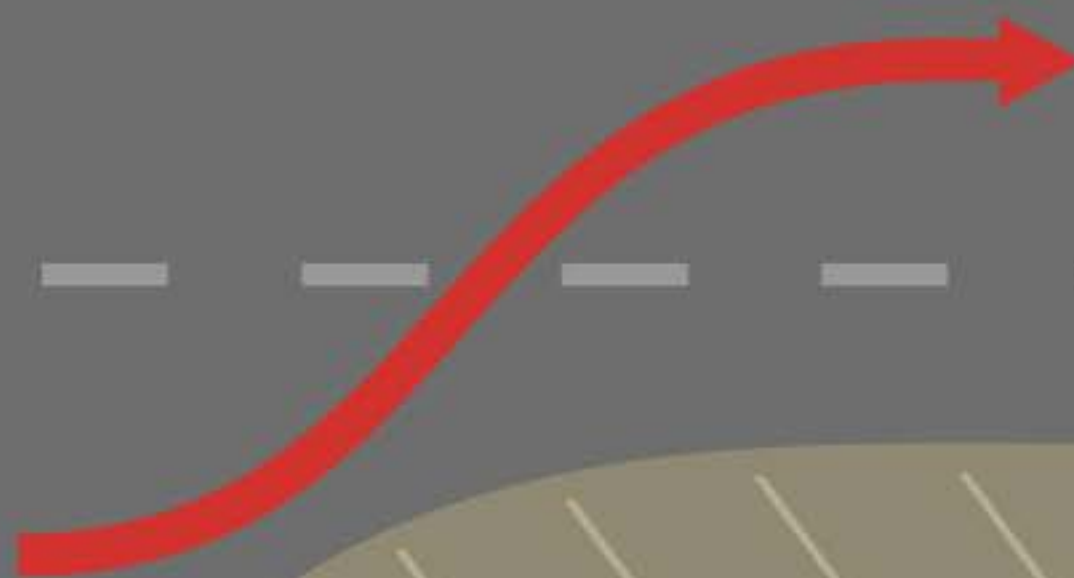
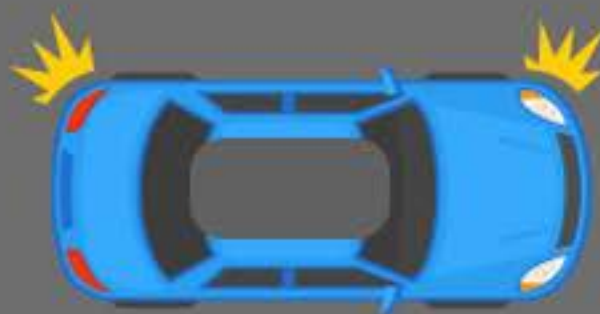
Je mets mon
clignotant

Je regarde
dans le rétro

Je me
décale

Je change
de voie

J'écarte
le danger
en respectant
le corridor
de sécurité



#Ralentissez

#GardezVosDistances

#ÉcartezLeDanger

Le téléphone au volant

=

DANGER !!!

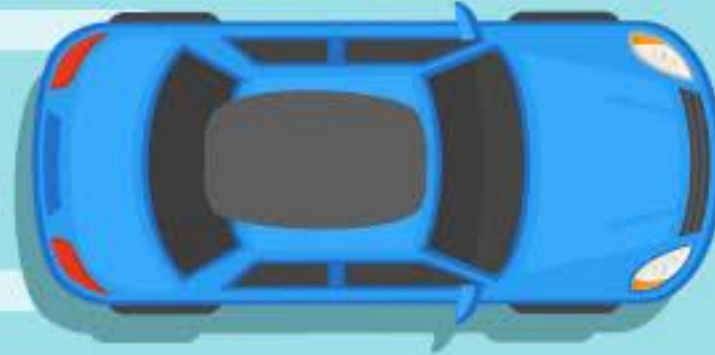


SUR AUTOROUTE : LE TÉLÉPHONE ON L'OUBLIE



Lire 1 sms = 4 SECONDES

= 150 m les yeux sur l'écran

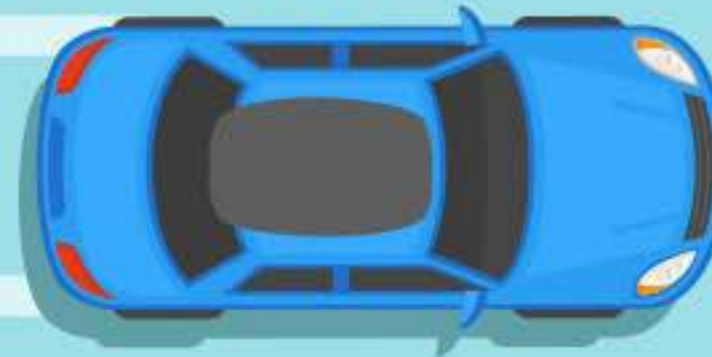


À 130 km/h



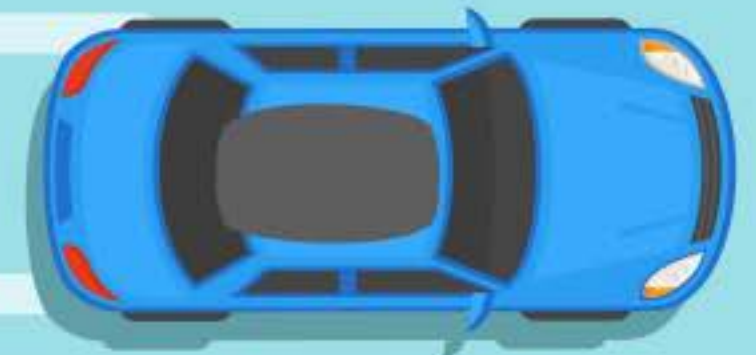
Lire 1 notification Facebook = 15 SECONDES

= 600 m sans regarder la route



Passer un appel téléphonique = 20 SECONDES

= 800 m de déconcentration



Conversations, mails, applis, sms, appels vocaux...

**Tout usage du téléphone
est incompatible avec la conduite**



Oublier son téléphone au volant, c'est :

**Éviter une amende de 135 €
et - 3 points sur son permis**

**Préserver sa sécurité
et celle des autres**

C'est les vacances !
Levez le pied
pour bien arriver



SÉCURITÉ = VITESSE SANS EXCÈS



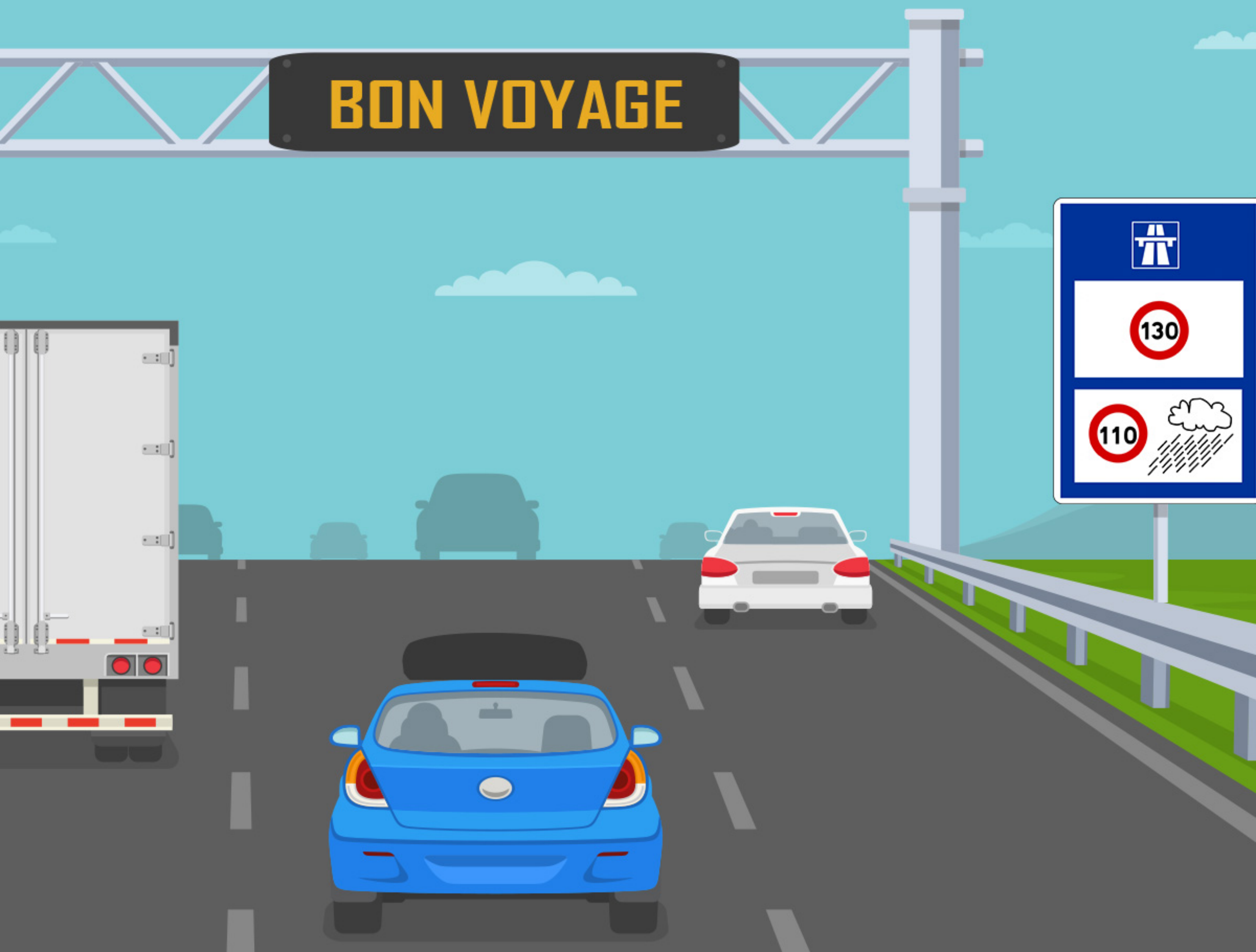
**Adaptez votre vitesse
aux conditions météo**

Vitesses maximales autorisées

Autoroute : 130 km/h

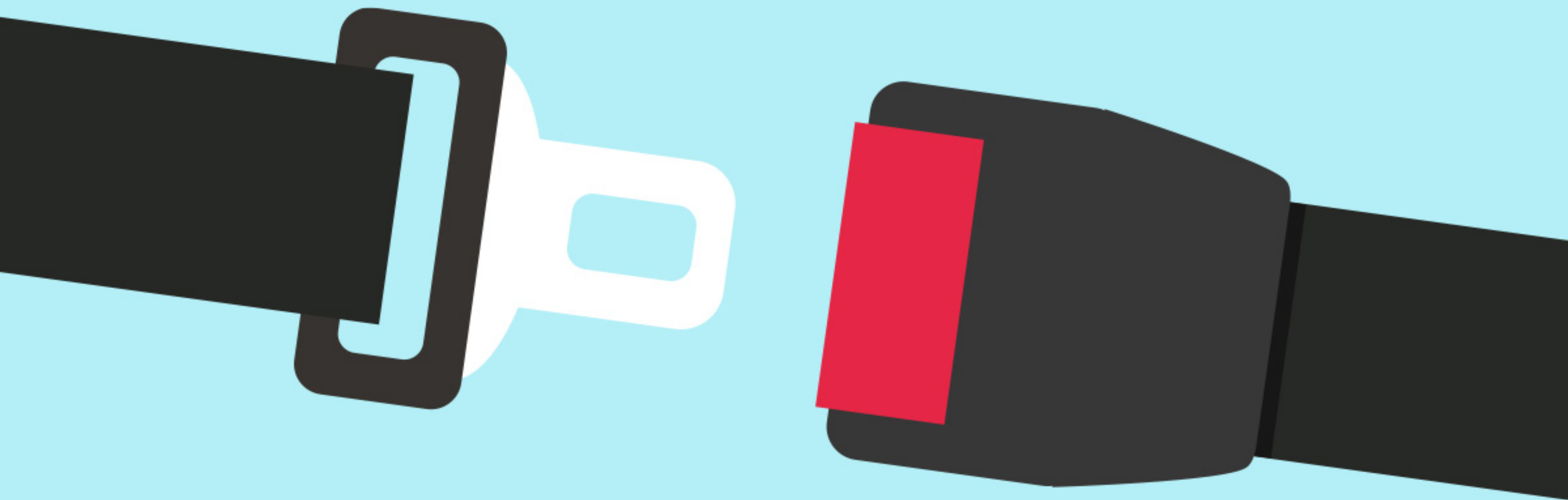
Pluie : 110 km/h

Visibilité réduite : 50 km/h



**Les limitations de vitesse sont là pour
votre sécurité, alors respectez-les !**

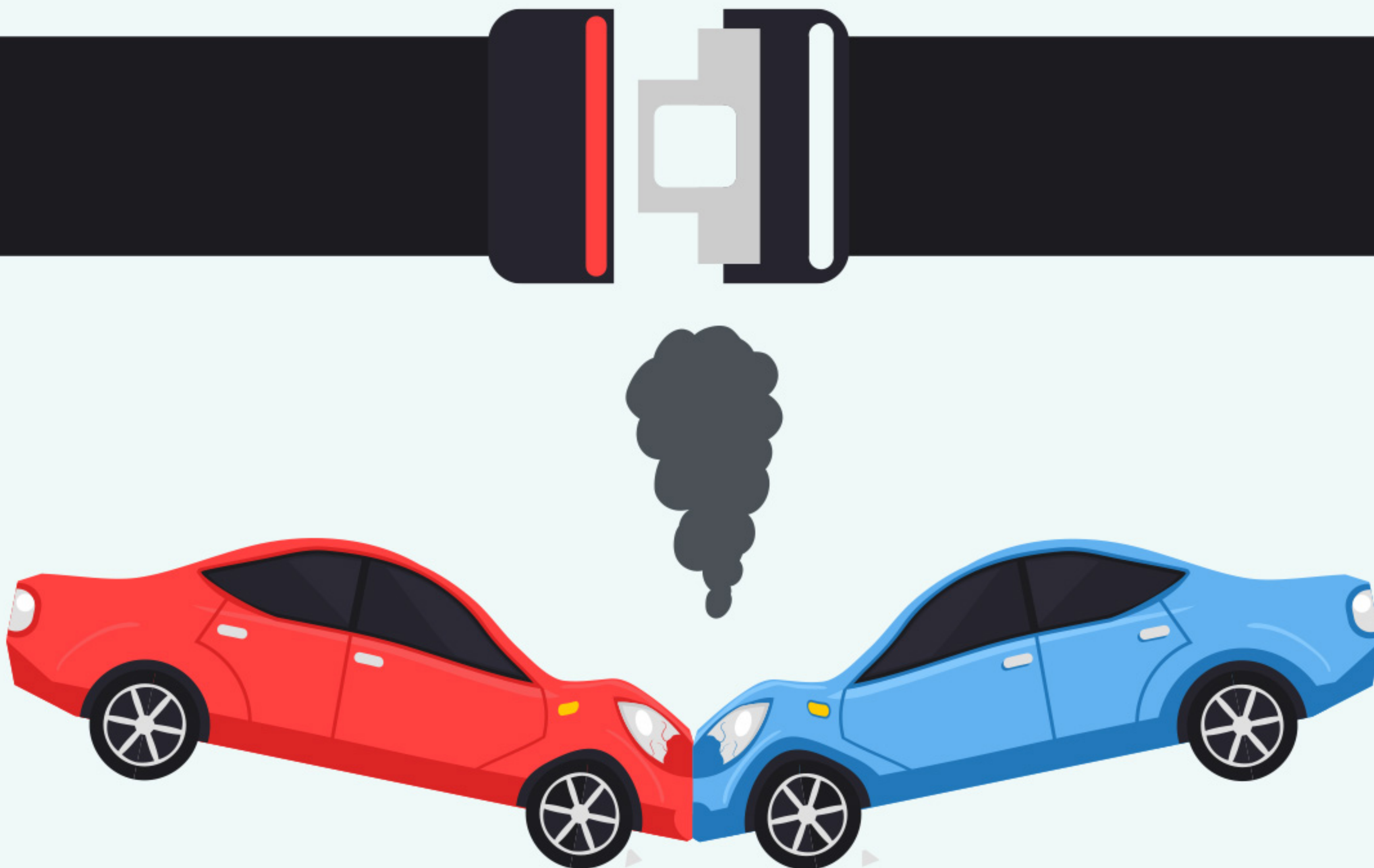
À l'avant et à l'arrière, on la boucle !



Un petit “clic” qui peut sauver des vies



La ceinture de sécurité,
**une compagne de route
obligatoire et vitale.**



15 % des tués à l'avant
et 58 % des tués à l'arrière,
**n'avaient pas
attaché leur ceinture.**

Source : ASFA chiffres clés 2021 accidents mortels autoroutes concédées

Ne pas boucler sa ceinture, c'est :



Dangereux pour le conducteur et les passagers,



risquer une amende de 135 €...

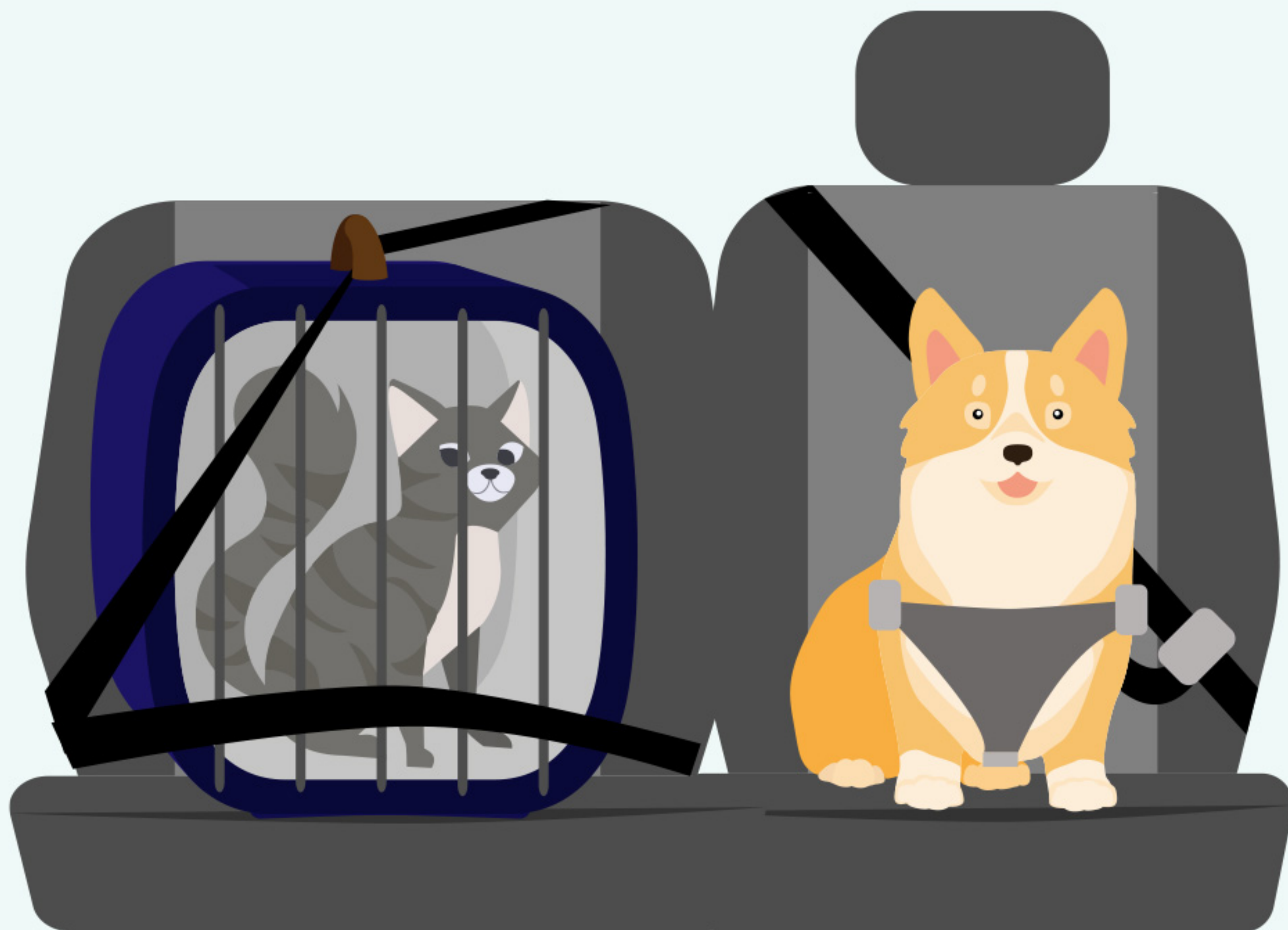


...et un retrait de 3 points pour le conducteur non attaché.



Des enfants à bord ?

- Utiliser un système adapté à leur âge et à leur morphologie
- S'assurer qu'ils sont bien attachés avant démarrer



Des animaux sont du voyage ?

**Opter pour un harnais
ou une caisse de transport.**

Trop de déchets jetés sur les aires d'autoroutes



STOP AUX INCIVILITÉS !



Adoptez le geste citoyen !

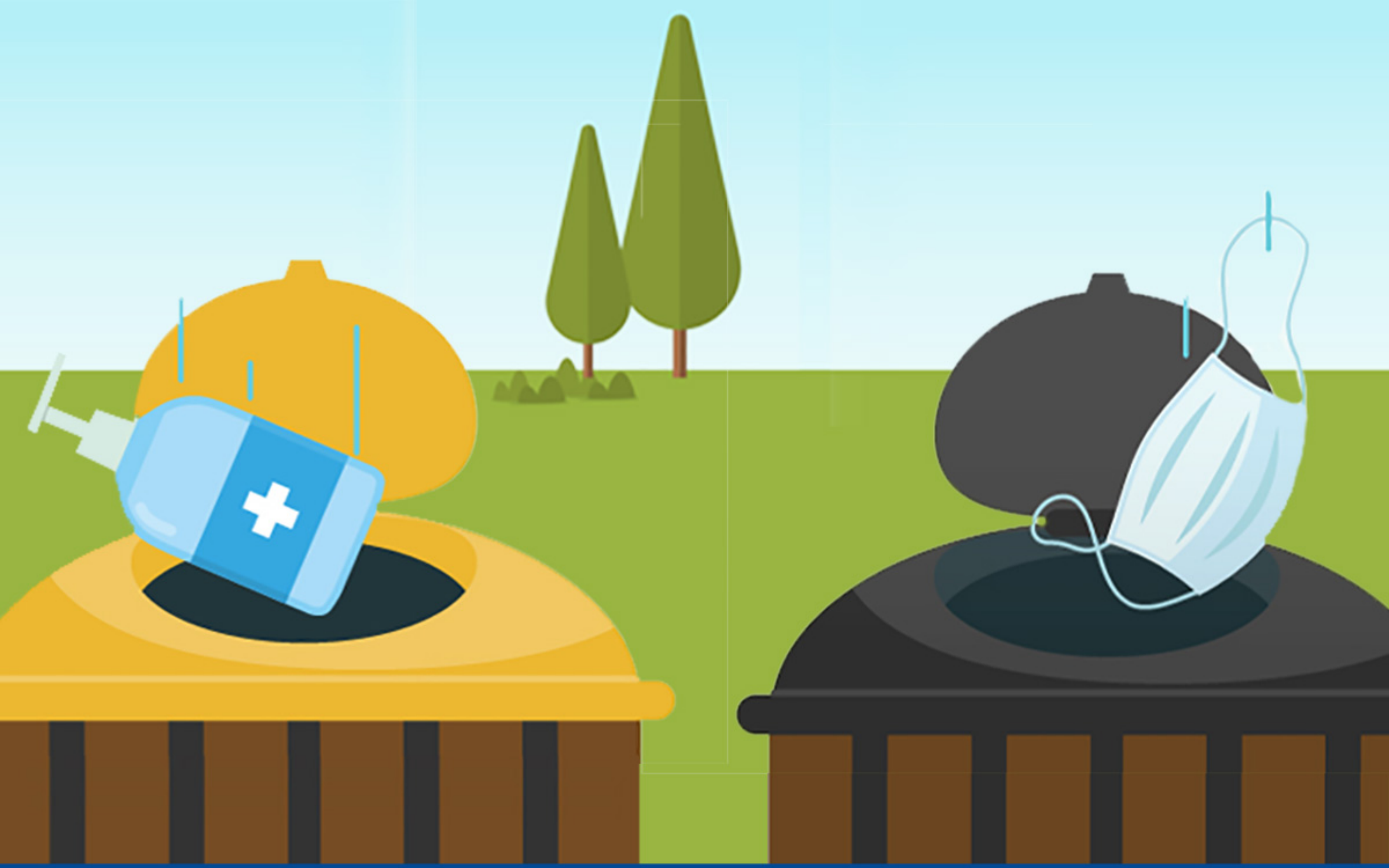
Un déchet jeté au sol est une incivilité qui met en danger les autres usagers et les agents qui doivent ramasser.



Une seule destination
pour vos déchets :
la poubelle !



Profitez d'une pause
pour jeter vos déchets.
**100 % des aires sont équipées
pour le tri sélectif !**



Vigilance santé !

Masques ou flacons de gel
jetés au sol contribuent à
la propagation du virus.

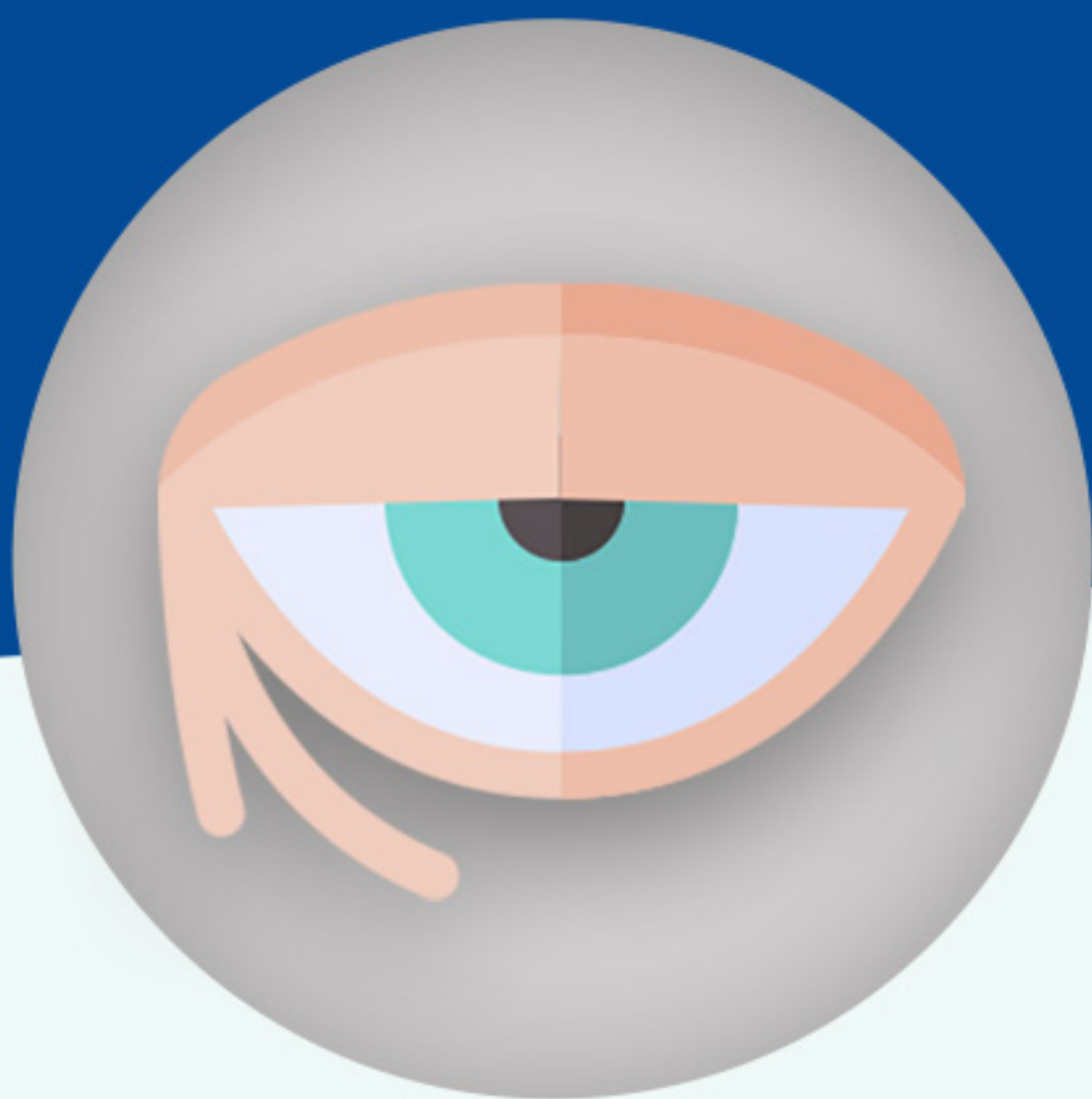
Somnolence au volant : attention danger !



Les signes qui doivent vous alerter

Picotement des yeux

SIGNE D'ALERTE



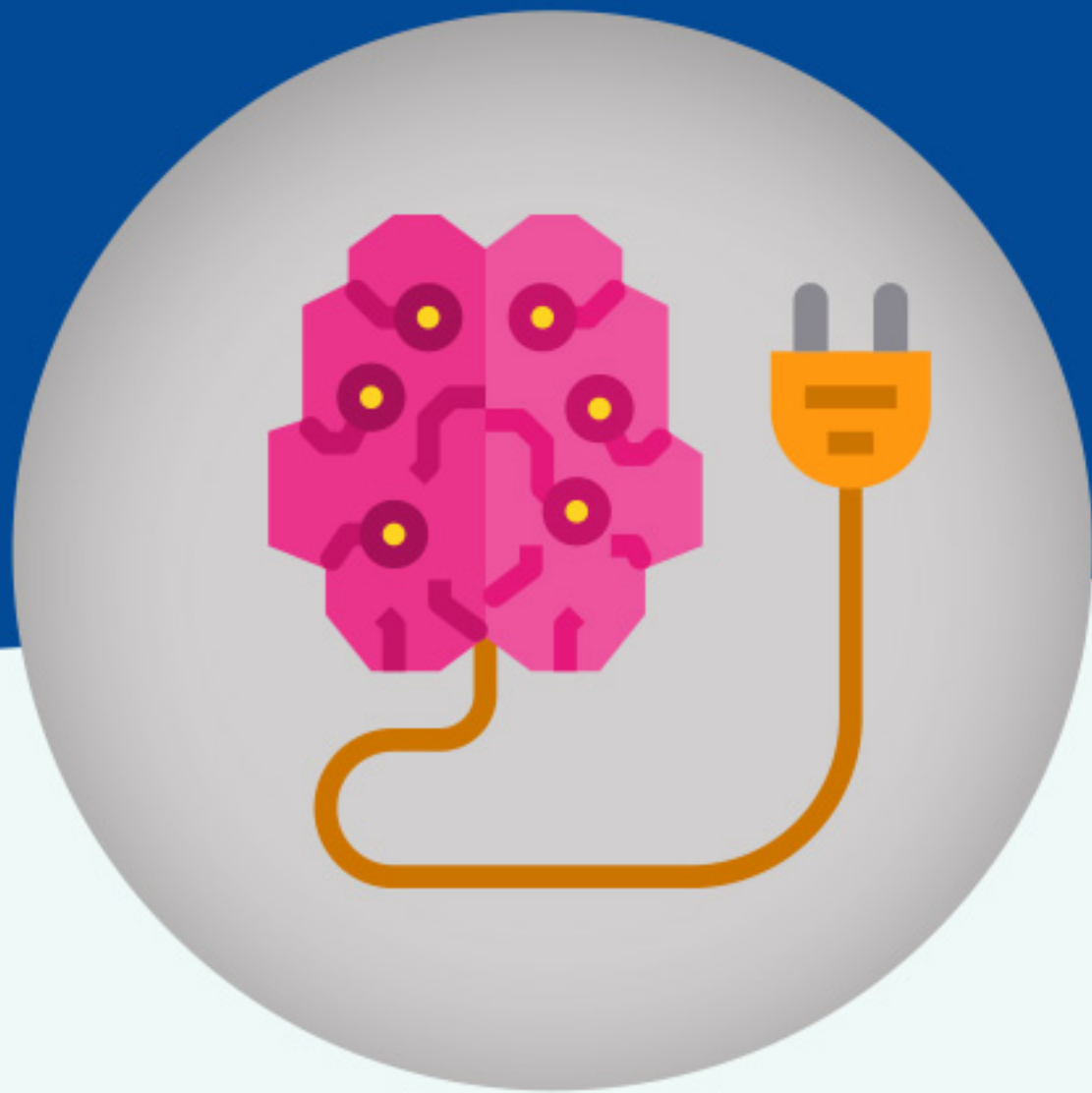
Baillements répétés

SIGNE D'ALERTE



Difficulté à se concentrer

SIGNE D'ALERTE



Fourmillement dans les jambes

SIGNE D'ALERTE



Besoin incessant de changer de position

SIGNE D'ALERTE



Des raideurs dans la nuque et le dos

SIGNE D'ALERTE



Une seule consigne :
dès les premiers
signes d'alerte

ARRÊTEZ-VOUS !

STOP!



Somnolence au volant : attention danger !



Nos conseils pour éviter les risques

An illustration of a hand holding a red rectangular sign with the word "STOP!" in white capital letters. The hand is light-skinned and is gripping a grey pole that supports the sign. The background is a light blue gradient.

STOP!

Dès les premiers signes d'alerte,
arrêtez-vous !

Même s'il ne vous reste que quelques kilomètres à parcourir, faites une pause sur une aire de repos.



Aire de repos

Aire de service



Pour récupérer,
faites une sieste
de 15 à 20 minutes.



Après votre sieste,
marchez et hydratez-vous
avant de reprendre le volant.



La veille du départ,
dormez bien après un
repas léger sans alcool.



ATTENTION !

Certains médicaments sont
contre-indiqués pour la conduite.



NIVEAU 1



NIVEAU 2



NIVEAU 3