

Pour une autoroute toujours plus sûre

Le chargement du véhicule

C'est simple !



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Dans le coffre, placez les bagages les plus lourds le plus bas possible



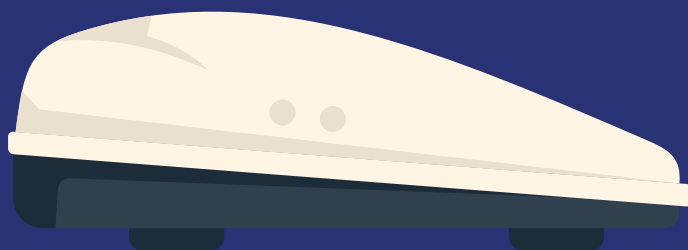
Dans l'habitacle, fixez bien les objets

pour éviter qu'ils ne se transforment
en projectiles en cas de freinage brutal



Sur le toit, utilisez un équipement adapté ou des sangles

pour bien arrimer le chargement
et assurer sa stabilité



Le chargement c'est simple, et en plus :
**moins de consommation
de carburant et une
meilleure tenue de route**



Pour une autoroute toujours plus sûre

Somnolence au volant :

nos conseils pour éviter les risques



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Dès les premiers signes d'alerte

arrêtez-vous !

Même s'il ne vous reste
que quelques kilomètres
à parcourir, faites une
pause sur une aire
de repos ou de services



Reposez-vous bien la veille du départ

après avoir pris un repas léger sans alcool



**Pour récupérer,
faites une sieste
de 15 à 20 minutes**



Après votre sieste

marchez et hydratez-vous



Certains médicaments sont contre-indiqués pour la conduite

ATTENTION !



Pour une autoroute toujours plus sûre

Panne sur l'autoroute

6 consignes pour votre sécurité



mobilité club
france

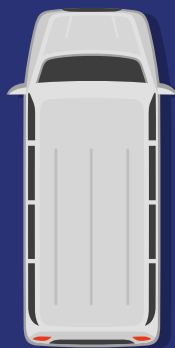
ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Garez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence

serrez à droite tout en conservant un espace suffisant pour ouvrir la portière passager

#1

Allumez vos feux de détresse



Avant de partir, assurez-vous que votre gilet de sécurité soit dans votre boîte à gants

ou dans un endroit très accessible

#2

Enfilez-le avant de sortir



Vous et vos passagers

#3

Sortez du côté droit du véhicule



Ne traversez jamais les voies pour accéder à une borne située en face

#4

Rejoignez la borne d'arrêt d'urgence la plus proche derrière la glissière de sécurité

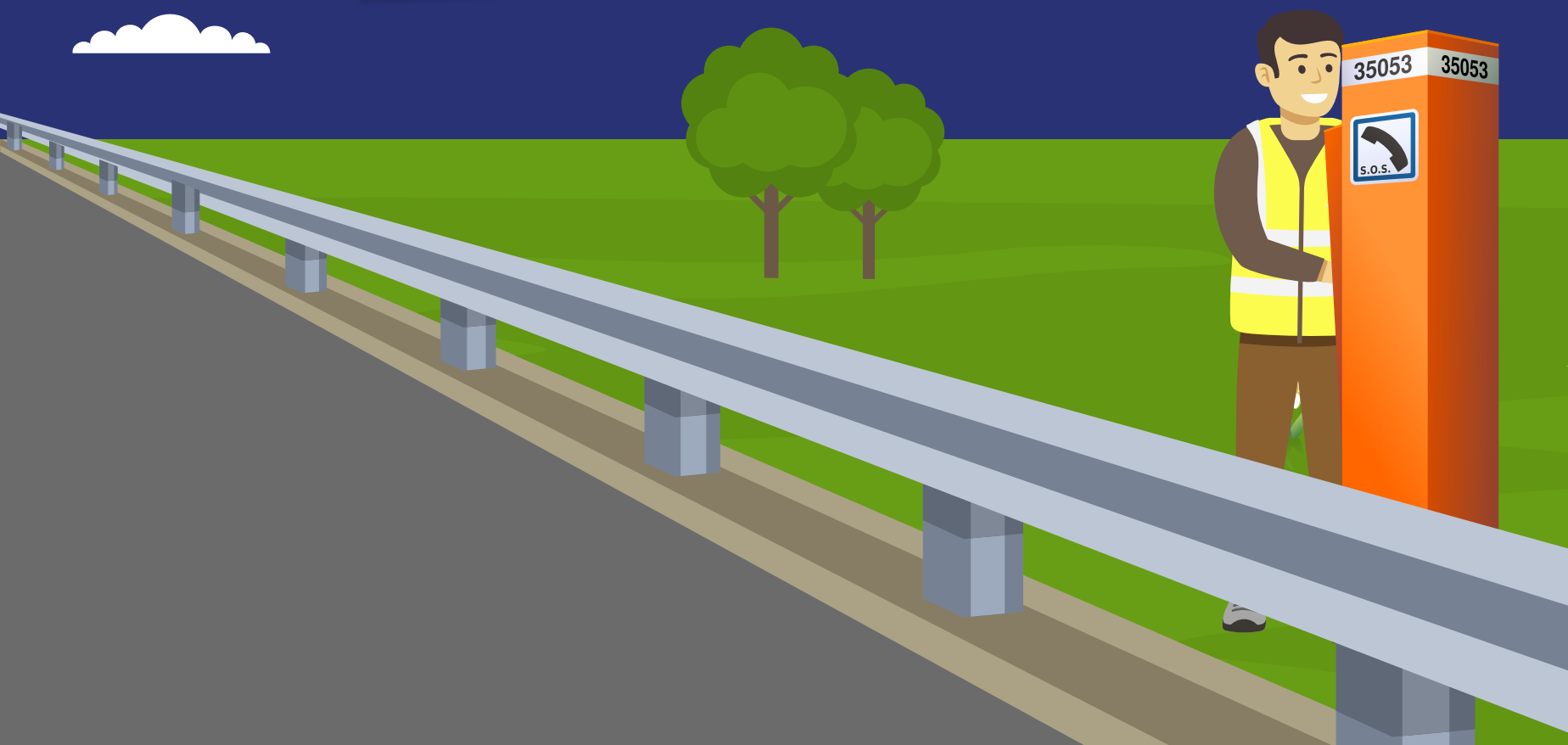


Appuyez sur le bouton de la borne d'appel

Appel gratuit, tous les 2 km environ
Si ce n'est pas possible, appelez le 112
et communiquez votre position

#5

Prévenez les secours



En restant derrière la glissière de sécurité

#6

Rejoignez votre véhicule et
attendez l'arrivée des secours



Pour une autoroute toujours plus sûre

Les agents autoroutiers veillent sur votre sécurité

Respectez leur sécurité



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Quelques chiffres en 2022

4 intervenants autoroutiers tués

169 accidents corporels et matériels

16 blessés dont 12 intervenants heurtés



Vous devez créer un corridor de sécurité

si vous apercevez des feux de détresse,
le gyrophare d'un dépanneur ou un agent
en intervention

- 1 Je ralentis
- 2 Je mets mon clignotant
- 3 Je regarde dans le rétro
- 4 Je me décale
- 5 Je change de voie
- 6 J'écarte le danger en respectant le corridor de sécurité



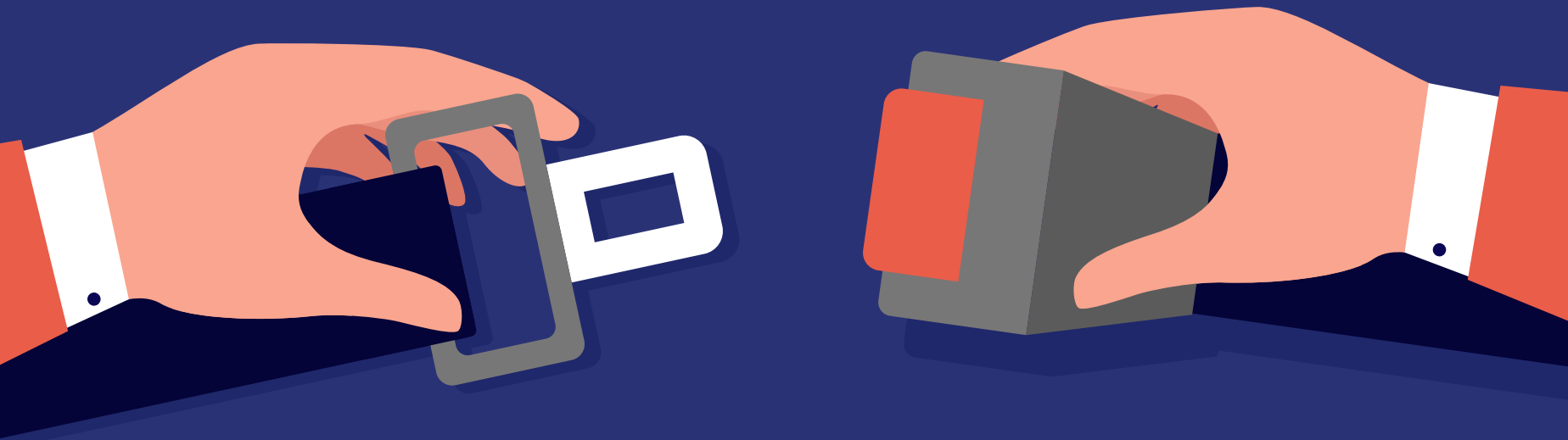
#Ralentissez
#GardezVosDistances
#ÉcartezLeDanger

Pour une autoroute toujours plus sûre

À l'avant comme à l'arrière

on la boucle !

Un petit « clic » qui peut sauver des vies



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

**La ceinture de sécurité,
une compagne de route
obligatoire et vitale**



**15 % des tués à l'avant
et 45 % des tués à
l'arrière n'avaient pas
attaché leur ceinture**



Source : ASFA chiffres clés 2022, accidents mortels autoroutes concédées

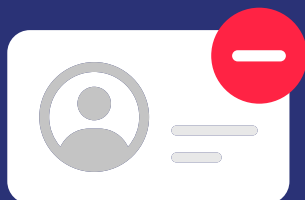
Ne pas mettre sa ceinture, c'est :



Dangereux pour le conducteur
et les passagers



Risquer une amende de 135 €



Un retrait de 3 points pour
le conducteur non attaché

Des enfants à bord ?

Utiliser un système adapté
à leur âge et à leur morphologie

S'assurer qu'ils sont bien attachés
avant de démarrer



Des animaux sont du voyage ?

Opter pour un harnais
ou une caisse de transport



Pour une autoroute toujours plus sûre

Téléphone au volant

DANGER !



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

Conversations, mails, applis, sms, appels vocaux...

incompatibles avec la conduite

À 130 km/h sur autoroute :



Lire un SMS = 4 secondes



= 150 m les yeux sur l'écran



Lire une notification Facebook = 15 secondes



= 600 m
sans regarder la route



Passer un appel = 20 secondes



= 800 m
de déconcentration

Ne pas utiliser son téléphone au volant, c'est :

préserver sa sécurité et
celle des autres



et éviter une amende de 135€
et -3 points sur son permis...

Pour une autoroute toujours plus sûre

Trop de déchets jetés sur les aires d'autoroutes

Stop aux incivilités !



Adoptez le geste citoyen

Un déchet, en plus de polluer l'environnement,
est une incivilité qui met en danger
les autres usagers et les agents
qui doivent le ramasser



Une seule destination pour vos déchets : la poubelle

100 % des aires sont équipées pour le tri sélectif



Pour une autoroute toujours plus sûre

C'est les vacances, levez le pied pour bien arriver

Sécurité = vitesse sans excès



mobilité club
france

ASFA
AUTOROUTES & OUVRAGES CONCÉDÉS

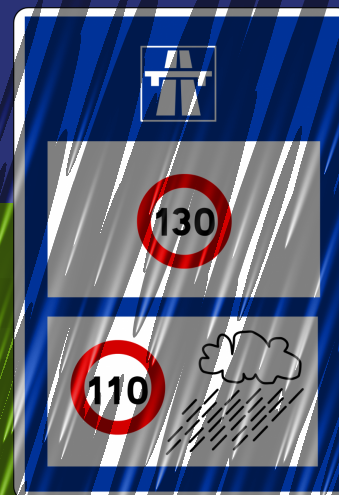
Adaptez votre vitesse aux conditions météo

Vitesses maximales autorisées

Autoroute : 130 km/h

Pluie : 110 km/h

Visibilité réduite : 50 km/h



Les limitations de vitesse sont là pour votre sécurité

Respectez-les !



À l'approche d'un chantier,
respectez les femmes
et les hommes qui
interviennent en
adaptant votre vitesse



Pour une autoroute toujours plus sûre

Somnolence au volant :

les signes qui doivent vous alerter



mobilité club
france



Picotement des yeux

signe d'alerte !



Bailllements répétés

signe d'alerte !



Difficulté à se concentrer

signe d'alerte !



Fourmillement dans les jambes

signe d'alerte !



Besoin incessant de changer de position

signe d'alerte !



Des raideurs dans la nuque et le dos

signe d'alerte !



**Une seule consigne :
dès les premiers
signes d'alerte**

ARRÊTEZ-VOUS !

