

# MODALES : 10 conseils pour réduire la pollution de l'air

Des conseils de conduite avant de prendre la route, au volant et concernant l'entretien de son véhicule, pour réduire les émissions polluantes.

---

Le projet MODALES (MODify Drivers' behaviour to Adapt for Lower EmissionS) vise à réduire la pollution de l'air de tous les types de véhicules motorisés en encourageant l'adoption d'un comportement de conduite à faible émission et un entretien approprié de son véhicule, dans le cadre d'Horizon Europe. Ce projet est piloté par ERTICO (Europe Road Transport Telematics Implementation Coordination Organisation – Intelligent Transport System & Services) basé à Bruxelles, et réunit une quinzaine de partenaires.

MODALES propose une approche centrée sur l'utilisateur en recherchant, développant et testant un certain nombre de solutions innovantes et complémentaires afin de réduire les émissions des véhicules provenant de 3 sources principales: groupe motopropulseur, usure des freins et usure des pneus.

[Voici les 10 conseils MODALES](#) basés sur les recherches effectuées par les partenaires du projet :

## Avant de conduire

- Utilisez des pneus appropriés pour chaque saison, et vérifiez si la pression est correcte ;
- Évitez de surcharger et de transporter des poids inutiles dans le véhicule ;
- Choisissez des routes avec moins de trafic, peu de pentes, moins de zones urbaines et plus d'autoroutes.

## Au volant

- Évitez les vitesses élevées lorsque le moteur est froid, lorsqu'il y a du vent et en descente ;
- Évitez les accélérations fortes, fréquentes, ou soudaines ;
- Modérez la vitesse du véhicule de manière à réduire le besoin de freinages brusques. Évitez d'appuyer sur la pédale d'embrayage trop tôt quand vous freinez normalement ;
- Restez vigilant et faites attention à la circulation ;
- Vérifiez que les témoins lumineux ne présentent pas de dysfonctionnements et sélectionnez le mode de conduite écologique lorsqu'il est disponible.

## Entretien de la voiture

- Maintenez le filtre à air propre, changez l'huile et faites des révisions régulièrement ;
- Ne modifiez pas le véhicule et le réglage du moteur, et tenez un registre détaillé de son entretien.

Plus d'informations sur les conseils MODALES : <https://modales-project.eu/fr-when-driving/>